



Disponible en ligne sur

ScienceDirect  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte  
www.em-consulte.com



Mémoire

## Attachement, satisfaction de vie et stratégies de *coping* chez le sujet âgé

*Attachment, life satisfaction and coping strategies in the elderly*

Mariam Moalla<sup>a,\*</sup>, Ines Feki<sup>a</sup>, Rim Sellami<sup>a</sup>, Imen Baati<sup>a</sup>, Dorsaf Trigui<sup>a</sup>, Anwar Ktata<sup>b</sup>,  
Jawheher Masmoudi<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Service de psychiatrie « A », CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie

<sup>b</sup> Hôpital de Menzel Bouzaiene, Sidi Bouzid, Tunisie

### INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Reçu le 8 septembre 2016

Accepté le 3 mars 2017

Mots clés :

Attachement

Bien-être

Ajustement psychique

Personne âgée

### RÉSUMÉ

**Introduction.** – Cette étude visait à explorer les représentations d'attachement chez la personne âgée, sa satisfaction de vie et ses stratégies de *coping*.

**Méthodes.** – Notre étude était menée auprès des consultants, âgés de plus de 65 ans, à l'hôpital Menzel Bouzayen. Les représentations d'attachement ont été évaluées grâce aux Relationship Scales Questionnaire (RSQ) et Adult Attachment Style. L'évaluation de la satisfaction de vie a été mesurée par l'échelle de satisfaction de vie (ÉSDV-5). Les stratégies de *coping* ont été explorées par Brief Cope.

**Résultats.** – Dans notre étude, le style d'attachement était type sécurisant pour 72,2 %, évitant pour 24,4 % et anxieux-ambivalent pour 3,3 % des participants. L'étude analytique a montré que l'attachement insécurisant était corrélé à une mauvaise satisfaction de vie conjugale, aux expériences traumatisantes pendant l'enfance, à un vécu de perte d'enfant, à une mauvaise satisfaction de vie et à des stratégies de *coping* centrées sur l'émotion.

**Conclusions.** – Ces résultats suggèrent que le modèle de Bowlby, selon lequel l'attachement conditionnerait le fonctionnement de l'individu, serait encore opérant chez la personne âgée.

© 2017 Publié par Elsevier Masson SAS.

### ABSTRACT

**Introduction.** – The attachment theory has become one of the most important conceptual references for the understanding of human relationships and emotional regulation. Despite significant research data on attachment over the past three decades with children and young adults, there was little attention to the study of attachment in the elderly. Therefore, this study aimed to explore representations of attachment, satisfaction with life and coping strategies in the elderly.

**Methods.** – Our study was transversal, descriptive and analytical; it was conducted with front-line consultants, older than 65 years at the hospital Bouzayen Menzel, Sidi Bouzid in the center of Tunisia. The attachment representations were assessed using the Relationship Scales Questionnaire (RSQ) and Adult Attachment Style. The assessment of life satisfaction was measured by life satisfaction scale (ESDV-5). Coping strategies have been explored by Brief Cope Carver.

**Results.** – According to the Adult Attachment Questionnaire, 72.2% had a secure attachment style, 24.4% had an avoidant attachment style and 3.3% had an anxious-ambivalent attachment style. The analytical study showed that insecure attachment is correlated with poor satisfaction of marital life, traumatic experiences during childhood, experience of loss of a child, poor life satisfaction and of coping strategies focused on emotion.

Keywords:

Aged

Attachment

Psychological adaptation

Well-being

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [mariemmoala@yahoo.fr](mailto:mariemmoala@yahoo.fr) (M. Moalla).

**Conclusions.** – The results suggest that the model of Bowlby's attachment that would condition the functioning of the individual still be operating in the elderly. Thus, a secure attachment is likely to constitute a protective factor contributing to a better quality of life. Conversely, insecurity could be a vulnerability factor impairing the quality of life.

© 2017 Published by Elsevier Masson SAS.

## 1. Introduction

Au cours des 30 dernières années, la théorie de l'attachement [27] est devenue une des plus importantes références conceptuelles pour la compréhension des relations humaines et de la régulation émotionnelle [7]. Elle est basée sur le postulat que l'individu construit un modèle de fonctionnement interne basé sur la disponibilité de la figure d'attachement, à partir de laquelle il internalise des représentations de sa personne, de l'autre, ainsi que de la relation qu'ils ont ensemble. Le type d'attachement développé par le sujet dépend pleinement de l'expérience, c'est-à-dire de l'interaction établie avec la figure d'attachement et des réponses apportées par cette dernière aux besoins d'attachement de l'enfant [33]. En fonction des réponses de la figure d'attachement, le sujet va développer des stratégies et des modèles de représentations d'attachement spécifiques [8]. Si la figure d'attachement est disponible et apporte de la sécurité affective au sujet, celui-ci développera un attachement de « type sécurisant ». En revanche, si cette figure n'apporte pas de sécurité affective, le sujet développera un attachement de « type insécurisant » [8].

Mais si le système d'attachement se manifeste tout d'abord de manière comportementale, il est sous-tendu également par des modèles de représentations ou modèles internes opérants (MIO) [8], constitués d'un modèle de soi et d'un modèle de la figure d'attachement (et par extension d'autrui). En effet, selon Bowlby, les personnes intériorisent leurs expériences sous forme de MIO de soi et des autres [7,8]. Ces conceptions théoriques du modèle de soi et du modèle de l'autre renvoient successivement à deux dimensions empiriques et mesurables de l'attachement dans les relations interpersonnelles : l'anxiété et l'évitement [19]. En fonction de la qualité des expériences infantiles précoces, les modèles internes opérants colorent les représentations que le sujet a du monde et de lui-même et du monde en tant qu'agent de l'environnement : ils « agissent » dans les relations interpersonnelles sur différents aspects : la cognition, les émotions et la conduite à tenir [34].

Bowlby [8] et ses successeurs [9] conçoivent les modèles d'attachement de l'adulte au regard principalement des expériences infantiles passées. En revanche, d'autres auteurs de la perspective psychosociale de l'attachement adulte considèrent que nous ne devons pas tenir compte uniquement du passé et de l'attachement parental [4,14,27]. En effet, l'approche psychosociale critique l'équivalence faite par l'approche traditionnelle entre attachement chez l'adulte et attachement parental et filial. L'adulte recherche continuellement dans son environnement actuel, amoureux et amical, et pas uniquement dans les représentations de ses relations infantiles auprès de ses parents, de la disponibilité, du réconfort et un sentiment de sécurité. Les MIO contiennent en mémoire la diversité des relations « significatives » pour le sujet, qu'elles soient passées ou actuelles (parents ; enfants ; partenaires amoureux et plus globalement les relations interpersonnelles) [14].

En fonction du style d'attachement, les sujets diffèrent dans la manière d'expérimenter et de répondre au stress [11]. En général, les sujets ayant un attachement sécurisé répondent au stress avec moins de détresse et avec des stratégies centrées sur le problème [11], contrairement aux sujets ayant un attachement insécurisant qui sont plus à risque de dépression [11]. Les recherches montrent

également que le style d'attachement a un impact sur le fonctionnement adulte et la satisfaction de vie [16]. Et comme le vieillissement constitue une période développementale riche en bouleversements physiques, psychiques et sociaux, susceptibles d'altérer le fonctionnement des personnes âgées, surtout avec les pertes en matière de santé, il remet en question les aspects du concept de soi [18]. En outre, l'écart entre les capacités personnelles et les exigences environnementales s'élargit. Les personnes qui vieillissent doivent s'adapter à ces pertes pour maintenir la satisfaction de la vie [18].

C'est pourquoi cette étude visait à explorer les représentations d'attachement chez la personne âgée afin d'étudier ses implications sur sa satisfaction de vie et ses stratégies de *coping*. Nous avons donc abordé deux questions de recherche : tout d'abord, nous avons testé si la sécurité de l'attachement a été corrélée avec la satisfaction de la vie à la vieillesse. Puis, nous avons examiné si la sécurité d'attachement a été corrélée aux stratégies de faire face aux changements majeurs de la vie et à la perte.

## 2. Patients et méthodes

Notre étude était de type transversal, descriptif et analytique, réalisée durant les mois de juillet et d'août 2015. Elle a concerné 90 sujets âgés de plus de 65 ans consultant à l'hôpital de Menzel Bouzayen à Sidi Bouzid en Tunisie.

Les données recueillies concernaient les caractéristiques sociodémographiques des patients, les conditions de vie et les antécédents pathologiques et leurs natures.

Les instruments utilisés étaient :

- *Adult Attachment Style* [9] : il s'agit d'une échelle catégorielle à trois énoncés. Le sujet est invité à choisir l'affirmation qui le décrit le plus fidèlement. Les énoncés correspondent aux styles d'attachement sécurisant, évitant et anxieux-ambivalent ;
- *Relationship Scale Questionnaire (RSQ)* : pour évaluer les représentations d'attachement générales [13]. Le RSQ contient 30 phrases. Cependant, nous n'avons retenu que 13 des 30 items pour l'analyse du style d'attachement, conformément aux conclusions de Kurdek [19]. Les analyses factorielles confirmatoires de cet auteur montrent en effet que ces 13 items sont les seuls à s'ajuster suffisamment bien aux deux dimensions sous-jacentes du RSQ. Ces items sont répartis en huit évaluant la dimension Évitement et cinq évaluant la dimension Anxiété.

Plus le score est élevé, plus les dimensions d'anxiété et d'évitement sont élevées, témoignant d'un attachement plus insécurisant :

- *l'échelle de satisfaction de vie (ÉSDV-5)* [5] : elle comprend cinq énoncés mesurant une satisfaction générale que la personne peut entretenir vis-à-vis de sa vie. Plus le score est élevé, plus il témoigne d'une meilleure qualité de vie ;
- *Brief Cope* [30] : c'est une échelle de *coping*. Cet outil propose 14 échelles évaluant toutes des dimensions distinctes du *coping*. Elles ont été regroupées en trois grands items :
  - *le Coping centré sur le problème*, comprenant : (1) le *Coping* actif, (2) la Planification, (3) le Soutien instrumental et (4)

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/6785529>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/6785529>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)