



Revista Latinoamericana de Psicología

www.elsevier.es/rlp



ORIGINAL

Relación entre optimismo y salud bajo la influencia de las creencias religiosas en dos muestras latinoamericanas

Pablo Vera-Villarroel^{a,*}, Alfonso Urzúa^b, Christian Beyle^b, Daniela Contreras^c, Sebastián Lillo^c, Francisco Oyarzo^c y Alejandro Sanín-Posada^d

^a Universidad de Santiago de Chile, USACH, Santiago, Chile

^b Escuela de Psicología, Universidad Católica del Norte, Antofagasta, Chile

^c Centro de Innovación en Tecnologías de la Información para Aplicaciones Sociales CITIAPS, USACH, Santiago, Chile

^d Centro de Investigación en Comportamiento Organizacional Cincel, Medellín, Colombia

Recibido el 12 de mayo de 2016; aceptado el 1 de marzo de 2017

PALABRAS CLAVE

Optimismo;
Creencias religiosas;
Afectos;
Salud;
Bienestar

Resumen El estudio del bienestar ha cobrado creciente relevancia dada su relación con estados psicológicos como la ansiedad, depresión, estrés y también la salud. Sin embargo, se cuenta con pocas propuestas explicativas del bienestar, así como validación empírica transcultural de estos. El presente estudio evaluó el efecto de la inclusión de una variable contextual cultural sobre un modelo explicativo de bienestar, específicamente si las creencias religiosas moderan el efecto mediador de los afectos positivos sobre la relación optimismo y salud. La muestra de este estudio consistió en 529 participantes de dos países latinoamericanos (285 de Chile y 244 de Colombia). Los resultados indican que en ambos países hay un efecto significativo del optimismo sobre la percepción de salud mediado por los afectos positivos. Sin embargo, las creencias religiosas no ejercen un efecto significativo sobre la intensidad de las relaciones entre las variables del modelo de base. La importancia de los factores culturales y de los estudios transculturales sobre el bienestar son presentados y discutidos.

© 2017 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Optimism;
Religious beliefs;
Affects;
Health;
Well-Being

Relationship between optimism and health under the influence of religious beliefs in two Latin American population samples

Abstract The study of well-being has gained increasing relevance given its relationship with psychological states such as anxiety, depression, stress, as well as health. Nonetheless, there are few explanatory proposals on well-being, or any empirical cross-cultural validation of these.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: pablo.vera@usach.cl (P. Vera-Villarroel).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rlp.2017.03.002>

0120-0534/© 2017 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Vera-Villarroel, P., et al. Relación entre optimismo y salud bajo la influencia de las creencias religiosas en dos muestras latinoamericanas. *Revista Latinoamericana de Psicología* (2017), <http://dx.doi.org/10.1016/j.rlp.2017.03.002>

The present study evaluated the effect of the inclusion of a cultural contextual variable on an explanatory model of well-being, specifically on whether religious beliefs moderate the mediating effect of the positive affects on the relationship between optimism and health. The sample of this study consisted of 529 participants from two Latin American countries (285 from Chile and 244 from Colombia). The results indicate that, in both countries, there is a significant effect of optimism on the perception of health mediated by positive affects. However, religious beliefs do not exert a significant effect on the intensity of the relationships between the variables of the base model. The importance of cultural factors and cross-cultural studies on well-being are presented and discussed.

© 2017 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

El estudio de los recursos psicológicos que favorecen la salud y el bienestar ha tenido un importante auge en las últimas décadas y se ha centrado en aquellas variables que pueden aparecer como protectoras o preventivas de los aspectos negativos que pueden aquejar a las personas. Esta vertiente ha sido denominada Psicología Positiva y su aporte ha sido especialmente importante para establecer la relación entre características positivas –o su ausencia– y estados alterados de salud física y psicológica. En este contexto, se han desarrollado diversas líneas de investigación en torno a los recursos y fortalezas del ser humano (Fernandes de Araújo & Bermúdez, 2015; Lobos, Mora, del Carmen Lapo, Caligari & Schnettler, 2015; Martínez, 2006; Moyano-Díaz, Páez & Torres, 2016; Remor, Amorós-Gómez & Carrobbles, 2010; Remor & Gómez, 2012; Rodríguez-Fernández, Ramos-Díaz, Ros, Fernández-Zabala & Revuelta, 2016), así como de los factores grupales o contextuales que pueden favorecer su bienestar (Novoa & Barra, 2015; Park, Peterson & Sun, 2013; Peterson, Park & Seligman, 2005; Seligman, 2016). Una de estas líneas ha estado centrada en el estudio del optimismo y su efecto en la salud y el bienestar de las personas.

El concepto de optimismo se refiere a la presencia de expectativas favorables o beneficiosas en torno a la ocurrencia de eventos próximos (Carver, Scheier & Segerstrom, 2010). Se presentaría como una configuración cognitiva relativamente estable de los individuos en torno a su futuro, más que como la evaluación de una contingencia (Londoño, Velasco, Alejo, Botero & Vanegas, 2014; Vera-Villarroel, Córdova-Rubio & Celis-Atenas, 2009). Autores como Avia y Vázquez (2011) y Forgeard y Seligman (2012) lo consideran como un estilo de pensamiento aprendido, y como antecedente o predisposición a estados de bienestar (Augusto-Landa, Pulido-Martos & López-Zafra, 2011).

Diversos son los factores que se han vinculado a la presencia del optimismo, y se ha reportado que este podría favorecer el desarrollo de habilidades de resolución de problemas sociales (Carver & Scheier, 2014), aumentar el bienestar y rendimiento laboral (Andersson, 2012), potenciar la satisfacción marital y el bienestar sexual (Contreras, Lillo & Vera-Villarroel, 2016; Neff & Geers, 2013), aumentar la percepción de felicidad (Sarıçam, 2015), percibir una mejor calidad de vida (Urzúa et al., 2016), entre otros efectos positivos. Una de las áreas estudiadas es el efecto

del optimismo sobre la salud de las personas, donde se ha encontrado evidencia de la relación que tiene con la salud física y psicológica (Carver et al., 2010; Pérez & Salamanca, 2015; Quiceno & Vinaccia, 2014; Rasmussen, Scheier & Greenhouse, 2009), con las emociones, la reducción de la presión arterial y las enfermedades cardíacas (Boehm, Peterson, Kivimaki & Kubzansky, 2011) o negativamente con cuadros de depresión y ansiedad, emergiendo como un factor relevante a la hora de evaluar riesgos o amenazas para la salud en general (Seligman & Csikszentmihalyi, 2014).

A pesar de que la evidencia confirma los efectos del optimismo en el bienestar y la salud de las personas aún no está claro qué otras variables pueden estar involucradas en esta relación o si esta relación es directa o mediada por otras variables. Uno de los factores que se ha propuesto como mediador de esta relación son los afectos (Schimmack, 2007). Se ha reportado ya evidencia del efecto de los afectos positivos y negativos en la relación del optimismo con la salud y el bienestar (Lench, 2011; Vera-Villarroel & Celis-Atenas, 2014; Vera-Villarroel et al., 2016a; Vera-Villarroel, Valtierra & Contreras, 2016).

En estudios realizados en población latinoamericana sobre el rol mediador de los afectos sobre la relación entre el optimismo y la salud (Vera Villarroel & Celis-Atenas, 2014) se ha discutido la necesidad de incorporar otros factores que permitiesen comprender de mejor manera esta interacción. Considerando que el optimismo es una característica individual pero vinculada estrechamente a la experiencia previa y a la influencia medioambiental, es que parece importante revisar aspectos contextuales que puedan afectar entonces la relación del optimismo con la salud y el bienestar, siendo las creencias religiosas uno de ellos, pues se trata de un fenómeno que puede afectar el nivel de confianza que tienen las personas acerca de sus propias anticipaciones subjetivas (Doane & Elliot, 2016).

Diversos reportes han vinculado a las creencias religiosas o espirituales con la felicidad (Cuadra & Florenzano, 2003; Ivtzan, Chan, Gardner, & Prashar, 2013; Lun & Bond, 2013; Upadhyaya, 2014) o han encontrado evidencia de su efecto positivo sobre la salud mental y física (Doane & Elliot, 2016; Elliott & Doane, 2014; Kashdan & Nezlek, 2012; Koenig, 2015; Park, Lee & Sun, 2013; Quiceno & Vinaccia, 2009), aun

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7254562>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7254562>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)