



# REVISTA MEXICANA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

## MEXICAN JOURNAL OF EATING DISORDERS

<http://journals.iztacala.unam.mx/index.php/amta/>



EMPÍRICO

## Influence of sociocultural factors on body image from the perspective of adolescent girls

Diego Cortez<sup>a</sup>, Marcela Gallegos<sup>a</sup>, Teresita Jiménez<sup>a</sup>, Pía Martínez<sup>a</sup>,  
Susana Saravia<sup>a</sup>, Claudia Cruzat-Mandich<sup>b,\*</sup>, Fernanda Díaz-Castrillón<sup>b</sup>,  
Rosa Behar<sup>c</sup> y Marcelo Arancibia<sup>c,d</sup>

<sup>a</sup> Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez, Santiago de Chile, Chile

<sup>b</sup> Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria, Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez, Santiago de Chile, Chile

<sup>c</sup> Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso, Valparaíso, Chile

<sup>d</sup> Departamento de Humanidades Médicas y Medicina Familiar, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso, Valparaíso, Chile

Recibido el 15 de octubre de 2015; aceptado el 31 de mayo de 2016

### KEYWORDS

Body image;  
Sociocultural factors;  
Adolescence;  
Peers;  
Family

**Abstract** Body image is a relevant topic in the development of identity during the adolescence, where social factors are significant in determining individual expectations. This study aims to describe and analyze the perception that female adolescents have about the influence of sociocultural factors on their own body image. This research has a qualitative, exploratory and descriptive approach based on the Grounded Theory. Five adolescent girls aged between 16 and 18 years were interviewed. Results show that body image is characterized by ambivalent feelings and different degrees of body dissatisfaction. In general, participants overvalue physical aspects, for instance, thinness is believed as a sign of attractiveness, success and perfection, prototype linked to body dissatisfaction. The more influential sociocultural parameters were mass media, especially online social networks, peers and family. It is concluded that strengthening critical judgment skills to distinguish between the ideal body and the real body could enhance the prevention of eating disturbances in adolescent women.

All Rights Reserved © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. This is an open access item distributed under the Creative Commons CC License BY-NC-ND 4.0.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [claudia.cruzat@uai.cl](mailto:claudia.cruzat@uai.cl) (C. Cruzat-Mandich).

La revisión por pares es responsabilidad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rmta.2016.05.001>

2007-1523/Derechos Reservados © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0.

Cómo citar este artículo: Cortez, D., et al. Influence of sociocultural factors on body image from the perspective of adolescent girls. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios* (2016), <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmta.2016.05.001>

## PALABRAS CLAVE

Imagen corporal;  
Factores  
socioculturales;  
Adolescencia;  
Pares;  
Familia

## Influencia de factores socioculturales en la imagen corporal desde la perspectiva de mujeres adolescentes

**Resumen** La imagen corporal es un tópico relevante en el desarrollo de la identidad durante la adolescencia, donde los factores sociales son decisivos en la determinación de las expectativas individuales. Este estudio describe y analiza la percepción que mujeres adolescentes tienen acerca de la influencia de los aspectos socioculturales en su imagen corporal. El enfoque de investigación fue cualitativo, exploratorio y descriptivo, basado en la teoría fundamentada. Se entrevistó a cinco mujeres adolescentes de entre 16 y 18 años de edad. Los resultados muestran que existe una experiencia de la imagen corporal caracterizada por sentimientos ambivalentes y diferentes grados de insatisfacción corporal. En general, las participantes sobrevaloran la importancia del aspecto físico y, específicamente, la delgadez es considerada signo de atractivo, éxito y perfección; prototipo estético que favorece la insatisfacción corporal. Los parámetros socioculturales percibidos como más influyentes fueron los medios masivos de comunicación, especialmente las redes sociales digitales, que superan a los pares y a la familia. Se concluye que el fortalecimiento de la capacidad de juicio crítico para discernir entre los ideales corporales y los cuerpos reales podría favorecer la prevención de problemas alimentarios en las mujeres adolescentes.

Derechos Reservados © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0.

## Introducción

La noción de imagen corporal nace a partir de la idea de constitución de la corporalidad (Schilder, 1935). El cuerpo representa tanto la personalidad como el orden social, operando como instrumento simbólico que comunica sobre la cultura, sus normas y sus límites. Se evidencia la inestabilidad sociocultural en condiciones inciertas para una construcción identitaria saludable pues, culturalmente mediada, la corporalidad expresa la presión social que soporta (Behar y Arancibia, 2015a; Douglas, 1988). Así, la imagen corporal configuraría la representación y la vivencia corporal que cada individuo construye mentalmente (Salaberría, Rodríguez y Cruz, 2007), una estructuración global y múltiple, conformada por percepciones, sentimientos y actitudes que el sujeto ha elaborado a partir de sus experiencias.

La sociedad actual transmite modelos de perfección corporal mediante la presión ejercida por los medios de comunicación, la publicidad y el fenómeno de la imitación (Salazar, 2007), que promueven la adopción de actitudes que son legitimadas por individuos que representan figuras de respeto (Lieberman, Gauvin, Bukowskic y White, 2001), cánones que son particularmente interiorizados por los adolescentes, sobre todo mujeres, y por aquellos individuos con sobrepeso u obesidad (Saucedo-Molina y Unikel, 2010), lo que implica un factor de riesgo para el desarrollo de alteraciones de la imagen corporal (Vaquero, Alacid, Mullor y Lopez-Miñarro, 2013).

Hoy por hoy, el mundo occidental se orienta a un modelo estético corporal representado por un cuerpo esbelto, cuya existencia supone una presión significativa sobre las adolescentes, quienes se encuentran en el período de integración de la imagen corporal, la adquisición de autoestima y la correspondencia grupal (Salazar, 2007, 2008), debido a que en esta etapa la presión e influencia de los padres, y particularmente de los pares, es relevante (Pedersen, Gronhøj y

Thogersen, 2015), lo que puede generar un fuerte impacto en la emergencia de trastornos de la conducta alimentaria (TCA) (Forney y Ward, 2013; Michael et al., 2014; Shoemaker y Furman, 2009). Esto es reforzado por Forney y Ward, quienes observaron que existe una estrecha relación entre la insatisfacción corporal, la presión social por alcanzar una silueta delgada, la alimentación poco saludable y el surgimiento de TCA. Además, la imagen corporal se vincula con atractivo físico, obtención de mayor placer, éxito, adquisición de amistades y felicidad, en un contexto que estigmatiza al sobrepeso y la obesidad (Esnaola, 2005). Muchos adolescentes no están satisfechos con sus cuerpos, lo que conlleva constantes fluctuaciones ponderales y depresión, conducentes a obesidad o a TCA (Michael et al., 2014; Verstuyf, van Petegem, Vansteenkiste, Soenens y Boone, 2014). La adopción del ideal corporal de delgadez trastoca la construcción de la identidad individual; así, jóvenes más orientados y sensibles a las expectativas sociales y las metas extrínsecas serán más proclives a adoptar, rígida e irreflexivamente, perspectivas ligadas a su apariencia y atractivo físico, con un correlato alimentario restrictivo (Michael et al., 2014; Verstuyf et al., 2014). Contrariamente, quienes adoptan una postura más abierta e introspectiva exhiben una cierta lejanía del ideal corporal «perfecto», lo que sería un factor protector ante comportamientos alimentarios de riesgo (e.g., atracones, sensación de pérdida de control al comer, dietas restrictivas, ayuno, ejercicio físico excesivo, abuso de laxantes, diuréticos y anfetaminas) (Unikel et al., 2000), pues pese a que valoran la importancia del atractivo físico, podrían mostrar posiciones más independientes acerca de él, resultando en estándares más saludables y realistas sobre la corporalidad (Verstuyf et al., 2014).

En el presente, un rol significativo han ocupado los medios masivos de comunicación, representados esencialmente por Internet y las redes sociales, debido a la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/6820460>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/6820460>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)