



Revista de  
**LOGOPEDIA, FONIATRÍA y AUDIOLOGÍA**

[www.elsevier.es/logopedia](http://www.elsevier.es/logopedia)



ORIGINAL

## Repercusiones sociales de la disfagia

Miguel Antonio Vargas García

Subsistema Institucional de Investigaciones, Universidad Metropolitana, Barranquilla, Colombia

Recibido el 12 de mayo de 2017; aceptado el 24 de octubre de 2017

### PALABRAS CLAVE

Calidad de vida;  
Trastornos de la  
deglución;  
Fonoaudiología;  
Aislamiento social;  
Estado de salud

### KEYWORDS

Quality of life;  
Deglutition  
swallowing disorders;  
Speech;

### Resumen

**Objetivo:** Valorar la realidad social y la percepción funcional que tienen los cuidadores principales acerca de la calidad de vida de los sujetos diagnosticados con disfagia.

**Métodos:** La investigación se desarrolló partiendo de lineamientos de la resolución 008430 del 4 de octubre de 1993, que rige en Colombia las normas científica, técnica y administrativa para la investigación en salud. La elección de la muestra se realizó a partir del estudio de las historias clínicas y el diagnóstico de disfagia; el instrumento fue validado a través del Método Delphi, el cual busca dar confiabilidad a un instrumento a partir de la opinión de un panel de expertos.

**Resultados:** Los cuidadores indican que el mejor dominio en la percepción de calidad de vida del sujeto con disfagia es el psicológico, sin embargo, este se encuentra por debajo del 80%, entendido como una percepción aceptable. Al analizar la individualidad, se detecta como porcentaje más bajo un 53.66% vs. el 84.15% que corresponde al más alto; el resultado promedio evidenció un 68.75% de percepción de calidad de vida, correspondiente según la propuesta de rangos de percepción, a una percepción aceptable; este valor equivale al promedio obtenido de 112.74 puntos de 164 posibles.

**Conclusiones:** Desde los aspectos terapéuticos, los profesionales no pueden olvidar al cuidador, ya que es un factor en la rehabilitación que también necesitará atención. No se puede permitir que el cuidador principal genere cansancio, estrés o despreocupación a causa de las largas cargas de trabajo en su labor de cuidar.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. y Asociación Española de Logopedia, Foniatría y Audiología e Iberoamericana de Fonoaudiología. Todos los derechos reservados.

### Social impact of dysphagia

#### Abstract

**Purpose:** To assess the social reality and the functional perception that the main caregivers have about the quality of life of the subjects diagnosed with dysphagia.

Correo electrónico: [mig.flgo@gmail.com](mailto:mig.flgo@gmail.com)

<https://doi.org/10.1016/j.rlfa.2017.10.003>

0214-4603/© 2017 Elsevier España, S.L.U. y Asociación Española de Logopedia, Foniatría y Audiología e Iberoamericana de Fonoaudiología. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Vargas García, M.A. Repercusiones sociales de la disfagia. *Revista de Logopedia, Foniatría y Audiología* (2018), <https://doi.org/10.1016/j.rlfa.2017.10.003>

Language and  
Hearing Sciences;  
Social Isolation;  
Health Status

**Methods:** The research was developed based on the guidelines of resolution 008430 of October 4, 1993, which governs the scientific, technical and administrative standards for health research in Colombia. The choice of the sample was made from the study of the clinical histories and the diagnosis of dysphagia; the instrument was validated through the Delphi method, which seeks to give reliability to an instrument based on the opinion of a panel of experts.

**Results:** Caregivers indicate that the best domain in the perception of quality of life of the subject with dysphagia is the psychological, but this is below 80%, understood as an acceptable perception. When analyzing the individuality, it is detected as a lower percentage 53.66%, versus 84.15% that corresponds to the highest. The average result showed a 68.75% perception of quality of life, corresponding to an acceptable perception according to the proposed ranges of perception. This value is equivalent to the average obtained of 112.74 points out of 164 possible.

**Conclusions:** From the therapeutic aspects, professionals cannot forget the caregiver, since it is a factor in the rehabilitation that will also need attention. The primary caregiver cannot be allowed to create fatigue, stress, or unconcern because of the long workloads in their caring work.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. y Asociación Española de Logopedia, Foniatría y Audiología e Iberoamericana de Fonoaudiología. All rights reserved.

## Introducción

La disfagia, como alteración funcional que implica riesgos para la vida, es una condición clínica que se ha venido estudiando a nivel mundial, que exige procesos investigativos que proporcionen componentes terapéuticos que permitan abordar los distintos casos (Queiroz, 2002) (Estlick y Talley, 2008). El mundo científico en fonoaudiología cada vez se ha volcado más a su estudio y comprensión dado que suele convertirse en obstáculo para mejorías de la salud.

Los aspectos emocionales y psicológicos, y el desarrollo social del sujeto con disfagia tienden a verse comprometidos debido a las múltiples restricciones en la ingesta, los riesgos clínicos de la disfagia, el miedo de asfixia y de muerte (Furkim, Gomes y Macedo, 2000). Estas características limitantes aíslan al sujeto, repercutiendo en la depresión, la vergüenza, la falta de ganas y de voluntad de evolución.

La selección de la alimentación favorable, no desde el aspecto nutricional, sino desde la seguridad, en ocasiones es un factor que altera los nervios del paciente y su familia; esta condición, que además estimula el miedo y desfavorece el deseo de comer, impide la aparición en público del sujeto con disfagia, evadiendo reuniones y encuentros sociales que contengan espacios de alimentación. Ahora bien, una sonda de alimentación no favorecería este aspecto; por el contrario, la utilización de vías alternativas de alimentación repercute en el estado emocional de la persona, generando ansiedad, preocupaciones, sentimiento de vergüenza e, incluso, disminución de la esperanza de supervivencia (Brandão, Godoy, Santos, Lehn y Dedivitis, 2007) (Farri, Accornero y Burdese, 2007) (Pinchot Youngwirth, Rajamnickam, Schaefer y Chen, 2012).

La concepción del cuidador dentro de planes terapéuticos fundamenta el papel activo que cumplen en el panorama de apoyo terapéutico y la acción contextual.

Los efectos de la disfagia convierten el momento de la alimentación en un espacio de desagrado y en un impacto negativo a la autoestima. Desde el aspecto biológico la disfagia acarrea distintos efectos. Factores infecciosos a nivel pulmonar, aspectos nutricionales y de hidratación son quizás los más preocupantes; sin embargo, a pesar de ello, el paciente y su familia solo quieren habilitar vía oral y valoran esto como un signo de evolución de la enfermedad (Ney, Weiss, Kind y Robbins, 2009).

Una de las características que acompaña a la disfagia, que apoyan el detrimento de la calidad de vida del sujeto, son las alteraciones vocales; por su proximidad anatómica, la deglución y la voz están fisiológicamente relacionadas. La alteración en una de estas funciones desencadenará de inmediato riesgos de aparición de la otra, por lo tanto, a la falta de placer por comer se le debe sumar la alteración en procesos comunicativos, factores que impactan directamente sobre la calidad de vida (Brandão et al., 2007) (Mangilli, Moscato, Nobuko, Brandão y Carrara-de-Angelis, 2008) (Araújo et al., 2012).

Teniendo en cuenta las características de la disfagia, esta se debe abordar no solo como una afección del cuerpo, sino también de la mente y la emoción. Permea el ánimo de la persona, de su familia y de su contexto, factores que no permitirán, en caso que se encuentren negativos, el avance y la mejoría del paciente.

El presente estudio plantea valorar la realidad social y la percepción funcional que tienen los cuidadores principales acerca de la calidad de vida de los sujetos diagnosticados con disfagia.

## Materiales y métodos

El estudio se planteó desde una modalidad de campo; pro puso un diseño no experimental de naturaleza cuantitativa

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7276132>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7276132>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)