



Vacunas

www.elsevier.es/vac



Revisión

El papel del personal de enfermería en la promoción e implementación de las vacunaciones



S. Bernàrdez Carracedo

Centro Atención Primaria El Masnou, El Masnou, Barcelona, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 14 de marzo de 2018

Aceptado el 22 de marzo de 2018

On-line el 5 de junio de 2018

Palabras clave:

Enfermería

Promoción de salud

Vacunas

R E S U M E N

La salud comprende la necesidad de ampliar la visión más allá del sujeto individual a la sociedad. La prevención es primordial y ha de basarse en la atención integral a nivel individual y colectiva, en el paradigma para la enfermera denominada comunitaria.

Prevenir la enfermedad va unido a la promoción de la salud, basándose en la difusión de las estrategias comunitarias para alcanzar el estado de bienestar físico, mental y social del individuo o grupo. La estrategia vacunal será una de las principales para tal fin y el papel de la enfermera como agente de salud es y será decisivo en la actualidad y en el futuro.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

The role of nursing personnel in the promotion and implementation of vaccinations

A B S T R A C T

Health includes the need to expand the vision beyond the individual subject to society.

Prevention is paramount and must be based on comprehensive care at the individual and collective level, in the paradigm for the so-called Community nurse.

Preventing disease is linked to the promotion of health, based on the dissemination of community strategies to achieve the state of physical, mental and social well-being of the individual or group. The vaccination strategy will be one of the main strategies for this purpose, and the role of the nurse as a health agent is and will be decisive now and in the future.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Keywords:

Nurse

Health promotion

Vaccines

Introducción

Las vacunaciones preventivas son una de las intervenciones más importantes de la atención comunitaria, la cual tiene por objeto la mejora de la salud individual y colectiva. La base para el inicio de la intervención ha de ser un diagnóstico de

salud comunitario, estableciendo prioridades alrededor de los problemas y necesidades de salud identificados. Corresponde trabajar conjuntamente con todo el personal de los centros de Atención Primaria (AP), haciendo red en la utilización de servicios y agentes de salud¹.

Los grupos a los cuales deben ir dirigidas las intervenciones enfermeras son grupos diana, tanto de población sana como

Correo electrónico: silviaduiped@gmail.com

<https://doi.org/10.1016/j.vacun.2018.03.004>

1576-9887/© 2018 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

de población con enfermedad crónica. Promover hábitos de vida saludables, detectar conductas de riesgo, hacer educación para la salud y la promoción de las vacunaciones son las estrategias de intervención fundamentales por parte de la enfermería de AP.

En el núcleo del equipo de AP se encuentra la enfermería, con una formación sólida y con la especificidad propia de conocimientos amplios sobre salud pública y comunitaria, obstetricia y ginecología (comadrona) y los especialistas médicos en pediatría y salud mental.

La enfermera ha de ser la asesora directa de las familias y de los individuos en todo aquello que haga referencia a los hábitos y conductas de salud y en servicios de atención comunitaria, en la atención directa y de curas de vigilancia y seguimiento. Será también importante su actividad en la resolución de problemas con todos los profesionales integrantes del equipo de AP, para conseguir un sistema sanitario efectivo, eficiente y equitativo.

Durante los últimos 40 años han sucedido cambios en las estrategias de descentralización y diversificación de la gestión sanitaria. Esta situación, sumada a los cambios sociodemográficos y la nueva dimensión en cuanto a enfermedades crónicas con relación a los diferentes grupos de edad, desplaza el núcleo de los servicios de salud desde los hospitales hacia la comunidad, de tal modo que enfermería debe intervenir en los servicios sanitarios a fin de atender las necesidades y cubrir las expectativas de la población. Desde la perspectiva de un sistema orientado al ciudadano, aportaremos la mejora de la calidad de vida con relación a la salud.

La familia será valorada de forma integral, según el modelo de cuidados enfermeros. Como actividad preventiva protagonista, la gestión del programa de vacunas será primordial en el quehacer diario de la consulta enfermera. En los casos en que exista un problema de salud, colaboraremos con el médico en la elaboración de un plan terapéutico para el seguimiento y la resolución del problema. Finalmente, la educación y la promoción del autocuidado formarán parte de nuestra gestión para el empoderamiento de las familias.

La promoción de las vacunaciones en Atención Primaria de salud

La salud comprende la necesidad de ampliar la visión más allá del sujeto individual a la sociedad. La prevención es primordial, por lo que pasa a realizarse una atención integral en individuos, familia y grupos, en el paradigma de cuidados para la enfermería denominada comunitaria.

Prevenir la enfermedad va unido a la promoción de la salud, basándose en difundir los medios necesarios y ofrecer estrategias comunitarias para mejorar la salud, y ejercer un mejor control sobre la misma, alcanzando un estado adecuado de bienestar físico, mental y social del individuo o grupo comunitario, que debe ser capaz de identificar, gestionar y satisfacer.

En los países desarrollados, se destaca una principal mejora de salud relacionada con el descenso de la morbilidad y la mortalidad atribuibles a las enfermedades infecciosas. El éxito radica en su base de control de los eslabones de

la cadena epidemiológica de las enfermedades infecciosas. Romper esta cadena respecto a la fuente de infección, el mecanismo de transmisión o la prevención del individuo sano susceptible hace de la actividad preventiva mediante vacunación la herramienta ideal.

Las medidas de higiene colectivas tienen un papel protagonista en reducir la transmisión de algunas enfermedades infecciosas, pero no son suficientes para proteger a la población. Por tanto, su abordaje debe iniciarse desde el ámbito de la AP en la realización de todas aquellas actividades preventivas que pertenecen a su cartera de servicios de forma individual e integral.

Se entenderá la vacunación en salud pública, como un acto protagonista para favorecer la salud colectiva e individual. La estrategia vacunal precisa de coberturas vacunales elevadas, superiores al 95%, que perduren y se mantengan en el tiempo, para poder llegar al objetivo final de control y disminución de las enfermedades inmunoprevenibles y, en algunos casos, incluso a su eliminación o erradicación.

La atención comunitaria se aplicará especialmente en conseguir disminuir las bolsas marginales con bajas coberturas, donde la enfermedad puede resurgir, instalarse y perpetuarse^{2,3}.

La prevención insta la necesidad de trabajar ordenadamente para satisfacer las necesidades de la comunidad. En referencia a la vacunación, será básico que la población conozca los aspectos importantes sobre la inmunización, para lo que enfermería asume un papel informador, motivador y activador. La tarea fundamental será la captación activa de pacientes en determinadas enfermedades o factores de riesgo. El compromiso de enfermería comunitaria debe ser decisivo en cuanto a la formación y actualización en vacunas, fundamental debido a la aparición de nuevas vacunas, nuevas indicaciones de las mismas, así como los cambios constantes en los calendarios de vacunación. Todo ello en colaboración con los demás miembros del equipo de AP de salud, en especial el pediatra y la comadrona (fig. 1).

Para una estrategia eficaz deberán conocerse con rigor las definiciones de ciertos términos, así como inmunidad activa o pasiva, individual o colectiva⁴.

Inmunidad se define por el conjunto de factores humorales o celulares que ejercen un papel protector en el organismo frente a los agentes infecciosos, ya sea de forma natural como adquirida. Su finalidad con la inmunización es generar un aumento de la inmunidad individual y colectiva. La finalidad de la inmunización se consigue mediante la administración de antígenos que estimulan la propia inmunidad procurando que sea perdurable en el tiempo (inmunización activa) o mediante los anticuerpos generados por una persona o animal que hayan presentado la enfermedad a prevenir (inmunización pasiva), siendo esta de una temporalidad menor, ya que estos anticuerpos se reducen rápidamente con el tiempo hasta desaparecer.

Es importante discernir que la inmunidad individual solo la adquiere el individuo tras la infección o la vacunación y solo le protege a él mismo, lo que es distinto de la inmunidad de grupo o colectiva que se refiere a la inmunidad de una población en el momento en que una gran cantidad de población es inmune, consiguiendo así un descenso de la difusión natural de la enfermedad. Esto se traduce en el enorme beneficio que

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/7528448>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/7528448>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)