



Revista Internacional de
Andrología

www.elsevier.es/andrologia



ORIGINAL

Calidad de la vida sexual de varones heterosexuales con lesión medular en tratamiento farmacológico para la disfunción eréctil y de sus compañeras

Antonio Sánchez-Ramos^{a,c,d,*}, Ana Galán-Ruano^a, Eduardo Vargas-Baquero^{a,c} y Manuel Mas^{b,c}

^a Unidad de Sexualidad y Reproducción Asistida, Hospital Nacional de Paraplégicos, Toledo, España

^b Departamento de Ciencias Médicas Básicas, Unidad de Fisiología, Universidad de la Laguna, Tenerife, España

^c Centro de Estudios Sexológicos (CESEX), Universidad de la Laguna, Tenerife, España

^d Fundación Lesionado Medular, Madrid, España

Recibido el 22 de julio de 2016; aceptado el 4 de junio de 2017

PALABRAS CLAVE

Lesión medular;
Disfunción sexual;
Inhibidores de
fosfodiesterasa 5;
Calidad de vida
sexual;
Cuestionario SLQQ;
Parejas

Resumen

Objetivo: Evaluar la calidad de vida sexual de los varones con lesión medular (LM) con tratamiento farmacológico para la disfunción eréctil (DE) y de sus compañeras.

Material y método: Se evaluó a varones de 18 a 65 años con LM y pareja estable que estuviesen en tratamiento de su DE mediante fármacos inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5 (iFDE5) o solicitasen iniciarlo. Se realizaron 2 estudios: un estudio transversal, sobre pacientes ya en tratamiento para la DE y sus compañeras, para el que 78 parejas proporcionaron datos válidos. Se complementó con un estudio prospectivo, sobre pacientes que iniciaban tratamiento para la DE y sus compañeras, comparando sus repuestas antes y a los 3 meses de iniciar el tratamiento; completaron este estudio 12 de las parejas invitadas. Los pacientes y sus parejas respondieron separadamente al Cuestionario de Calidad de Vida Sexual (SLQQ), validado en España.

Resultados: Estudio transversal: las puntuaciones de la Escala de Calidad de Vida Sexual (parte I del cuestionario SLQQ) de los lesionados medulares en tratamiento fue inferior a la recordada con anterioridad a la lesión; por el contrario, para sus compañeras era similar a la prelesional. Las puntuaciones de ambos miembros de la pareja mostraron una robusta correlación ($r = 0,57$, $p < 0,0001$). Las puntuaciones de los pacientes con lesiones completas fueron inferiores a las lesiones incompletas ($p < 0,02$). Respecto a la satisfacción con el tratamiento (parte II del cuestionario SLQQ), las puntuaciones de los pacientes y sus compañeras estaban próximas al valor máximo de la escala y la prueba de Wilcoxon con respecto al valor de referencia fue muy significativa en ambos ($p < 0,0001$). Estudio prospectivo: los lesionados medulares mostraron bajas puntuaciones antes del tratamiento, que aumentaron significativamente a los 3 meses del tratamiento ($p < 0,004$). Las puntuaciones de satisfacción con el tratamiento fueron altas en ambos miembros de la pareja ($p < 0,001$).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: asanchezramos@telefonica.net (A. Sánchez-Ramos).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.androl.2017.06.004>

1698-031X/© 2017 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Conclusión: Los niveles de calidad de vida sexual informados por los pacientes con LM tratados con iFDE5 y sus compañeras sanas se muestran correlacionados. Ambos miembros de la pareja informaron de buena satisfacción con el tratamiento.

© 2017 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Spinal cord injury;
Sexual dysfunction;
Phosphodiesterase
type 5 inhibitors;
Sexual life quality;
SLQQ questionnaire;
Couples

Sexual life quality of spinal cord-injured men receiving pharmacological treatment for erectile dysfunction and their partners

Abstract

Objective: To assess the quality of sexual life reported by spinal cord-injured men treated with oral drugs for erectile dysfunction (ED) and their female partners.

Material and method: Men with spinal cord injuries (SCI) complaining of ED and their female partners were evaluated using the Sexual Life Quality Questionnaire (SLQQ), a fully validated instrument in Spain. Two studies were conducted. A transversal study (1) on patients who were already on treatment with phosphodiesterase type 5 inhibitors (PDE5Is) and their partners, with 73 couples providing valid data. An additional prospective study (2) assessed SCI patients naive to PDE5Is in which both the patients and their spouses answered the SLQQ before treatment and after 3 months taking PDE5Is regularly, with 12 couples completing the study.

Results: The SLQQ scores of SC injured men on PDE5Is (study 1) were under the remembered pre-lesion level, with lower scores reported by those with complete lesions ($P < .2$ vs incomplete). Their partners' SLQQ scores were apparently similar to pre-injury times. The SLQQ scores of the patients and their partners were well correlated ($r = 0.57$, $P < .0001$), and they both reported high treatment satisfaction. Study 2: Untreated SCI patients reported very low SLQQ scores that were improved by PDE5Is treatment ($P < .004$), albeit without reaching the pre-injury level. A similar trend was found in their partners. Again both patients and partners reported high treatment satisfaction scores ($P < .001$).

Conclusion: The sexual life quality levels of SC injured men on PDE5Is and their able-bodied spouses are well correlated. Both partners report high treatment satisfaction scores.

© 2017 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Las dificultades con el funcionamiento sexual son frecuentes en los pacientes con lesión medular (LM) e impactan significativamente en su calidad de vida¹⁻⁴. Encuestas entre amplias series de lesionados medulares muestran consistentemente que: a) la alteración de la función sexual se considera como una de las pérdidas más sentidas por los pacientes y una importante proporción de sus parejas, y b) consecuentemente, su recuperación se percibe como una de las más frecuentes prioridades de rehabilitación tanto por los parapléjicos como los tetrapléjicos⁵⁻⁸.

El trastorno que afecta en mayor grado a la calidad de la vida sexual de los varones con LM es la disfunción eréctil (DE), frecuente secuela de dichas lesiones. Su severidad depende en gran medida del nivel de la lesión y del grado de afectación neurológica resultante^{1,3,9-12}. Los fármacos inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5 (iFDE5) se han mostrado eficaces en el tratamiento de la DE de diversas etiologías y representan el tratamiento de primera línea de dicha afección. Ello también es válido para los pacientes con LM, aunque su eficacia varía según las características clínicas de las lesiones¹³⁻¹⁷.

Los estudios arriba citados han utilizado por lo general cuestionarios centrados en evaluar esencialmente la función eréctil informada por el propio paciente, como el muy usado Índice Internacional de Función Eréctil (IIEF) o, con menos frecuencia, mediciones objetivas como registros de tumescencia y rigidez peneana tras la estimulación erógena^{18,19}. Sin embargo, está documentado que la LM se sigue de frecuentes problemas de ajuste marital^{5,20,21}, si bien tales estudios son relativamente antiguos, anteriores a la introducción de los fármacos iFDE5.

El objetivo de este estudio pretende medir la calidad de vida sexual y la satisfacción con los tratamientos mediante iFDE5 para la DE tanto del paciente como de su pareja empleando el Cuestionario de Calidad de Vida Sexual (Sexual Life Quality Questionnaire [SLQQ]).

Material y métodos

La muestra a estudiar consistió en pacientes con LM y sus parejas, reclutados de la base de datos de la Unidad de Sexualidad del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, España (HNP).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7271282>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7271282>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)