



Article original

Contribution des médiations végétales à l'autodétermination dans des situations pathologiques[☆]

Contribution of the mediation of the plant world to self-determination in pathological situations

Bastien Vajou (Psychologue)^{a,b},
 Benoit Fromage (Professeur de psychologie)^b,
 Bernard Andrieu (Professeur de philosophie des corps)^c,
 Gilles Galopin (Professeur de biologie des végétaux ligneux)^{a,*}

^a UMR 1345 IRHS, Agrocampus Ouest, centre d'Angers, 2, rue Le-Nôtre, 49045 Angers, France

^b UPRES EA 4638, université d'Angers, 5 bis, boulevard Lavoisier, 49045 Angers, France

^c EA 3625 « techniques et enjeux du corps », UFR STAPS, Staps université Paris Descartes, Sorbonne cité Paris, 1, rue Lacretelle, 75015 Paris, France

Reçu le 11 septembre 2017

Résumé

Objectifs. – Cet article montre comment la médiation végétale, par une immersion et une reconnexion peut contribuer au développement de l'autodétermination dans des situations pathologiques.

Méthodes. – Sur la base d'une revue bibliographique, l'article recense et analyse différentes situations expérimentales. Il est structuré en trois parties en présentant l'utilisation de la médiation végétale sur l'autodétermination de ce que l'on pense, de ce que l'on fait et de qui l'on est.

Résultats. – Le végétal est perçu naturellement comme une entité extérieure constitutive d'un environnement favorable à l'autodétermination de la personne dans différentes situations pathologiques. Il présente également une résonance interne à l'humain qui est développée dans une méthode innovante de médiation spécifique à l'entité arbre.

Discussion. – En intégrant toute la complexité de la médiation végétale, il est possible de proposer un processus d'accompagnement de la personne en situation de stress post-pathologique.

[☆] Toute référence à cet article doit porter mention : Vajou B, Fromage B, Andrieu B, Galopin G. Contribution des médiations végétales à l'autodétermination dans des situations pathologiques. *Evol Psychiatr* 2018;83(1): pages (pour la version papier) ou URL [date de consultation] (pour la version électronique).

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : gilles.galopin@agrocampus-ouest.fr (G. Galopin).

Conclusions. – La médiation végétale constitue un enjeu important dans l'accompagnement des différentes approches thérapeutiques. Un approfondissement scientifique est nécessaire pour mieux identifier et comprendre les processus.

© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Médiation végétale ; Autodétermination ; Libre arbitre ; Arbre ; Biodiversité ; Santé

Abstract

Objective. – This paper shows how the mediation of the plant world through immersion in and reconnection with it can contribute to the development of self-determination in pathological situations.

Method. – On the basis of a literature review, the article identifies and analyses different experimental situations. It is structured in three parts, presenting the use of the mediation of plants and trees and its influence on self-determination in what we think, what we do and of who we are.

Results. – The plant world is naturally perceived as an external entity, thus providing a environment favorable to the self-determination of individuals in different pathological situations. It also possesses an internal resonance in humans, which is developed here in an innovative method of mediation specific to the tree.

Discussion. – By integrating the complex process of mediation by the plant world, it is possible to propose a process of accompaniment of people in situations of post-pathological stress.

Conclusion. – Mediation using the world of plants is an important issue in the accompaniment of different therapeutic approaches. More research is needed to identify and better understand the processes involved.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: Plant mediation; Self-determination; Free will; Tree; Biodiversity; Health

1. Introduction

Notre manière d'être au monde est en modification perpétuelle. L'urbanisation croissante, notre hyper-connexion et la stimulation cognitive accrue sous-jacente à l'utilisation des nouvelles technologies sont autant de facteurs qui ont modifié notre cadre de vie très rapidement, interrogeant nos possibilités d'homéostasie face à ce chamboulement.

D'ici 2050, 66 % de la population mondiale vivra en milieu urbain selon la Division de la Population de l'Organisation des Nations Unies. Cette donnée interroge dans la mesure où il est identifié depuis les années 1980 que l'être humain a un besoin de contact avec la nature pour s'épanouir [1]. Si aujourd'hui, à notre connaissance, aucune étude ne montre que la déconnexion avec la nature est préjudiciable à la santé de l'être humain, un florilège de recherches montre que la reconnexion par le biais de médiations végétales est bénéfique [2]. Sa démonstration reste cependant souvent imprécise car elle est appréhendée dans sa globalité, ce qui justifie d'un point de vue scientifique d'avoir un regard prospectif et analytique en intégrant deux précautions. D'une part, un environnement végétal n'est pas par essence bénéfique et thérapeutique et peut conduire, dans certaines conditions, à des effets négatifs chez la personne [3,4]. D'autre part, assimiler les médiations végétales à un remède universel impute à cette forme de thérapie la compréhension de sa spécificité nécessaire à son utilisation dans une logique thérapeutique.

Effectivement, la littérature scientifique atteste d'un effet positif des médiations végétales sur un ensemble varié et hétérogène de composantes psychologiques sans identifier l'influence

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7266520>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7266520>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)