



Article original

Traumatismes complexes et thérapeutique par la méthode des enveloppements humides (« packing »). Étude psychopathologique à partir de trois cas[☆]

Complex trauma and packing therapy: A psychopathological study based on three cases

Christophe Chaperot (Psychiatre, psychanalyste, chef de service)^{a,*},
Lise Turdéanu (Psychiatre)^a, Yann Auxéméry^b

^a Centre hospitalier d'Abbeville, secteur G06, 43, rue de l'Isle, 80142 Abbeville cedex, France

^b Service médical de psychologie, clinique appliquée à l'aéronautique, hôpital d'instruction aux armées, Percy, 101, avenue Henri-Barbusse, 92140 Chamart, France

Reçu le 2 août 2016

Résumé

Objectifs. – Cet article vise un double objectif : resituer l'abord historique et clinique concernant une clinique traumatique particulière : la notion de « ESPT type 2 » ou « trauma complexe » (traumatisme non pas unique à l'âge adulte mais répété dans l'enfance par un proche sensé protéger l'enfant) ; puis relater les effets d'une prise en charge par la méthode dite du « packing », ou « enveloppement humide » en français (dont la technique sera exposée) chez trois patientes présentant une clinique de « trauma complexe ». Nous proposerons une lecture psychopathologique du « trauma complexe » comme des effets de la thérapeutique à partir de concepts psychanalytiques.

Méthode. – Trois patientes se sont vues proposer cette alternative tardivement dans leur parcours psychiatrique, après l'essai de multiples autres méthodes durant des années d'échecs thérapeutiques. L'enfance des deux premières a été lourdement marquée par des viols intrafamiliaux répétés. La troisième a subi un unique abus sexuel, mais nous retrouvons un passé traumatique « en creux » de type insécure. Chacune d'elles présentait une symptomatologie typique et chronicisée, grave, invalidante, avec de nombreuses tentatives

[☆] Toute référence à cet article doit porter mention : Chaperot C, Turdéanu L, Auxéméry Y. Traumatismes complexes et thérapeutique par la méthode des enveloppements humides (« packing »). Étude psychopathologique à partir de trois cas. *Evol Psychiatr* XXXX; vol (n°) : pages (pour la version papier) ou URL [date de consultation] (pour la version électronique).

* Auteur correspondant.

Adresses e-mail : c_chaperot@yahoo.fr (C. Chaperot), yann.auxemery@hotmail.fr (Y. Auxéméry).

de suicide dont elles ont heureusement réchappé malgré leur intention résolue d'en finir. Une quinzaine de séances ont été réalisées dans l'institution, sur une période permettant le recul de plus d'une année. La grille diagnostique d'Herman a été détournée à des fins d'hétéro évaluation rétrospective, dans la mesure où elle décline l'ensemble des symptômes de ce syndrome. Cependant cette évaluation reste descriptive puisque la grille n'a pas été validée.

Résultats. – Le *packing* a permis une réduction de 30 à 50 % de l'intensité des symptômes. Deux patientes ont connu des manifestations de désenclavement des clivages traumatiques. Des souvenirs jusque-là enfouis et liés aux traumatismes se sont manifestés parfois sous forme hallucinatoire olfactive ou souvenirs imagés. Les capacités de mentalisation, d'association, d'élaboration se sont révélées considérablement augmentées, sachant que le traitement médicamenteux et psychothérapeutique est resté inchangé. Enfin un effet d'« après coup » a été observé quant au déclenchement du tableau clinique qui est apparu après une période d'intervalle libre, ce que nous étudierons. La faible puissance de l'échantillon ne permet pas de montrer une quelconque signification statistique.

Discussion. – L'approche psychocorporelle par le *packing* permettrait le désenclavement de vacuoles psychiques auparavant clivées et fragmentées sous l'effet de la commotion psychique consécutive aux traumatismes. Le traumatisme complexe n'a pas été refoulé ni projeté mais fragmenté et clivé, provoquant une dissociation non schizophrénique qui entravait l'ensemble du fonctionnement psychique. Comme cela a été décrit les capacités associatives des trois patientes se sont considérablement augmentées jusqu'à la possibilité d'une élaboration psychothérapeutique.

Conclusion. – On observe un bénéfice clinique, bien que fragile et sans véritable consolidation, du *packing* : atténuation des symptômes, résurgence de souvenirs, amélioration de la fluence psychique, des capacités élaboratives et associatives, etc. Ces résultats pourraient être considérés dans le débat actuel concernant l'application de cette méthode chez les enfants autistes dont le fonctionnement psychique par non-intégration des flux multisensoriels pourrait avoir des accointances avec le fonctionnement des « trauma complexes ».

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Syndrome post-traumatique ; Trauma complexe ; Histoire ; Clinique ; Psychopathologie ; *Packing* ; Enveloppement humide ; Cas clinique

Abstract

Aims. – This article had two objectives: first to position the historical, clinical approach to a particular traumatic profile, complex post-traumatic stress disorder (C-PTSD or “complex trauma”) (which concerns, rather than a single trauma in adulthood, repeated trauma in childhood inflicted by a person close who would normally protect the child). The second was to describe the benefit obtained by “packing therapy” (the technique is explained) in three female patients presenting a “complex trauma” profile. A psychopathological view of complex trauma and of the effects of the therapy is proposed, calling on psychoanalytic concepts.

Method. – Three patients were offered this therapeutic alternative late in their psychiatric itinerary, after numerous methods had been tried and had failed. The childhood of two of these subjects was characterised by repeated intra-familial rape. The third subject had experienced a single instance of sexual abuse, but we noted an underlying traumatic past of the insecure type. Each of these three subjects exhibited typical, chronic symptoms that were serious and debilitating, with numerous suicide attempts, which they fortunately survived despite clear intention to put an end to their lives. Around fifteen sessions were conducted in the institution over a period allowing for a year-long overview. The Herman diagnostic scale was altered to enable retrospective hetero-evaluation, since it contains all the observable symptoms. This evaluation however remains descriptive, since the scale has not been validated.

Results. – Packing therapy enables a reduction of 30 to 50% in symptom intensity. Two of the patients experienced manifestations of an escape from the traumatic splits. Memories that had remained buried surfaced, sometimes in the form of olfactory hallucinations, as well as images. Their abilities for mentalisation, associations and elaboration appeared considerably improved, while at the same time their medication was

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7266673>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7266673>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)