



CIRUGÍA ESPAÑOLA

www.elsevier.es/cirugia



Revisión de conjunto

Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad diverticular del colon derecho: revisión de conjunto



Francesco Ferrara^{a,b,*}, Jesús Bollo^b, Letizia V Vanni^a y Eduardo M Targarona^b

^a Departamento de Medicina, Cirugía y Neurociencias, Universidad de Siena, Siena, Italia

^b Departamento de Cirugía General y Digestiva, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 14 de abril de 2016

Aceptado el 31 de agosto de 2016

On-line el 5 de noviembre de 2016

Palabras clave:

Enfermedad diverticular del colon derecho

Diverticulitis cólica derecha

Presentación clínica

Tratamiento

RESUMEN

El objetivo de esta revisión es definir las características clínico-patológicas y aclarar el tratamiento de la enfermedad diverticular del colon derecho. Es poco frecuente en Europa, Estados Unidos y Australia, y más común en Asia. Durante los últimos años, su incidencia ha aumentado en Occidente, con diferentes distribuciones entre poblaciones. Muchos estudios han mostrado que es difícil diferenciar antes de la cirugía los síntomas de presentación de esta enfermedad de los de la apendicitis, ya que los síntomas y signos son similares, por lo que no es infrecuente encontrarse con un diagnóstico incorrecto. Con estudios de diagnóstico por la imagen exactos es posible establecer un diagnóstico preoperatorio preciso a fin de evaluar una estrategia de tratamiento adecuada. Actualmente, el tratamiento de esta enfermedad no está bien definido, no se han propuesto recomendaciones claras y no se sabe si también se pueden aplicar las recomendaciones para la enfermedad diverticular del colon izquierdo. Varios autores han señalado que el tratamiento conservador es el mejor enfoque, incluso en caso de reincidencia, y que la cirugía solo estaría indicada en determinados casos.

© 2016 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de AEC.

Diagnosis and management of right colonic diverticular disease: A review

ABSTRACT

The aim of this narrative review is to define the clinical-pathological characteristics and to clarify the management of right colonic diverticular disease. It is rare in Europe, USA and Australia and more common in Asia. In the recent years its incidence has increased in the West, with various distributions among populations. Many studies have reported that it is difficult to differentiate the presenting symptoms of this disease from those of appendicitis before surgery, because the signs and symptoms are similar, so misdiagnosis is not infrequent. With accurate imaging studies it is possible to reach a precise preoperative diagnosis, in order to assess an accurate treatment strategy. Currently the management of this disease is not well defined, no clear guidelines have been proposed and it is not known whether the

Keywords:

Right colonic diverticular disease

Right colon diverticulitis

Clinical presentation

Management

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: frr.fra@gmail.com (F. Ferrara).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ciresp.2016.08.008>

0009-739X/© 2016 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de AEC.

guidelines for left colonic diverticular disease can also be applied for it. Several authors have stated that conservative management is the best approach, even in case of recurrence, and surgery should be indicated in selected cases.

© 2016 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of AEC.

Introducción

La diverticulosis cólica es una enfermedad que se caracteriza por la existencia de múltiples divertículos en la pared intestinal. Si surgen síntomas o complicaciones, aparece la enfermedad diverticular. Los síntomas más frecuentes son dolor abdominal, meteorismo y cambios en los hábitos intestinales normales¹. La enfermedad diverticular no complicada se define como dolor abdominal leve y frecuente. Sucede con frecuencia que la enfermedad diverticular no complicada se confunde con otras dolencias, como las enfermedades intestinales inflamatorias^{2,3}. A veces, pueden presentarse algunas complicaciones (inflamación, hemorragia y perforación de los divertículos), con diferentes niveles de gravedad. Esta situación se denomina diverticulitis y puede estar caracterizada por un curso crónico o agudo. La presentación de la diverticulitis puede variar de un dolor abdominal leve con una perforación contenida hasta la perforación libre y la peritonitis aguda¹. Afortunadamente, el 80-85% de los pacientes con diverticulosis permanecen asintomáticos y los síntomas no siempre son graves. Solo un pequeño porcentaje desarrolla diverticulitis con enfermedad sintomática grave, que puede causar complicaciones. No se conoce bien el desarrollo de este proceso, pero probablemente esté relacionado con la alteración de la motilidad intestinal y cambios en la microflora⁴ del colon.

La enfermedad diverticular es más frecuente en la población europea, norteamericana y australiana (países occidentales), pero su prevalencia también ha aumentado en Asia (países de Oriente)⁵ en los últimos años. En la población occidental se produce principalmente en el colon izquierdo, sobre todo en el colon sigmoide, mientras que en los asiáticos aparece preferentemente en el colon derecho⁶. Sin embargo, con el aumento de la migración, últimamente en Occidente se ha detectado con más frecuencia la enfermedad diverticular derecha (EDD)⁷. Aunque se han establecido parámetros de tratamiento en la práctica de la enfermedad diverticular izquierda (EDI)⁸, no hay recomendaciones claras sobre la EDD. No está claro si también es posible aplicar las recomendaciones para el EDI a la EDD⁹. Además, se deben distinguir 2 situaciones clínicas diferentes en el diagnóstico y tratamiento: localización derecha de la enfermedad diverticular y diverticulitis cecal.

El objetivo de esta revisión es estudiar específicamente la epidemiología, las características clínicas y el enfoque terapéutico de la EDD y la diverticulitis cecal, lo que podría ayudar al tratamiento de esta enfermedad.

Metodología

A los efectos del presente estudio, 2 autores diferentes llevaron a cabo una investigación con las palabras clave «right

colon* diverticul*» en la base de datos PubMed de artículos publicados en inglés entre 2000 y 2016. En la presente revisión se han incluido 74 artículos, 15 de los cuales tienen como tema principal le EDD y describen sus características generales, presentación clínica, diagnóstico y tratamiento.

Epidemiología y fisiopatología

La EDD es una enfermedad frecuente en los países asiáticos, donde el 20% de los pacientes con enfermedad diverticular y el 75% de los casos de diverticulitis presentan diverticulosis derecha, mientras que en los países occidentales la EDD solo representa el 1-2%¹⁰. A nivel mundial, la mayor incidencia de enfermedad diverticular se produce en Occidente y afecta a un 50% de la población mayor de 60 años, con una prevalencia del 15-35%^{11,12} (el 90-99% de los casos afecta al colon izquierdo¹³). La prevalencia en Asia es del 8-25%^{14,15}, alcanza un pico entre los 40 y los 50 años, y afecta al colon derecho en el 70-98% de los casos^{15,16}.

En los países occidentales, que se caracterizan por tener una población heterogénea que ha emigrado desde países orientales, la incidencia de la EDD podría aumentar considerablemente en el futuro. Al parecer, esto es un factor importante. De hecho, algunos autores han afirmado que existe una predisposición genética a desarrollar esta enfermedad¹⁷. Algunos estudios han mostrado que la incidencia de la EDD podría aumentar en algunas poblaciones occidentales, pero ningún estudio ha demostrado una nivelación en la incidencia entre los inmigrantes y la población autóctona^{7,18}. Faucheron et al. han mostrado una prevalencia de la EDD en Francia del 20% en la población mayor de 70 años, lo que demuestra que su incidencia en Occidente no es tan rara¹⁹. La EDD es más frecuente en la población más joven, en especial entre los 20 y los 50 años⁹, y en hombres²⁰.

Deben distinguirse 2 situaciones clínicas importantes: la existencia de enfermedad diverticular con localización en el colon proximal y divertículos aislados del colon derecho, a menudo con ubicación cecal en solitario. Si son numerosos, normalmente son pseudodivertículos adquiridos; si aparecen en solitario, suelen ser congénitos y verdaderos. En la población asiática, los divertículos verdaderos son abundantes, sobre todo en el colon derecho²¹ debido a la debilidad congénita de la pared intestinal. A pesar de que inicialmente se pensaba que en la población occidental los divertículos derechos, respecto a los divertículos izquierdos, eran congénitos y verdaderos, un estudio ha revelado que, en la población occidental, incluso en el colon derecho puede haber pseudodivertículos. Así pues, tal vez exista una fisiopatología diferente entre la enfermedad diverticular en Oriente y en Occidente²².

Algunos factores, como una dieta sin fibra o la ausencia de actividad física se asocian con esta enfermedad. Además, los

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5728472>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5728472>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)