

Médicaments des dysfonctionnements thyroïdiens

Les hypothyroïdies et les hyperthyroïdies sont les deux grands ambassadeurs des dysfonctionnements thyroïdiens. La glande thyroïde peut, par ailleurs, être le siège d'un processus cancéreux. Les principaux médicaments des dysfonctionnements thyroïdiens que le pharmacien dispense couramment à l'officine sont représentés par les hormones thyroïdiennes, principalement la lévothyroxine, et les antithyroïdiens de synthèse.

© 2018 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - antithyroïdien de synthèse ; hormone thyroïdienne ; hyperthyroïdie ; hypothyroïdie ; iode ; thyroïde

Medicines for thyroid disorders. Hypothyroid and hyperthyroid medications are the two main treatments for thyroid disorders. The thyroid gland can be the site of a cancerous process. The main medications for thyroid disorders regularly dispensed by pharmacists are represented by thyroid hormones, mainly levothyroxine, and synthetic antithyroid drugs.

© 2018 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - hyperthyroid; hypothyroid; iodine; synthetic antithyroid; thyroid; thyroid hormone

Vincent REYT^a

Docteur en pharmacie

Jacques BUXERAUD^{b,*}

Professeur des Universités

^a30 avenue Sainte-Claire-Deville, 87410 Le Palais-sur-Vienne, France

^bFaculté de pharmacie de Limoges, 2 rue du Docteur-Marcland, 87025 Limoges cedex, France

*Auteur correspondant.

Adresse e-mail : jacques.buxeraud@unilim.fr (J. Buxeraud).

L' hypothyroïdie résulte de la diminution ou de la disparition de la sécrétion des hormones thyroïdiennes par la glande thyroïde. Ses étiologies sont une affection de la thyroïde (hypothyroïdie périphérique) ou, plus rarement, un déficit de stimulation hypophysaire (hypothyroïdie centrale).

L'hyperthyroïdie, quant à elle, se caractérise par une imprégnation excessive des tissus en hormones thyroïdiennes. Celle-ci provoque un hypermétabolisme tissulaire avec majoration de la consommation en oxygène, expliquant ainsi la symptomatologie cardiaque. L'hyperactivité sécrétoire de la glande thyroïde peut provoquer de graves complications, principalement cardiaques (troubles du rythme, insuffisance cardiaque) ou liées à l'altération de l'état général (asthénie et amaigrissement majeur). La prise en charge doit tenir compte de la cause de l'hyperthyroïdie [1-3].

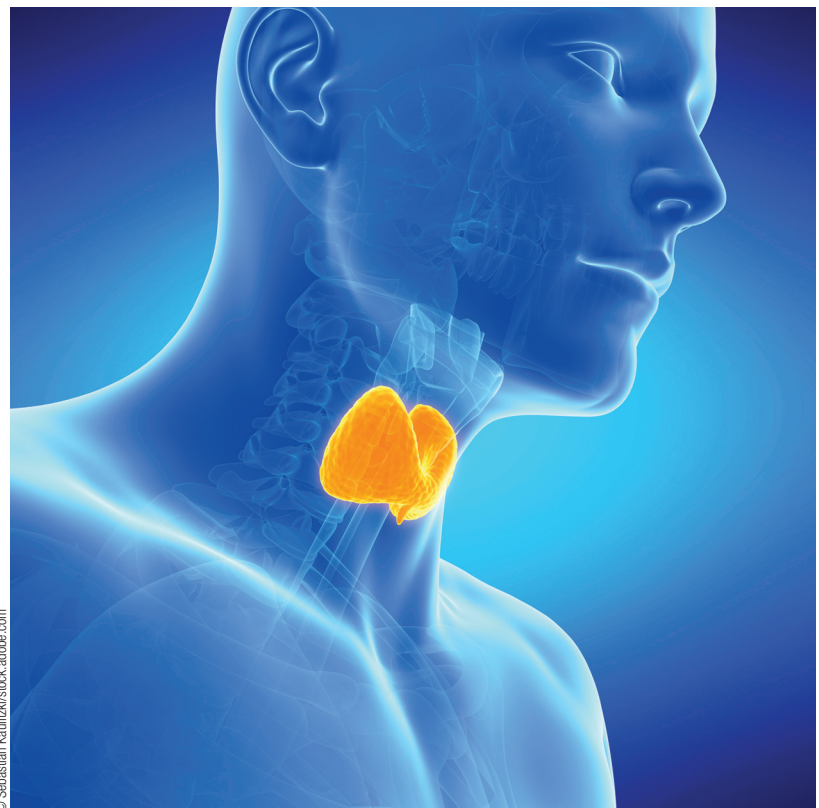
Les hormones thyroïdiennes

Trois hormones thyroïdiennes sont actuellement disponibles : la lévothyroxine (*encadrés 1 et 2*), la liothyronine et le tiratricol (*tableau 1*).

Lévothyroxine

La lévothyroxine (L-T₄) (*figure 1*) est une hormone thyroïdienne plus active sous sa forme naturelle L (lévogyre) que la forme D [4]. Dans l'organisme, trois quarts de la lévothyroxine sont liés à la *thyroxin binding globulin* (TBG), le reste à la *thyroxine binding pre-albumine* (TBPA) et à l'albumine. Seule la fraction non liée représente la forme active. Comme

l'hormone endogène, la détérioration de la lévothyroxine se produit par désiodation et une transformation en



L'hypothyroïdie et l'hyperthyroïdie sont deux dysfonctionnements régulables grâce aux hormones, aux antithyroïdiens de synthèse et à l'iode.

Encadré 1. À propos des modifications de la formulation du Lévothyrox®

◆ Le médicament Lévothyrox®, bien connu du grand public, a subi à la demande de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) certaines modifications dans sa formulation^{1,2}. Cette nouvelle forme a été mise à disposition dans les pharmacies à partir de fin mars 2017. Durant l'été et l'automne 2017, de nombreuses polémiques ont vu le jour, relayées par les médias grand public, faisant état de patients se plaignant d'effets indésirables tels que tachycardie, bouffées de chaleur, céphalées, etc.

◆ La demande de l'ANSM se justifiait pleinement, car il pouvait exister des différences de teneur en lévothyroxine non seulement d'un lot à un autre de Lévothyrox®, mais aussi au cours du temps pour un même lot. Les fluctuations en teneur active pouvaient être à l'origine de perturbations de l'équilibre thyroïdien chez les patients. Les modifications apportées ont eu pour objectif de garantir une teneur en lévothyroxine plus constante d'un lot à un autre ou au sein d'un même lot et ce, pendant toute la durée de conservation du produit.

- ◆ La substance active restant totalement identique, les modifications ont seulement porté sur les excipients :
- le lactose, excipient à effet notoire, a été remplacé par le mannitol qui, contrairement au lactose, est dépourvu d'effet à la dose où il est présent dans les comprimés ;
 - l'acide citrique anhydre a été ajouté ; excipient très répandu dans la composition des médicaments et dans le domaine alimentaire, il est utilisé en tant que conservateur pour limiter la dégradation de la lévothyroxine au cours du temps.

¹ Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM). Levothyrox : changement de formule et de couleurs des boîtes et blisters. Août 2017. <http://ansm.sante.fr/S-informer/Points-d-information-Points-d-information/Levothyrox-levothyroxine-changement-de-formule-et-de-couleur-des-boites-Point-d-Information-actualise>

² Merck. Informations sécurité patients. Lettre aux professionnels de santé. Février 2017. <http://ansm.sante.fr/content/download/102363/1298187/version/1/file/DHPC-levothyrox-170302.pdf>

Encadré 2. Autres médicaments à base d'hormones thyroïdiennes

Afin d'apporter des solutions aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde et qui rencontrent toujours des effets indésirables avec la nouvelle formule de Lévothyrox®, d'autres médicaments à base d'hormones thyroïdiennes, actuellement commercialisés en Europe, ont été disponibles en France dès le mois d'octobre 2017.

◆ Lévothyrox® comprimé : nouvelle formule disponible depuis mars 2017.

◆ Euthyrox® comprimé : médicament équivalent à l'ancienne formule de Lévothyrox®, commercialisé en Allemagne (il ne sera disponible que temporairement).

◆ L-Thyroxine® Serb solution buvable en gouttes : commercialisé en France depuis 2008, cette spécialité est réservée aux enfants et aux personnes souffrant de troubles de la déglutition.

◆ L-Thyroxin® Henning comprimé : médicament commercialisé en Allemagne et disponible depuis octobre 2017.

tri-iodothyronine, puis en di-iodothyronine et mono-iodothyronine. Les métabolites sont excrétés par la bile, les fèces ou par voie rénale. Sa demi-vie de six à sept jours autorise une seule prise par jour.

◆ Ses indications, très précises, sont bien connues puisqu'il s'agit du seul médicament utilisable dans le traitement de l'hypothyroïdie, sauf situations particulières. La lévothyroxine est également indiquée dans des circonstances, associées ou non à une hypothyroïdie, où il est nécessaire de freiner la *thyroid-stimulating hormone* (TSH).

◆ La fourchette posologique est large puisque les posologies usuelles journalières varient de 75 à 200 µg. La dose d'attaque est communément de 25 µg par jour, puis est augmentée de 25 µg par palier d'une semaine environ. En cas d'insuffisance cardiaque ou coronarienne, de troubles du rythme et chez le sujet âgé, l'induction posologique peut être plus progressive. Dans les hypothyroïdies aiguës post-chirurgicales et en l'absence de pathologie cardiaque sous-jacente, le traitement peut être institué d'emblée à 1 µg/kg/jour

Tableau 1. Les hormones thyroïdiennes sur le marché.

Dénomination commune internationale	Nom de spécialité et forme pharmaceutique
Lévothyroxine ou LT4	Lévothyrox® : comprimés sécables à 25, 50, 75, 100, 125, 150, 175 et 200 µg L-Thyroxine Serb® : solution buvable à 150 µg/mL et solution injectable à 0,2 mg/mL La forme buvable (gouttes buvables) à 150 µg/mL présente un intérêt dans le traitement des hypothyroïdies chez le nourrisson et le jeune enfant. La forme injectable IM ou IV à 0,2 mg/mL n'est utilisée qu'en cas d'impossibilité d'administration <i>per os</i>
Liothyronine ou LT3	Cynomel® : comprimé sécable à 25 µg
Association LT3 + LT4	Euthyral® : comprimé sécable liothyronine 20 µg et lévothyroxine 100 µg
Tiratricol	Téatrois® : comprimé à 0,35 mg

IM : intramusculaire ; IV : intraveineux.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8508350>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8508350>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)