



Revista Internacional de
Andrología

www.elsevier.es/andrologia



ORIGINAL

La transexualidad y el proceso de reasignación sexual desde la perspectiva de los varones transexuales: un enfoque cualitativo

Desireé González-González^{a,*}, Vinita Mahtani-Chugani^{b,c}, Delia Báez-Quintana^{a,d} y Miguel Fernández-Sánchez-Barbudo^{a,c}

^a Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife, España

^b Unidad de Investigación, Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria, Santa Cruz de Tenerife, España

^c Gerencia de Atención Primaria Tenerife, Santa Cruz de Tenerife, España

^d Hospital Universitario de Canarias (CESEX), San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife, España

Recibido el 13 de junio de 2016; aceptado el 24 de febrero de 2017

PALABRAS CLAVE

Investigación cualitativa;
Transexualidad;
Identidad de género;
Sexualidad;
Procedimiento de cambio de sexo

Resumen

Objetivo: Entender el proceso de reasignación sexual desde la perspectiva de las personas que lo realizan, conocer cómo influye en su día a día su imagen corporal y el impacto en su sexualidad, y aprender de los varones transexuales para orientar a los equipos sanitarios implicados, de forma que puedan ofrecer una atención más ajustada a las necesidades reales. **Método:** Estudio cualitativo con un total de 7 varones transexuales mayores de 18 años, sometidos como mínimo a una intervención quirúrgica, utilizando como técnica de recogida de datos las entrevistas individuales, semiestructuradas, abiertas grabadas en audio y la redacción de diarios reflexivos.

Resultados: El decidir someterse a una intervención con el fin de modificar la imagen corporal para ajustarla a su identidad de género es compleja. Los factores que influyen se relacionan con: la necesidad de aceptación de su propio cuerpo, la experiencia con los tratamientos hormonales, la relación con la familia y el entorno social y de pareja, el manejo de los propios miedos, la organización de los servicios sanitarios y la relación y comunicación con los profesionales sanitarios y aspectos económicos.

Conclusiones: Tanto los profesionales como los servicios sanitarios deben tener en cuenta y profundizar en el tema de conocer el significado de las intervenciones de reasignación sexual para asegurar una mejor atención a la transexualidad.

© 2017 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autora para correspondencia.

Correo electrónico: desireegonzalezgl@gmail.com (D. González-González).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.androl.2017.02.003>

1698-031X/© 2017 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: González-González D, et al. La transexualidad y el proceso de reasignación sexual desde la perspectiva de los varones transexuales: un enfoque cualitativo. Rev Int Androl. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.androl.2017.02.003>

KEYWORDS

Qualitative research;
Transsexualism;
Gender identity;
Sexuality;
Sex reassignment
procedures

Transsexuality and the process of sexual reassignment from the perspective of male transsex: A qualitative study

Abstract

Objective: To understand the process of sexual reassignment from the perspective of people who undergo this procedure; to know how their body image influences their day to day life and the impact on their sexuality, and to learn from transgender male experiences in order to guide the health care teams involved, so that they can provide care in a more adjusted way to actual needs.

Method: Qualitative study with a total of 7 male transsexuals over 18 years of age, undergoing at least one surgery intervention for sexual reassignment, using data collection techniques such as individual, semi structured, open, audio recorded interviews and writing of reflective diaries.

Results: Decision making to undergo surgery to change their body image and sexual identity is complex. Factors influencing this decision are related to: the need to accept their own body, the experience with hormonal treatments, the relationship with the family and social context and with the partner, management of their own fears, the organization of health care services, the relationship and communication with the health care professionals, and the economic aspects.

Conclusions: Both professionals and health services should consider and delve into the topic with the goal to understand the meaning of sex reassignment procedures to ensure better care for transsexualism.

© 2017 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La transexualidad existe desde muy antiguo y en diferentes culturas¹. El primero en definir el concepto de transexualidad fue Harry Benjamin (1953), como «la asociación entre normalidad biológica y la convicción de pertenecer al otro sexo»², siendo ya a partir de 1973 cuando comienza a utilizarse el término de disforia de género, para designar la insatisfacción resultante del conflicto entre la identidad de género y el sexo asignado³. Hoy en día se entiende la transexualidad como una expresión más de la diversidad del ser humano, siendo una condición que requiere asistencia sanitaria y no una enfermedad^{4,5}.

Uno de los aspectos de extrema importancia para las personas transexuales es lo que implica para ellos su imagen corporal. Tal y como proponen Raich et al. «la imagen corporal es un constructo que implica lo que uno piensa, siente y cómo se percibe y actúa en relación a su propio cuerpo»⁶. Es por ello que algunas personas transexuales necesitan modificar su cuerpo para ajustarlo lo más posible al género al que se sienten que pertenecen⁷, recurriendo a tratamientos hormonales y/o quirúrgicos.

Otro de los aspectos que se ven implicados es la sexualidad. Dependiendo de la vivencia que cada uno tenga de su cuerpo, la sexualidad puede permanecer inhibida, ser un elemento central que refuerza la identidad de género, o ser un elemento de placer, pero que no tiene más significado en el desarrollo de la convicción de género¹.

Además hay que tener en cuenta que se trata de un procedimiento que va a modificar la vida cotidiana de las personas transexuales y con múltiples encuentros con profesionales y servicios sanitarios. La información de la que se dispone actualmente sobre la vivencia de las personas

transexuales en el entorno es escasa⁸. En España la oferta terapéutica para estas situaciones son dispares y ya en el estudio realizado en 2011 hay una escasa incorporación de procedimientos genitoplásticos en la mayoría de las comunidades. Se trata de una realidad en la que el número de solicitudes supera las estimaciones del Sistema Nacional de Salud⁹.

Es por ello que se plantea hacer un análisis desde la perspectiva de los varones transexuales, con el objetivo de comprender la experiencia del proceso que supone someterse a procedimientos quirúrgicos de reasignación sexual y orientar a los diversos equipos sanitarios implicados para que puedan ofrecer una atención más ajustada a sus necesidades en un contexto sociosanitario determinado que ofrece servicios limitados. Para el objetivo planteado, la investigación cualitativa es la más oportuna. La investigación cualitativa se caracteriza básicamente por estudiar los fenómenos en su contexto natural, intentando encontrar el sentido o la interpretación de los mismos a partir de los significados que las personas les conceden; y para ello, se sirve de datos empíricos recogidos mediante entrevistas, observaciones o textos, entre otros¹⁰.

Material y métodos

El estudio se realizó en Tenerife, entre mayo del año 2014 y junio del año 2015, con 7 varones transexuales (mujer-hombre). Para la selección de los participantes se tuvieron en cuenta una serie de criterios de inclusión: varones transexuales, mayores de 18 años, que hayan sido sometidos a alguna intervención quirúrgica de reasignación sexual y consientan su participación en el estudio. Los criterios de exclusión fueron la presencia de trastorno de la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7271307>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7271307>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)