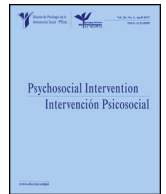




Psychosocial Intervention

www.elsevier.es/psi



Reacciones sociales ante la revelación de abuso sexual infantil y malestar psicológico en mujeres víctimas

Noemí Pereda^{a,*} y Laura Sicilia^b

^a Grup de Recerca en Victimització Infantil i Adolescent (GREVIA), Universitat de Barcelona, Barcelona, España

^b Departament de Psicologia Social i Psicologia Quantitativa, Universitat de Barcelona, Barcelona, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 15 de diciembre de 2016

Aceptado el 9 de febrero de 2017

On-line el xxx

Palabras clave:

Abuso sexual infantil

Reacciones sociales

Apoyo social

Víctimas

Victimología del desarrollo

Keywords:

Child sexual abuse

Social reactions

Social support

Victims

Developmental victimology

R E S U M E N

El objetivo de este trabajo es mostrar la relevancia de las reacciones sociales ante la revelación de abuso sexual infantil en el bienestar psicológico de 12 mujeres ($M = 37$ años; $DT = 10.51$), usuarias de un centro español de atención a víctimas. Los resultados muestran relaciones significativas entre las escalas de reacciones sociales relativas a egocentrismo, ayuda e información, distracción, control, tratar diferente y apoyo emocional y la mayoría de síntomas psicopatológicos. Algunas de estas reacciones son confusas, ambivalentes, puesto que son entendidas como bienintencionadas tanto por la persona de apoyo como por la víctima, si bien tienen una importante relación con la presencia de síntomas psicopatológicos. Se subraya la necesidad de continuar con la investigación sobre la influencia de las reacciones sociales en el ajuste psicosocial de las víctimas de experiencias abusivas y de abordar la problemática del abuso sexual infantil desde la prevención y la educación a las familias.

© 2017 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Social reactions to child sex abuse revelation and psychological distress in female victims

A B S T R A C T

The aim of this study is to demonstrate the impact of social reactions to child sexual abuse revelation on the psychological wellbeing of 12 women ($M = 37$ years; $SD = 10.51$), attendees of a Spanish victim support centre. The results demonstrate a significant association between the scales of social reaction relative to egocentrism, help and information, distraction, control, treating differently and emotional support, and most psychopathological symptoms. Some of these reactions are confused and ambivalent since they are perceived as well-intentioned by support workers and victims alike, yet are majorly associated with the presence of psychopathological symptoms. This underlines the need to continue research on the influence of social reactions on the psychosocial adjustment of abuse victims and to address the problem of the sexual abuse of children through prevention and education of the family.

© 2017 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

La experiencia de abuso sexual en la infancia es una de las formas de victimización interpersonal más asociada con el desarrollo de problemas psicológicos (véase, por ejemplo, la revisión de Amado, Arce y Herraiz [2015]), ya que comporta una grave vulneración de los derechos y la libertad sexual y afectiva de los niños, niñas y adolescentes, así como una amenaza a su integridad física y emocional.

Estudios de revisión han confirmado tanto la existencia de consecuencias inmediatas derivadas de esta experiencia, que afectan al niño, niña y adolescente, (Paolucci, Genuis y Violato, 2001) como de efectos adversos a largo plazo, que podrían convertirse en problemas crónicos en el adulto (Buckingham y Daniolos, 2013). Sin embargo, las publicaciones llevadas a cabo hasta el momento evidencian que no existe un conjunto de síntomas que puedan considerarse específicos de esta experiencia, sino un repertorio muy extenso y variado de problemas asociados (Maniglio, 2009; Tyler, 2002). Entre los problemas psicológicos detectados con mayor

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: npereda@ub.edu (N. Pereda).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.psi.2017.02.002>

1132-0559/© 2017 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

frecuencia aparecen la depresión, los trastornos de ansiedad, los sentimientos de culpa y vergüenza, y la disociación, que es usada como mecanismo protector durante la infancia pero que en la edad adulta es desadaptativa, presentando la víctima confusión, desorientación, amnesia respecto a determinadas partes de su infancia, pesadillas, flashbacks y dificultades para conectar con sus emociones (Lindert et al., 2014). A pesar de estas dificultades, no puede establecerse un síndrome unificado y aglutinador de los diferentes problemas emocionales, conductuales, cognitivos y sociales que se han relacionado con la experiencia de abuso sexual en la infancia (Kendall-Tackett, 2002).

Cabe tener en cuenta que, si bien las víctimas de abuso sexual infantil presentan con frecuencia problemas psicológicos en la edad adulta, que pueden llegar a constituir trastornos psiquiátricos (Chen et al., 2010), principalmente vinculados a síntomas de estrés postraumático y grandes dificultades de ajuste psicosocial, existe una alta variabilidad en esta sintomatología, constituyéndose muchas de ellas en personas sin dificultades, problemas o secuelas a largo plazo (Hillberg, Hamilton-Giachritsis y Dixon, 2011). En este contexto, la no existencia de una relación directa entre la experiencia de abuso sexual y el desarrollo de psicopatología ha llevado a asumir que existen características, bien sean de la víctima, de su entorno, o de la propia experiencia abusiva, que actúan incidiendo en el equilibrio psicosocial y la salud psicológica, incrementando o disminuyendo la magnitud de los efectos de esta experiencia. La influencia de determinadas variables para atenuar o acentuar el riesgo de desarrollar problemas psicológicos ante situaciones adversas o estresantes ha sido sugerida en las orientaciones más clásicas del estrés (véase, entre otros, Lazarus y Folkman [1984]). Desde esta perspectiva se habla de mecanismos de riesgo o vulnerabilidad y mecanismos de protección, compensación o resiliencia (Rutter, 1990), refiriéndose a la interacción entre las características del individuo y de su entorno con la situación y dando lugar a un efecto de riesgo o a un efecto protector (Luthar, Cicchetti y Becker, 2000).

Reacciones sociales ante la revelación del abuso sexual

De entre todos aquellos estudios que han pretendido estudiar la influencia de estas posibles variables mediadoras en el bienestar psicológico de la víctima de abuso sexual encontramos los que se han centrado en factores del entorno, como serían la red social, el apoyo social percibido y, más específicamente, y estrechamente relacionado, el que será objeto de estudio en el presente trabajo: las reacciones sociales en el momento de la revelación de la experiencia de abuso sexual (e.g., Ullman, 2002).

La evidencia empírica muestra que el efecto del apoyo social es fundamental en la superación del abuso sexual infantil, especialmente el apoyo de las figuras cuidadoras (Pereda, 2011). Sin embargo, la estigmatización asociada a determinados sucesos traumáticos y, en algunos casos, a las víctimas de estos sucesos, puede explicar la reducción del apoyo social disponible ante la experiencia de abuso sexual. Esta estigmatización puede generar una conducta de evitación social, debido a los sentimientos negativos (ansiedad, impotencia) que puede provocar ofrecer apoyo a estos individuos (Wolfe, Jaffe, Jetté y Poisson, 2003) y que dejan, en muchos casos, a la víctima sola con su dolor.

Ullman (2002) defiende la revelación como variable fundamental que modula las percepciones y sentimientos de la víctima ante la experiencia de abuso sexual, influyendo en el tipo, intensidad y evolución de la sintomatología que a menudo se desarrolla en estos procesos de victimización. Para otros autores, la revelación del suceso y la expresión de las emociones protege la salud física y mental del individuo ante una experiencia traumática (Smyth, Pennebaker y Arigo, 2012). Siguiendo esta perspectiva, no revelar

la experiencia aumentaría el riesgo de consecuencias negativas a largo plazo. Sin embargo, las respuestas negativas que con frecuencia deben afrontar las víctimas de abuso sexual conducen a una perpetuación del secretismo y del silencio (Draucker et al., 2011). De este modo, la mayoría de las revelaciones se producen en la edad adulta, no en la infancia (Ahrens, Stansell y Jennings, 2010). Estas reacciones negativas y culpabilizadoras por parte del entorno de la víctima ante la revelación del abuso son frecuentes especialmente en víctimas de sexo masculino (Mendelsohn y Sewell, 2004), en casos de abuso sexual infantil intrafamiliar y por parte de familiares de sexo masculino (Stroud, 1999), así como por las fuentes del denominado apoyo formal (e.g., policía, profesionales del ámbito médico) (Ullman, 1999), y tendrán una importante influencia en la posterior superación de la victimización.

La negación del abuso (Stroud, 1999) y el evitar hablar del tema (Feiring, Taska y Lewis, 1998) son reacciones frecuentes en progenitores y familiares cercanos a las víctimas de abuso sexual. La mayoría de familiares creen que, al no tratar el problema, la víctima acabará por olvidarlo. Sin embargo, los estudios realizados al respecto indican que esta estrategia no únicamente no hace olvidar lo sucedido, sino que exacerba la sintomatología psicopatológica (Spaccarelli y Fuchs, 1997), llegando a influir en el estado emocional de las víctimas en la edad adulta (Roesler, 1994). La falta de apoyo y, especialmente, el hecho de que las figuras parentales no agresoras culpabilicen a la víctima, aumenta el riesgo de desajuste y malestar (véase la revisión de Elliott y Carnes [2001]). A su vez, el hecho de disponer de apoyo y una reacción positiva y cuidadora de aquellas personas significativas para la víctima tras la revelación del abuso se ha relacionado con un mejor estado psicológico, tanto en la infancia (Gries et al., 2000) como en la edad adulta (Godbout, Briere, Sabourin y Lussier, 2014).

Objetivo

El objetivo general del presente estudio es describir el estado psicológico de una muestra de mujeres adultas víctimas de abuso sexual infantil usuarias de un centro de atención psicológica especializado en esta problemática, evaluando la influencia de las reacciones sociales en el desarrollo de sintomatología psicopatológica. Siguiendo los resultados de estudios previos, se hipotetiza que las reacciones sociales que perciba la víctima tendrán una relación con su estado psicológico. De este modo, aquellas mujeres con unas reacciones sociales más positivas por parte de su entorno tendrán un nivel más bajo de psicopatología, mientras que las que describan reacciones sociales negativas mostrarán niveles más altos de desajuste psicológico.

Método

Muestra

La muestra de estudio la configuran 12 mujeres adultas, usuarias de la Fundación Vicki Bernadet, centro de atención para víctimas de abuso sexual en la infancia con sede en Barcelona. Su rango de edad se encuentra entre los 19 y los 58 años ($M=37$; $DT=10.51$). Once de ellas son de nacionalidad española, mientras que una es de origen latinoamericano (Caso 3). Todas ellas residen en la provincia de Barcelona. La mayoría de las participantes cuenta con estudios secundarios (58.3%), estudios universitarios de licenciatura o diplomatura (25%), y de posgrado, máster o doctorado (16.7%). Respecto a la actividad ocupacional, 7 de las 12 mujeres declararon no disponer de trabajo formal remunerado (entre ellas se encuentran una ama de casa, una estudiante y una pensionista por incapacidad). El resto trabajan con remuneración (Casos 2, 3, 4, 8 y 10), aunque una de ellas se encontraba de baja laboral en el transcurso de la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7254172>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7254172>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)