



Reçu le :
13 juillet 2017
Accepté le :
31 octobre 2017

Disponible en ligne sur

ScienceDirect

www.sciencedirect.com

Évaluation des facteurs conditionnant l'observance thérapeutique chez le patient diabétique

Evaluation of factors for therapeutic adherence in diabetic patients

G. Belhabib^{a,*}, M. Lahyani^a, A. Mhiri^a, O. Gloulou^{a,b}, J. Sahli^c, N. Chouchane^{a,b}

^a Service de pharmacie du CHU Farhat-Hached, rue Ibn-Jazzar, 4031 Sousse, Tunisie

^b Faculté de pharmacie de Monastir, rue Ibn-Sina, 5000 Monastir, Tunisie

^c Service de médecine préventive et sociale, faculté de médecine Sousse, rue Ibn-Jazzar, 4031 Sousse, Tunisie

Summary

Introduction. Regular medical control and adherence to treatment are critical in the management of diabetes and in meeting glycaemia targets. The aim of the present study was to evaluate compliance with anti-diabetic treatment and the determining factors.

Method. A prospective 3-month study was conducted in the Endocrinology Department of the Farhat Hached University Hospital in Sousse, Tunisia. Seventy-three patients with type 1 and 2 diabetes were included : 41% male, 59% female; mean age, 52 ± 12 years. Forty nine percent of patients showed poor compliance. Univariate analysis identified five significant independent factors affecting compliance ($P < 0.05$): lack of confidence in treatment efficacy, failure to experience improvement, deliberately or involuntarily forgetting to take one or more doses, and lack of training in the use of the glucose monitor.

Discussion and conclusion. This study established a relationship between treatment compliance and determining factors. To improve adherence to antidiabetic treatment and thereby meet glycaemia targets, these factors must be taken into consideration.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Résumé

Introduction. Le contrôle médical régulier, ainsi que l'adhérence au traitement antidiabétique, joue un rôle principal dans la prise en charge du diabète et dans l'atteinte de l'objectif glycémique. L'objectif de notre étude était d'évaluer l'observance thérapeutique des patients diabétiques d'une part et des facteurs qui la conditionnent d'autre part.

Matériel et méthode. Une étude prospective sur la période de trois mois a été menée dans le service d'endocrinologie du centre hospitalo-universitaire Farhat Hached de Sousse. Soixante-treize patients atteints de diabète de type 1 et 2 ont été inclus dans notre étude, dont 41 % étaient des hommes et 59 % étaient des femmes. L'âge moyen était de 52 ± 12 ans. Dans notre population d'étude, 49 % des patients avaient une mauvaise observance thérapeutique. Le test statistique uni-varié a identifié cinq facteurs indépendants et statistiquement significatifs qui affectent l'observance thérapeutique ($p < 0,05$). Ces facteurs ont été : le manque de confiance en l'efficacité du traitement, le non-ressenti d'amélioration sous traitement, l'oubli d'une ou de plusieurs prises volontaire ou involontaire, le manque de formation vis-à-vis de l'utilisation correcte du glucomètre.

* Auteur correspondant. Hospital group of Farhat-Hached, pharmacy department, rue Ibn-Jazzar, Sousse 4000, Tunisie.
e-mail : ghassenbelhabib@gmail.com (G. Belhabib).

Keywords: Treatment compliance, Diabetes, Therapeutic education

Introduction

Le diabète est une maladie chronique qui affecte des millions de personnes dans le monde et dont la prévalence est en croissance chaque année. Cette pathologie est susceptible d'apparaître à différents âges, et peut toucher les deux sexes. Cependant, certains facteurs de risque évitables peuvent être responsables de cette affection, comme l'obésité, la mauvaise alimentation, la sédentarité etc. Le diabète est l'un des défis les plus importants pour les systèmes de santé, en raison de l'élévation du coût de prise en charge, de la mortalité et de la morbidité [1].

Le contrôle médical régulier, ainsi que l'adhérence au traitement antidiabétique, joue un rôle principal dans la prise en charge du diabète et dans l'atteinte de l'objectif glycémique [2]. La qualité de vie du patient sera ainsi positivement influencée grâce à une amélioration des résultats cliniques et biologiques. On assistera également à une diminution des taux de morbidité, de mortalité, et des coûts du traitement [3]. L'atteinte de ces objectifs thérapeutiques est conditionnée par l'observance thérapeutique.

L'OMS a défini le concept d'éducation thérapeutique du patient ETP comme un « processus visant à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » [4]. En raison de l'impact de la mauvaise observance des traitements chroniques, la détermination des facteurs qui l'influencent est nécessaire afin d'assurer une bonne prise en charge de la maladie. Ces facteurs peuvent être liés au patient (socioéconomiques, psycho-cognitifs etc.), liés au traitement (complexité de la médication, une polymédication, les effets indésirables...), ou liés aux soins (relation médecin-patient, relation pharmacien-patient...).

Plusieurs études ont été réalisées dans le but d'évaluer les facteurs influençant cette observance thérapeutique dans de nombreux pays, et plus précisément dans les pays en voie de développement. Ces études ont un rôle important dans l'approfondissement des connaissances, ainsi que dans

Discussion et conclusion. Cette étude nous a permis d'établir une relation entre l'observance thérapeutique et les facteurs qui l'influencent. Ces derniers doivent être pris en compte pour améliorer l'adhésion au traitement chez le patient diabétique et par la suite l'atteinte des objectifs glycémiques.

© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Conformité de traitement, Diabète, Education thérapeutique

l'élaboration des stratégies permettant d'améliorer l'observance thérapeutique dans le monde [5].

Notre étude s'inscrit dans le même cadre et a pour objectifs :

- l'évaluation du niveau d'observance thérapeutique chez le patient diabétique ;
- la mise en évidence des différents facteurs liés au patient, au traitement, ou au système de soins pouvant être corrélés à une observance thérapeutique médiocre que ce soit à l'insulinothérapie, aux antidiabétiques oraux ou aux deux à la fois chez une population de diabétiques de type 1 et 2.

Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude prospective réalisée au sein du service d'endocrinologie du CHU Farhat Hached de Sousse sur la période de trois mois, du 1^{er} novembre 2014 au 31 janvier 2015. L'étude a été effectuée sur un échantillon de 73 patients diabétiques qui répondaient aux critères d'inclusion : adultes âgés de plus de 18 ans ; alphabétisés ou analphabètes ; patients des deux sexes ; hospitalisés ; diabétiques de type 1 ou 2 ; patients sous insulinothérapie ou antidiabétiques oraux (ADO) depuis plus de six mois ; patients avec une bonne ou mauvaise observance. Ont été exclus de l'étude : les patients présentant un handicap physique ou mental ; les patients ne voulant pas se prêter à l'entretien et les patients consultant en ambulatoire. Les patients ont été recrutés après un entretien expliquant les objectifs de l'étude ainsi que les risques qu'y ont découlent. À la fin, un consentement éclairé a été signé. L'anonymat des sujets a été totalement préservé durant toute la durée de l'étude en ne transcrivant que les initiales de nom et de prénom des sujets.

L'interrogatoire des patients a été mené par le biais d'un questionnaire rédigé par l'interne en pharmacie affecté au service d'endocrinologie et validé par le pharmacien sénior et les médecins endocrinologues. Ce questionnaire a permis le recueil des caractéristiques sociodémographiques, ainsi que des informations concernant les facteurs influençant

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7524939>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7524939>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)