



Revista Internacional de  
**Andrología**

[www.elsevier.es/andrologia](http://www.elsevier.es/andrologia)



REVISIÓN

## Revisión sistemática sobre la experiencia subjetiva del orgasmo<sup>☆</sup>

Ana Isabel Arcos-Romero y Juan Carlos Sierra\*

*Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), Universidad de Granada, Granada, España*

Recibido el 2 de junio de 2017; aceptado el 19 de septiembre de 2017

### PALABRAS CLAVE

Experiencia subjetiva del orgasmo;  
Variables personales;  
Variables interpersonales;  
Variables psicosociales

**Resumen** El orgasmo constituye un componente fundamental de la respuesta sexual. Su investigación ha generado resultados que señalan su importancia en la sexualidad humana. El objetivo del presente estudio fue realizar una revisión bibliográfica sobre la experiencia subjetiva del orgasmo, su evaluación y su asociación con variables personales, interpersonales y psicosociales. Tras la búsqueda en diferentes bases de datos, se obtienen 121 artículos científicos publicados entre 2000 y 2016, en los cuales la experiencia subjetiva del orgasmo es la variable principal. El análisis de las variables asociadas indica que las personales (por ejemplo, el estado de salud o factores demográficos) y las interpersonales (por ejemplo, el funcionamiento sexual) son las más consideradas. En conclusión, se puede señalar la necesidad de desarrollar instrumentos estandarizados para evaluar específicamente la experiencia subjetiva del orgasmo y estudiar de forma conjunta las variables asociadas de cara a proponer modelos explicativos del orgasmo que sean útiles para la práctica clínica.

© 2018 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

### KEYWORDS

Subjective orgasm experience;  
Personal variables;  
Interpersonal variables;  
Psychosocial variables

### Systematic review of the subjective experience of orgasm

**Abstract** Orgasm is an essential component of the sexual response. Its study has generated results that point out its importance in human sexuality. The aim of the present study was to review the subjective orgasm experience, its evaluation and its association with personal, interpersonal and psychosocial variables. After conducting a literature search in major databases, we provide a total of 121 scientific articles published between 2000 and 2016, in which the subjective orgasm experience was the main variable. The analysis of the related variables shows

<sup>☆</sup> Este trabajo forma parte de la Tesis Doctoral de la primera autora. Programa de Doctorado en Psicología (B13 56 1; RD 99/2011).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [jcsierra@ugr.es](mailto:jcsierra@ugr.es) (J.C. Sierra).

<https://doi.org/10.1016/j.androl.2017.09.003>

1698-031X/© 2018 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Arcos-Romero AI, Sierra JC. Revisión sistemática sobre la experiencia subjetiva del orgasmo. Rev Int Androl. 2018. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2017.09.003>

that personal variables (for example, health and demographic factors) and interpersonal variables (for example, sexual functioning) are the most considered. To conclude, we observe the need to develop standardized instruments to evaluate specifically the subjective orgasm experience and the need to study jointly the associated variables in order to propose explanatory models of orgasm that are useful for clinical practice.

© 2018 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

El orgasmo constituye uno de los componentes de la respuesta sexual caracterizado por una sensación de intenso placer acompañada de una alteración del nivel de conciencia y de contracciones intensas y rápidas de la musculatura genitourinaria<sup>1</sup>. Bancroft<sup>2</sup> lo define como una experiencia compleja de cambios genitales, cambios en el tono muscular esquelético y movimientos semivoluntarios, cambios cardiovasculares y respiratorios, experiencias sensoriales somáticas y alteración de la conciencia. Por su parte, Masters y Johnson<sup>3</sup> lo describieron como la liberación de la vasocongestión y la miotonía provocada por la estimulación sexual.

La mayor parte de la literatura se centra en el estudio del orgasmo como una respuesta fisiológica, recibiendo menos atención sus cualidades subjetivas y los factores asociados a estas. Así, por ejemplo, apenas existen instrumentos que permitan evaluar de manera exclusiva la experiencia subjetiva del orgasmo. La mayoría de los autoinformes que evalúan el funcionamiento sexual simplemente incluyen algún ítem acerca de la presencia, la frecuencia, la facilidad o la dificultad para alcanzar el orgasmo. Ejemplos del tipo de instrumentos que contienen dichos ítems son el *Massachusetts General Hospital-Sexual Functioning Questionnaire*<sup>4,5</sup> o el *Female Sexual Function Index*<sup>6</sup>.

La experiencia subjetiva del orgasmo alude a la percepción, la sensación y/o la valoración del mismo desde un punto de vista psicológico<sup>7</sup>. Se ha descrito como una declaración subjetiva de haber llegado a un clímax sensorial distinto durante el coito<sup>8</sup> y como la percepción subjetiva del punto más intenso de la serie de sensaciones placenteras provocadas por la estimulación sexual<sup>9</sup>.

Esta experiencia orgásmica puede verse afectada por variables personales, referidas a factores individuales como las características sociodemográficas o el estado de salud físico y psicológico de la persona, por variables interpersonales referidas a los factores vinculados con las relaciones de pareja y con la respuesta y funcionamiento sexual, e, incluso, por variables psicosociales referidas a factores sociales y económicos. Mah y Binik<sup>10</sup> subrayan que, aunque se dispone de estudios poco sistemáticos acerca del orgasmo, en las mujeres, la experiencia orgásmica se ha relacionado con factores personales, interpersonales y contextuales, mientras que en los hombres se ha hecho más énfasis en los psicosociales.

Por lo tanto, y teniendo en cuenta la importancia y el papel fundamental del orgasmo en la sexualidad humana, así como la ausencia de estudios de revisión acerca de su experiencia subjetiva, el objetivo de este trabajo es realizar una revisión sistemática de aquellos estudios que se hayan centrado en la experiencia subjetiva del orgasmo y la hayan relacionado con variables personales, interpersonales o psicosociales.

## Métodos

El protocolo de revisión siguió los pasos de la declaración PRISMA<sup>11</sup>. La búsqueda bibliográfica se realizó entre febrero y marzo de 2017. En cuanto a las características de los estudios que se revisaron, el análisis se centró en artículos científicos en los que el orgasmo fuese evaluado a nivel subjetivo en hombres y/o mujeres.

La búsqueda de los trabajos se realizó en las bases de datos *Scopus*, *PsycInfo*, *Web of Science*, *Medline* y *PsycDoc*, restringiendo el tipo de documento a artículos científicos. La palabra clave y el término de búsqueda fue «orgasm\*», utilizando el truncamiento «\*» para obtener cualquier variante del término con sus diferentes sufijos. Los años de búsqueda se acotaron desde 2000 a 2016 y se aplicó un filtro de los trabajos por área de investigación en Psicología y por idioma de publicación en inglés y español. Además, se limitó en título, resumen y palabras clave.

## Criterios de inclusión

Las publicaciones incluidas en esta revisión sistemática cumplían los siguientes criterios:

1. Trabajos en los que se abordaba la experiencia subjetiva del orgasmo.
2. Trabajos en los que la experiencia subjetiva del orgasmo se evaluase en muestras de diferentes tamaños con instrumentos estandarizados, ítems derivados de escalas estandarizadas o cuestionarios e ítems desarrollados *ad hoc*.
3. Trabajos en los que la experiencia subjetiva del orgasmo se relacionara con variables personales, interpersonales y/o psicosociales.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7271312>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7271312>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)