



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



Mémoire

Comment se libérer des souffrances mentales. Qu'est-ce que la résilience ?

Escape from the suffering mind. What is the resilience?

Tatsuo Mizuno

Mikokoro clinique, Nishi tenma 5-14-2, Kita-ku, Osaka, 530-0047 Osaka, Japon

INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Reçu le 27 novembre 2016

Accepté le 31 juillet 2017

Mots clés :

Psychose

Rémission

Résilience

Rétablissement

Souffrance psychique

Synapse

Théorie du néo-organodynamisme

RÉSUMÉ

Comment, pourquoi l'esprit souffre, et qu'est-ce que la résilience ou le pouvoir de rémission spontanée, seront les questions abordées dans cet article. Pour y répondre, les quatre modes d'existence intégrés par l'entité humaine nous seront utiles : l'existence en tant qu'entité physique (bio-médicale), l'existence en tant qu'entité spirituelle (psychologique), l'existence en tant que particule fondamentale (similaire à la mécanique quantique), et pour finir, l'existence en tant qu'entité sociale (méta-noèse). Se libérer des souffrances mentales inclut la discussion entre deux niveaux pris en compte par la résilience : le visible (le cerveau) et l'invisible (l'esprit). Si la dégénérescence du cerveau devient réversible comme l'est une reconstruction synaptique, l'esprit pourrait alors éviter cette dégénérescence. La psychose est une maladie synaptique du cerveau et l'origine de celle-ci se trouve dans l'esprit qui est incapable de se rendre malade lui-même. Lorsque la transformation mentale causée par le stress ne parvient pas jusqu'à la dégénérescence organique irréversible et reste dans le niveau synaptique réversible, la réhabilitation du cerveau grâce à l'apprentissage donnera lieu à une nouvelle reconstruction synaptique. Quand celle-ci atteint un certain niveau, les synapses reconstruites sont fixes et intégrées, et un nouveau réseau de neurones fonctionnels est construit. Il sera considéré comme le phénotype d'un nouvel état psychique libéré des souffrances mentales. Le changement de l'état psychique, conséquence d'une variation de l'environnement, est influencé par les oscillations présentes sur le réseau du circuit neuronal, mais aussi par la modification de la force du champ magnétique d'un individu (Intensité). L'esprit (entité invisible) et le cerveau (entité visible), tous deux acteurs de ce champ magnétique, agissent et s'influencent réciproquement l'un et l'autre. C'est pourquoi, l'Intensité se déplace sur le spectre de l'état psychique et varie en fonction de celui-ci, selon le degré du trouble en méta-noèse. La modification de l'Intensité, autrement dit, de l'état psychique, subit la dégénérescence organique provoquée par divers phénomènes et a le pouvoir d'orienter l'individu entre un état sain ou un état pathologique. Le déplacement de celle-ci sur le spectre de l'état psychique peut correspondre à l'aggravation de l'état psychique s'il va vers l'aval, soit au pouvoir de rémission spontanée s'il va vers l'amont. L'Intensité est donc le facteur clé du mécanisme de la résilience. En ce qui concerne la résilience au niveau visible, c'est le remodelage du réseau neuronal ayant pour principal élément, les neurones GABAergiques qui constituent la base de la transformation psychique. Cela représente le mécanisme de la résilience ou du pouvoir de rémission spontanée au niveau visible et invisible.

© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Adresse e-mail : mikokoroclinique@gmail.com

<https://doi.org/10.1016/j.amp.2017.07.008>

0003-4487/© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Pour citer cet article : Mizuno T. Comment se libérer des souffrances mentales. Qu'est-ce que la résilience ? Ann Med Psychol (Paris) (2017), <https://doi.org/10.1016/j.amp.2017.07.008>

A B S T R A C T

Keywords:
Neo-organodynamism
theory
Psychic reconstruction
Psychosis
Remission
Resilience
Synapse

Why and how do minds suffer? The prior and existing clinical classification and psychopathology cannot treat the suffering mind in an integrated way. In this article, resilience will be discussed at both invisible (mind) and visible (brain) level in relation to healing of the suffering mind. Our theory of neo organodynamism allows us to recognize the mental state as a spectrum ranging from a healthy to a pathological mental state. This theory seeks to eradicate prejudice against mental illness by highlighting the fact that anyone can become psychotic if they placed at the same environment and/or stress. How does the mind as a metaphysical entity can have an effect on the brain as a material entity? To answer this question, we have proposed the theory of psychiatric monistic parallelism. We wondered about the consciousness in its intrinsic definition through approach to life as a fundamental particle. The use of the weak measurement in quantum mechanics that can obtain the information of a mental state without disturbing its state allows us to reach their individual virtuality. The resilience is considered as the power of restoration of the mind-body complex and the spontaneous power of remission. In other words, considering the resilience as the visible level (the brain) and the invisible level (mind) makes possible to gain the key for cure from a pathological mental state. For this, we must understand first what the mental disorder is. The psychosis is the synaptic disorder as the visible result, but its true origin is in the mind. The mind cannot get sick. We do not know all the elements that constitute the mind as itself. The environment influences the neural network of the brain by sensory perceptions (quantum potential), then the psychotic symptoms are observed. The environment determines the dynamism of the neural network. Although the mind seems to be dominated by uncertainty, the influence of the environment can act and change the mental state. Thus, the mental state is constantly changing depending on the surrounding environment. Therefore, we can see that all mental disorders are spectrum of the mental state. According to our theory of psychiatric monistic parallelism, the event changes the magnetic field strength and makes appear an individual virtuality. The mind is thus transformed into a function of the modified strength in the magnetic field, it is called "Intensité". The "Intensité" can act directly on brain cells by changing the potential of the neuronal cell membrane. Thereby, the "Intensité" influences the metabolism of brain cells. The mental transformation that is caused by the change in the environment may be occurred as a result of a changed state of the potential of the network of neural circuit and of a modification of the strength of an individual magnetic field (the "Intensité"). The mind (the invisible entity) and brain (the visible entity) can be considered as a magnetic material, and mutually interact each other through this magnetic effect. The "Intensité" moves on the spectrum of psychic state. Therefore, the change of the mental state is the change of the "Intensité". The "Intensité" that undergoes the influence of the mental state varies depending on the degree of disorder of the meta-noesis. The mental state varies between a healthy state and a psychopathological state, following the organic degeneration caused by various influences such as stress. The displacement of the "Intensité" to the upstream in the spectrum of mental state is called resilience, or spontaneous remission. And its downstream displacement is considered the worsening of the mental state. The "Intensité" itself can become either the aggravating factor of the mental state or the engine of the resilience. At the visible level of the resilience, the basis of mental transformation is mainly the remodeling of the GABAergic neural network. In other words, before the reorganization of the pathogen synapse fixed by neuronal accessory pathways formed by stress stimuli, it is needed for the resilience that restoring original neuronal conduction of the main neural network must be primarily carried out. In this meaning, we must focus on the rehabilitation and the repetition of learning and activities for the visible level of resilience. This is the mechanism of resilience or spontaneous remission in the visible and invisible level.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Introduction

La résilience est le pouvoir de restauration du complexe corps-esprit et est également considérée comme pouvoir de rémission spontanée. Lorsqu'on parle de guérison ou de rétablissement du phénomène de troubles mentaux, il faut d'abord comprendre comment se forment les troubles de l'esprit. Toutefois, jusqu'à présent, on ne peut considérer qu'il y a eu un système de classification ou une psychopathologie qui puisse traiter de manière unifiée le phénomène du trouble mental. Le concept de la maladie mentale a souvent été complexe à déterminer. À l'origine, elle était diagnostiquée à l'aide de la nosologie ou d'une classification proche des sciences naturelles. Par exemple, un des cas représentatifs de cela est le DSM (le manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux) qui porte principalement son attention sur la diversité des symptômes, contribuant au manque

d'uniformité sur le sujet. Si l'on s'en tient à cela, la psychiatrie ne deviendrait que l'accumulation de rapports sur diverses observations et les psychiatres deviendraient alors des naturalistes. Foucault a énoncé que le naturaliste est un homme qui prend ce qui est visiblement structuré et lui donne un nom le caractérisant, et n'est pas un homme qui sauve la vie [13]. Les psychiatres doivent devenir ces hommes qui sauvent la vie. Prendre en considération seulement la diversité des symptômes psychotiques, c'est analyser de manière physico-chimique l'homme, l'esprit et le cerveau sans tenir compte des relations étroites qui existent entre eux. Foucault appelle cela la réification des êtres humains. Afin de libérer l'esprit de ces souffrances, il nous faut traiter le phénomène perturbant l'esprit (complexe corps-esprit). Nous savons considérer l'existence humaine comme une entité intégrée des quatre modes d'existence. Parmi ces quatre modes, on retrouve l'existence physique (biomédicale), l'existence spirituelle (psychologique),

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/6785177>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/6785177>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)