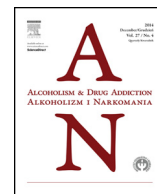


Dostępne online www.sciencedirect.com

ScienceDirect

journal homepage: www.elsevier.com/locate/alkona

Original article/Artykuł oryginalny

Craving sensation in the assessment of alcohol-dependent persons

*Odczucie głodu alkoholowego w ocenie osób uzależnionych*Artur Juczyński^{1,2,*}, Jan Chodkiewicz³, Krzysztof Gąsior^{4,5}, Marcin Ziółkowski⁶, Damian Czarnecki⁶, Agata Biedrzycka⁷, Katarzyna Nowakowska-Domagala⁸¹ Municipal Centre of Therapy and Health Prevention in Łódź, Poland² Institute of Applied Psychology, Academy of Social Sciences in Łódź, Poland³ Department of Health Psychology, Institute of Psychology, University of Łódź, Poland⁴ Department of Social Prevention and Rehabilitation, Jan Kochanowski University, Kielce, Poland⁵ Świętokrzyski Prevention and Education Centre, Kielce, Poland⁶ Department of Psychiatric Nursing, Nicolaus Copernicus University in Toruń, Collegium Medicum in Bydgoszcz, Poland⁷ Addictions Treatment Ward, Doctor Barbara Borzym Independent Regional Public Centre of Psychiatric Health Care, Radom, Poland⁸ Department of Cognitive Science, Institute of Psychology, Faculty of Educational Sciences, University of Łódź, Poland

ARTICLE INFO

Article history:

Received: 20.01.2016

Accepted: 05.07.2016

Available online: 12.10.2016

Keywords:

Alcohol craving

Alcohol dependence

Age

Gender

ABSTRACT

Introduction: The aim of the study was to determine the level of craving in alcohol-dependent subjects, as well as the age and gender-related differences in its occurrence. The correlations between the feeling of craving and the variables that affect its occurrence, such as the need for reward, the desire for relief, or obsessive thoughts about drinking and compulsive behaviours were also analysed.

Methods: The study was conducted in a group of 220 subjects, including 110 men and 110 women diagnosed with alcohol dependence syndrome (F10.2). The study was carried out in the third week of therapy, with the use of Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale (YBOCS-hd), Penn Alcohol Craving Scale (PACS) and Craving Typology Questionnaire (CTQ).

Results: No gender-related differences in the level of experienced craving and coping with it were found. However, numerous age-related differences in the prevalence of craving were observed. Younger subjects, in comparison to older ones, are characterised by more frequent occurrence of this symptom. The intensity and duration of craving sensations are also higher in the younger group.

* Corresponding author at: Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej, ul. Roślinna 20 m.16, 91-502 Łódź, Poland. Tel.: +48 696450043.

E-mail address: ajuczynski@wp.pl (A. Juczyński).

Peer review under responsibility of Institute of Psychiatry and Neurology.

Conclusions: The approach to the problems of the occurrence of and coping with alcohol craving in the course of the therapy should be similar in men and women. However, there should be more focus on the working out of coping strategies, especially in the younger patients, because of the more frequent and intensive craving they experience, which poses a greater risk of relapse and recurrence of the problem.

© 2016 Institute of Psychiatry and Neurology. Production and hosting by Elsevier Sp. z o.o. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

STRESZCZENIE

Słowa kluczowe:

głód alkoholu
uzależnienie od alkoholu
wiek
płeć

Wprowadzenie: Celem badań było określenie poziomu intensywności odczuwania głodu alkoholowego przez osoby uzależnione oraz różnic w jego występowaniu ze względu na płeć i wiek. Przeanalizowano również związki pomiędzy odczuwaniem głodu alkoholowego a zmiennymi wpływającymi na jego występowanie, takimi jak potrzeba nagrody, pragnienie ulgi czy obsesyjne myśli dotyczące wypicia i kompulsywne zachowania alkoholowe.

Metoda: Do badania zakwalifikowano 220 osób, w tym 110 mężczyzn i 110 kobiet, u których wcześniej rozpoznano zespół uzależnienia od alkoholu (F10.2). Badanie przeprowadzono w trzecim tygodniu terapii. W badaniach wykorzystano Skalę Yale-Brown Obsesyjno-Kompulsyjnego Intensywnego Picia (YBOCS-hd), Skalę Głodu Alkoholowego (PACS) oraz Kwestionariusz Typologii Głodu Alkoholowego (CTQ).

Wyniki: Nie stwierdzono różnic między mężczyznami i kobietami w poziomie intensywności odczuwania głodu alkoholowego i radzenia sobie z nim. Zaobserwowano natomiast liczne różnice w występowaniu głodu ze względu na wiek. Osoby młodsze, w porównaniu z osobami starszymi, cechowały się częstszym odczuwaniem tego objawu. W grupie osób młodszych intensywność odczuwania głodu alkoholowego była silniejsza, a także czas jego trwania – dłuższy.

Wnioski: W przebiegu terapii zarówno mężczyzn, jak i kobiet należy podobnie podchodzić do problemu głodu alkoholowego i radzenia sobie z nim. Większy natomiast nacisk należy położyć na wypracowanie strategii zaradczych, zwłaszcza w grupie osób młodszych, ze względu na ich częstsze i bardziej intensywne odczuwanie głodu alkoholowego, a tym samym – na większe ryzyko przerwania abstynencji i nawrotu picia.

© 2016 Institute of Psychiatry and Neurology. Production and hosting by Elsevier Sp. z o.o. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introduction

Craving plays a key role in the development of psychoactive substance dependence [1]. Researchers dealing with the problems of alcohol dependence indicate that craving often leads to consumption of alcohol and relapses of dependence [2–5]. Most alcohol-dependent subjects experience craving sensations and related problems [6]. A better understanding of this symptom can therefore contribute to the

development of more effective coping strategies to prevent drinking relapses [7].

A number of models have been created to explain the emergence and course of craving [8]. Complex and multi-variable models have won special recognition, e.g. the multidimensional ambivalence model by Breiner et al. [9] and the most comprehensive PRIME model [10] taking into account numerous causes of craving, such as environmental signals, conditioning processes and the individual's expectations or

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7261441>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7261441>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)