



MEDICINA CLINICA

www.elsevier.es/medicinaclinica



Revisión

Indicaciones médicas de la acupuntura: revisión sistemática

Juan Muñoz-Ortego^{a,*,1}, Maite Solans-Domènech^b y Carme Carrion^{b,c}, en representación del ABE Working Group¹

^a Unidad de Acupuntura, Servicio de Reumatología, Centro Médico Teknon, Barcelona, España

^b Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya, Barcelona, España

^c TransLab Research Group, Departament de Ciències Mèdiques, Universitat de Girona, Girona, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 18 de febrero de 2016

Aceptado el 24 de febrero de 2016

On-line el xxx

Palabras clave:

Acupuntura

Revisión sistemática

Terapia con acupuntura

R E S U M E N

La acupuntura es un procedimiento médico con un abanico de indicaciones muy amplio según la OMS. Sin embargo, toda indicación requiere hoy en día una sólida evidencia científica. Para ello, llevamos a cabo una revisión sistemática desde 2010, fecha de aparición de los criterios STRICTA que normalizaron los ensayos clínicos en el campo de la acupuntura, hasta 2015. Se seleccionaron las revisiones y los metaanálisis de buena o muy buena calidad metodológica según los criterios SIGN y que tuvieran como objetivo principal evaluar la eficacia de la acupuntura en el manejo de cualquier patología. La mayor parte de las 31 revisiones finales trataban sobre enfermedades que cursaban con dolor, principalmente de carácter crónico en las áreas de neurología, traumatología y reumatología. La evidencia actual sustenta su indicación en el tratamiento de las cefaleas, migrañas, lumbalgias, cervicalgias y artrosis. El resto de patologías aún requieren mayores estudios para poder establecer firmes conclusiones.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Medical indications for acupuncture: Systematic review

A B S T R A C T

Acupuncture is a medical procedure with a very wide range of indications according to the WHO. However the indications require robust scientific evidence to support them. We have conducted a systematic review (2010-2015) in order to define in which pathologies acupuncture can be an effective strategy, STRICTA criteria that aim to set up acupuncture clinical trials standard criteria were defined in 2010. Only systematic reviews and meta-analyses of good or very good methodological quality according to SIGN criteria were selected. Its main objective was to evaluate the effectiveness of acupuncture in the management of any disease. Most of the final 31 selected reviews focus on chronic pain-related diseases, mainly in the disciplines of Neurology, Orthopaedics and Rheumatology. Current evidence supports the use of acupuncture in the treatment of headaches, migraines, back pain, cervical pain and osteoarthritis. The remaining pathologies still require further good quality studies.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La palabra «acupuntura» proviene del latín *acus*, «aguja», y *punctura*, «punzada». A pesar de que este término provenga del latín, el

concepto de insertar materiales punzantes en puntos específicos del cuerpo con un fin terapéutico se remonta a milenios antes de la aparición de nuestra *lingua mater*, como lo demuestran los tatuajes y marcas estudiadas en el *Tyrolian Iceman* en torno al 3300 a.C., aunque no deja de ser curioso que se encontraran en Europa y no en Asia¹.

La llamada «acupuntura médica occidental» toma como referencia la acupuntura clásica, rama de la medicina tradicional china, pero da un paso adelante al utilizar los conocimientos anatómicos y fisiopatológicos disponibles en la actualidad, bajo el rigor que exige la medicina basada en la evidencia².

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: juanmunozortego@gmail.com (J. Muñoz-Ortego).

¹ Evidence Based Acupuncture (ABE) Working Group. Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i Balears, Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, Barcelona, España

El número de publicaciones sobre acupuntura ha experimentado una hipérbole desde la aparición de los criterios STRICTA en 2010³. Estos criterios, enmarcados dentro del grupo CONSORT, han normalizado el diseño de los ensayos clínicos aleatorizados (ECA) y, por tanto, el número de publicaciones de calidad en revistas indexadas de alto impacto bibliográfico ha crecido exponencialmente⁴.

A partir de estos ECA se están llevando a cabo metaanálisis y revisiones sistemáticas para poder establecer sólidas evidencias científicas que respalden una correcta indicación terapéutica⁵. De este modo se están elaborando documentos de consenso y guías de práctica clínica, ya sea por sociedades científicas o por organismos regulatorios sanitarios, con el fin de garantizar una correcta praxis médica^{6,7}.

El objetivo de este artículo se enmarca dentro del programa de la OMS 2014-2023 sobre la difusión e integración de la acupuntura como prestación básica universal en salud: fortalecer la eficacia y las adecuadas indicaciones de este procedimiento médico⁸.

Para ello se ha llevado a cabo una revisión sistemática de la evidencia existente que ayude a determinar en qué usos existe eficacia probada del uso de la acupuntura.

Métodos

Estrategia de búsqueda

Se realizó una búsqueda de artículos en las base de datos bibliográfica MEDLINE/PubMed, *The Cochrane Library* y *Centre for Reviews and Dissemination -HTA Database* en el periodo comprendido entre el 1 de enero de 2010 hasta el 31 de agosto de 2015, utilizando una estrategia de búsqueda centrada en los términos «acupuntura» y «revisión». La primera preselección de los artículos una vez eliminados todos los duplicados se hizo a partir del título y del resumen correspondientes. Todas las revisiones preseleccionadas fueron revisadas por 2 revisores independientes y se analizó su calidad siguiendo los criterios para revisiones sistemáticas definidos por SIGN⁹. Los desacuerdos entre los revisores se resolvieron por consenso.

Criterios de inclusión

De los artículos seleccionados, solo se incluyeron las revisiones sistemáticas y los metaanálisis que cumplían los criterios de inclusión:

- Revisiones sistemáticas o metaanálisis de buena o muy buena calidad según los criterios establecidos por SIGN⁹.
- Variable analizada: eficacia de la acupuntura frente a placebo, acupuntura falsa o tratamiento habitual, en cualquier tipo de patología.
- Idioma de publicación: español, francés e inglés.

Se excluyeron las revisiones narrativas o las revisiones sistemáticas de baja calidad metodológica.

Resultados

Selección de los estudios

A partir de las 707 revisiones identificadas en las bases de datos utilizadas, se seleccionaron 144 referencias a partir de los títulos y resúmenes. La lectura completa de los estudios preseleccionados y la valoración de su calidad metodológica conllevaron la inclusión de un total de 31 revisiones sistemáticas de buena o muy buena calidad (fig. 1).

Reumatología, neurología y traumatología son las 3 especialidades médicas que cuentan con un mayor número de revisiones identificadas, seguidas de obstetricia, ginecología y psiquiatría. Asimismo, existen algunas revisiones de buena calidad en endocrinología, pediatría, neumología, urología, cardiología, oftalmología y aparato digestivo (tabla 1).

Característica de las revisiones seleccionadas

Todas las revisiones seleccionadas utilizan un amplio abanico de bases de datos para identificar los estudios, superior a 5, y analizan las bases de datos habituales como Pubmed, Medline, Cinahl, Embase, PsycInfo o DARE. Conjuntamente incluyen buscadores más especializados de patologías específicas o las conocidas

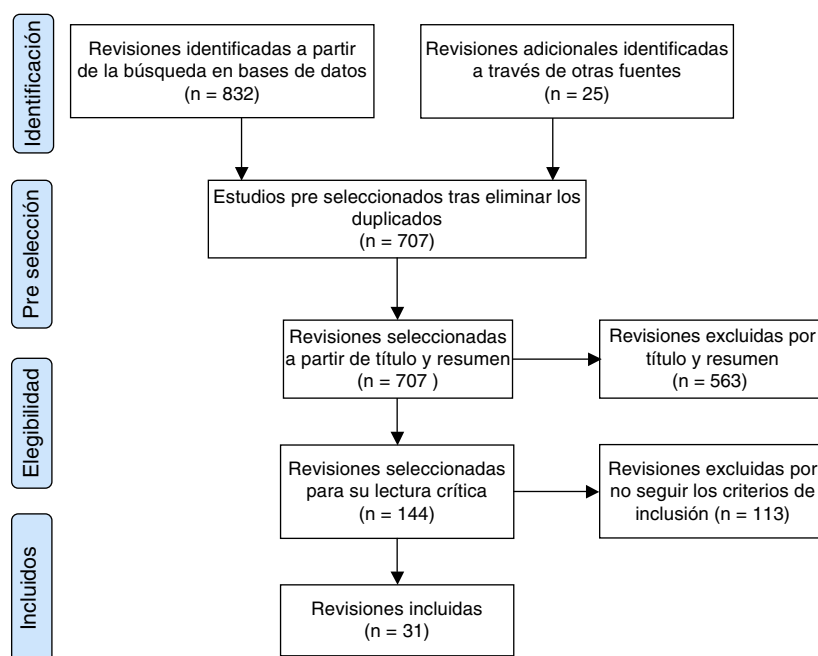


Figura 1. Diagrama de flujo de las revisiones.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/6151966>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/6151966>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)