



Disponible en www.sciencedirect.com

Acta de Investigación Psicológica

Psychological Research Records

Acta de Investigación Psicológica 6 (2016) 2422–2429

www.psicologia.unam.mx/acta-de-investigacion-psicologica/



Original

Nostalgia por la pareja

Nostalgia for the couple

José Luis Valdez Medina, Yessica Paola Aguilar Montes de Oca,
Martha Adelina Torres Muñoz, Belén Castro Gómez, Elena García Rendón Gasca,
Andrea Sámano Vallejo, Bráyan Vélez Giles, Yuliana Vázquez Barajas
y Norma Ivonne González Arratia López Fuentes*

Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, Estado de México, México

Recibido el 30 de octubre de 2015; aceptado el 27 de marzo de 2016

Disponible en Internet el 30 de julio de 2016

Resumen

El objetivo de la presente investigación fue describir la experiencia de nostalgia que se tiene por una pareja anterior, que es considerada como alguien importante. Se trabajó con base en un muestreo no probabilístico de tipo intencional, compuesto por 200 jóvenes universitarios repartidos equitativamente por sexo, de 18 a 25 años de edad de la Ciudad de Toluca, México. Se utilizó un cuestionario validado por jueces expertos con un nivel de acuerdo mayor del 85%, compuesto por 6 preguntas abiertas. Las aplicaciones se llevaron a cabo de manera individual, en un tiempo aproximado de 20 min, en espacios académicos de la Universidad Autónoma del Estado de México. De acuerdo con los resultados obtenidos, se encontró que la mayoría de los participantes ha tenido una pareja importante en su vida y que lo que más les gustaba de esa pareja era su personalidad, buen trato, apariencia física, interacción favorable y beneficios materiales. Ambos sexos tienen recuerdos frecuentes de esa pareja, siendo los hombres los que más lo reportan. Prácticamente todos los participantes coinciden en señalar que extrañan más el área afectiva. Los hombres añoran la interacción favorable, mientras que las mujeres extrañan más el tiempo compartido con la pareja. Lo que los motiva a mantenerse en su relación actual son los afectos positivos, la comprensión, el apoyo y la confianza, la personalidad, la compañía, la apariencia física y los beneficios materiales. Finalmente, la mayoría de los participantes declaró no considerar como una posibilidad el regresar con su pareja añorada, a pesar de extrañar el estado anímico que el otro le provocaba en su momento.

Derechos Reservados © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0.

Palabras clave: Pareja; Añoranza; Hombres; Mujeres; Sufrimiento

Abstract

The objective of the present investigation was to describe the nostalgic experience for a previous partner, who is considered as someone important. We worked based on a non-probabilistic intentional sampling, composed by 200 young college students equally divided by sex, from 18 to 25 years old in the city of Toluca, México. We used a questionnaire validated by expert's judges with a level of agreement higher than 85%, composed by six open questions. The applications were individual, in an approximately

* Autor para correspondencia: Mariano Matamoros sur 706 Colonia Francisco Murguía, C.P. 50130. Toluca, Edo. de México.

Correo electrónico: nigalf@yahoo.com.mx (N.I. González Arratia López Fuentes).

La revisión por pares es responsabilidad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

20 minutes, in academic areas of the Universidad Autónoma del Estado de México. According to the obtained results, it was found that most of participants have had an important partner in their lifetime and what they liked the most about that partner was their personality, good treatment, physical appearance, favorable interaction and material benefits. Both sexes have frequent memories of that partner, been the men who report them most. Practically, all the participants agree that they miss the affective area. Men yearn the favorable interaction, while women miss more the share-time with the partner. The factors that motivates them to keep their actual relationship are the positive affection, comprehension, support and trust, personality, company, physical appearance and material benefits. Finally, most of participants declared that they do not consider as a possibility the get back together with their yearned partner, despite missing the animic status that they set up in the moment.

All Rights Reserved © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología. This is an open access item distributed under the Creative Commons CC License BY-NC-ND 4.0.

Keywords: Partner; Yearning; Men; Women; Suffering

Introducción

El ser humano tiene un amplio grupo de necesidades que debe procurar atender para su adecuado desarrollo, en el cual destaca la necesidad del otro: a nivel físico, como la reproducción, a nivel psíquico, como son requerimientos afectivos y de pertenencia, y a nivel social, como la afiliación y el estatus (Doring, 1994), por lo que la conformación de una pareja resulta de fundamental interés.

En la mayoría de las culturas se elige una pareja por la atracción física, por el estatus social, la religión, el poder económico, o bien por el enamoramiento (Doring, 1994; Rage Atala, 1996). Al respecto, Fisher (1992) menciona que después de la atracción y el enamoramiento siguen etapas correspondientes a la unión, el noviazgo, el matrimonio, la construcción de una familia, el descenso de la pasión, la decepción del otro y finalmente la separación.

Generalmente, cuando una relación termina, lo primero que sucede es la negación por no aceptar que la relación ya no existe, llegando a experimentarse anhelo y búsqueda del otro (Guix, 2011). El mismo autor refiere que de no conseguirse un sustituto que compense lo perdido, surge la frustración y el desamparo, donde la ira está presente y se piensa solo en lo vivido con esta persona. La siguiente etapa que propone implica desorganización y desesperanza caracterizada por la aceptación de que ya no existe la relación y se considera que para superarlo es necesario comenzar a buscar nuevas parejas. Finalmente, comenta que se da una conducta reorganizada cuando ya no existe la ira, y los recuerdos ya no son dolorosos, y los mismos suponen la superación del duelo.

Barajas, González, Cruz y Robles (2012) comentan que, de no superarse adecuadamente este proceso de separación, el individuo no puede comenzar de forma

sana una nueva relación, pues los sentimientos adquiridos seguirán presentes en él, sin dejarlo avanzar, llevándolo a experimentar añoranza o nostalgia por la relación de la pareja perdida.

De acuerdo con Probst (2000), la nostalgia es el sufrimiento que se experimenta por el deseo de regresar. Es un sentimiento agri dulce por el hecho de recordar mediante la reflexión o el contacto con estímulos externos una época pasada y relativamente feliz, que por otra parte lleva a la persona a tener conciencia de que no se está más en esa situación y que se desearía regresar a ella.

Al respecto, Guix (2011) comenta que la nostalgia puede llegar a ser vivida como una situación que genera sufrimiento por no tener o por no estar cerca de la persona amada que se ha perdido, mediante lo cual constata que algo no fue bien concluido, o que fue demasiado bueno como para haberse perdido.

En este sentido, Muñoz (2013) refiere que la nostalgia es un sentimiento ambivalente que produce estados de ánimo negativos como la depresión o la abulia, al tiempo que genera identificación con otras personas y sirve como agente motivante, pues lleva al individuo a buscar establecer una nueva relación con la cual podría intentar olvidar a la anterior que recuerda con cierta añoranza.

Por otro lado, Valdez (2014) señala que la nostalgia es una secuela de sufrimiento producido por una frustración no aceptada, por el hecho de no haber podido cubrir alguna expectativa de conseguir o conservar algún recurso o satisfactor que se consideraba que podía cubrir una necesidad o carencia, o por no haber podido evitar o desaparecer el contacto con una amenaza que desgasta, que acerca a la muerte o que atenta contra la propia vida, biológica o psicosociocultural.

El objetivo de la presente investigación fue describir la experiencia de nostalgia que se tiene por una pareja

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7239674>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7239674>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)