



Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud

M. Cuenot

La Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) se ha elaborado bajo los auspicios de la Organización Mundial de la Salud. Proporciona un marco conceptual estandarizado, basado en un enfoque sistémico de la discapacidad, para identificar las variaciones del funcionamiento humano. Este artículo sitúa en su lugar histórico la elaboración de esta clasificación respecto a los trabajos internacionales sobre el concepto de discapacidad y describe los objetivos asociados a esta clasificación, su estructura, sus componentes y sus diferentes ámbitos de aplicación. Por último, se presentan las herramientas basadas en la CIF, como la Lista de comprobación de la CIF, la WHO-DAS 2.0 y las baterías de códigos CIF. Se están realizando trabajos para elaborar versiones electrónicas de este tipo de herramientas que pueden utilizarse en una estrategia interdisciplinaria y de rutina.

© 2018 Elsevier Masson SAS. Todos los derechos reservados.

Palabras clave: CIF; Discapacidad; Clasificación; Entorno; Participación; Interdisciplinariedad; WHO-DAS 2.0; Baterías de códigos CIF/ICF Core Sets.

Plan

■ Introducción	1
■ Reseña histórica	1
■ Una clasificación, varios objetivos	2
■ Características generales	2
Modelo biopsicosocial de la discapacidad	2
Esquema conceptual	2
Definiciones	2
Estructuras y componentes	2
Códigos alfanuméricos estandarizados	3
Calificadores para evaluar los componentes	4
Escala genérica	4
■ Aplicaciones	4
Herramientas	5
Ejemplo de aplicación en kinesiología	5
■ Red internacional	5
■ Conclusión	6

■ Introducción

La Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) ^[1, 2] se adoptó en 2001 por la Asamblea Mundial de la Salud en virtud de la resolución WHA-54.21. En 2016, los ministros de sanidad de los países del G7 firmaron un comunicado común que recomendaba su utilización para la recopilación de datos en el ámbito de la discapacidad y de la dependencia ^[3], de forma conjunta con la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) ^[4].

Esta clasificación se basa en un enfoque sistémico de la discapacidad a través del concepto de funcionamiento humano y proporciona un marco de referencia internacional y estandarizado para la recopilación de datos sobre la discapacidad. Después de una reseña del contexto en el que se elaboró la CIF, en este artículo se abordan sucesivamente sus objetivos, su estructura, sus conceptos y sus dominios de aplicación. Por último, se presentan varias herramientas de aplicación.

■ Reseña histórica

La CIF representa la culminación de trabajos internacionales llevados a cabo durante varias décadas sobre el concepto de discapacidad y en el marco de la revisión de la Clasificación Internacional de Deficiencias, Discapacidades y Minusvalías (CIDDDM, Organización Mundial de la Salud [OMS], 1980) ^[5], que fue la primera clasificación dedicada a la discapacidad.

La CIDDDM permitió mostrar los primeros avances de estos trabajos internacionales, en particular la distinción de tres niveles de experiencia asociados a la discapacidad: las deficiencias, las incapacidades y las minusvalías. Se ha utilizado en varios países, como Francia, que se inspiró en ella en su momento, por ejemplo, para elaborar los principios del baremo para la evaluación de las deficiencias y las discapacidades de las personas discapacitadas ^[6].

Sin embargo, la CIDDDM recibió muchas críticas, en particular porque las categorías que la constituyen se formulaban sistemáticamente de forma negativa y porque el modelo conceptual al que remitía se basaba en un modelo individual de la discapacidad. Este tipo de modelo

tiende a explicar los problemas identificados por las características de los individuos, ya sean de orden diagnóstico o funcional. De forma paralela, los trabajos conceptuales internacionales han permitido actualizar un modelo social de la discapacidad según el cual los problemas se relacionan sobre todo con la organización de la sociedad en la que evolucionan los individuos. Era urgente poder promover una clasificación que pudiese integrar estos dos modelos de enfoque de la discapacidad valorando el impacto de los factores ambientales sobre las situaciones que se encuentran los individuos. Desde este punto de vista, los trabajos de Fougeyrollas y Nagi [7] han constituido una contribución importante para iniciar un cambio en las representaciones de la comunidad internacional con el fin de pasar de un modelo individual a un modelo sistémico de la discapacidad.

En este marco es en el que se ha elaborado la CIF, auspiciada por la OMS con la participación de unos 60 países y en colaboración con muchas partes interesadas, en particular las asociaciones de personas discapacitadas [8, 9]. Esta clasificación es el resultado de un consenso internacional y se ha traducido a muchos idiomas hoy día.

■ Una clasificación, varios objetivos

La CIF es una clasificación que, junto con la CIE [4], pertenece a la familia de las clasificaciones internacionales de salud de la OMS. Cumple varios objetivos:

- proporcionar una base científica para identificar las variaciones del funcionamiento humano;
- proporcionar un marco de referencia para organizar los datos relativos al funcionamiento humano;
- establecer un lenguaje común para mejorar la comunicación entre diferentes profesionales de un mismo país y entre los usuarios de distintos países;
- permitir la comparación de los datos sobre el funcionamiento humano entre los distintos países, las distintas disciplinas, los distintos servicios o entre dos periodos, gracias a un esquema sistemático de codificación alfanumérica.

Al igual que cualquier clasificación, se caracteriza por su naturaleza sistemática: la CIF tiene como objetivo proponer la visión más exhaustiva posible de los componentes del funcionamiento humano.

■ Características generales

La CIF no es una clasificación de las personas discapacitadas, sino una clasificación del funcionamiento humano. El enfoque propuesto permite abordar el funcionamiento de cualquier ser humano, con independencia de su edad y de su cultura. Desde este punto de vista, su aplicación es universal. Los trabajos realizados a escala internacional han permitido perfeccionar ciertos dominios que se aplican en particular a los niños [10], pero la CIF pretende aplicarse de forma transversal para describir el funcionamiento de cualquier persona con independencia de su edad.

Modelo biopsicosocial de la discapacidad

El enfoque privilegiado es biopsicosocial. Dicho de otro modo, reúne las características de los modelos individuales y de los modelos sociales de la discapacidad [11]. También proporciona un modelo sistémico en el que el funcionamiento y la discapacidad son el resultado de la interacción entre las características individuales y las características de los contextos en los que viven los indi-

viduos. La interacción entre estas distintas características es lo que permite identificar distintos tipos de causas a las dificultades que se encuentran y recurrir a distintos profesionales para actuar sobre estos diferentes tipos de causas. En este sentido, representa un marco de referencia muy valioso para los profesionales, con el fin de adoptar un enfoque sistemático sobre todos estos componentes. Se trata de considerar distintas situaciones en las que un individuo puede verse obligado a realizar diferentes tipos de actividades, en contextos precisos y teniendo en cuenta sus características personales, fisiológicas y psicológicas.

Esquema conceptual

El esquema conceptual de la CIF contiene todos los componentes de la clasificación. No está elaborado para leerlo automáticamente de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo: el enfoque sistémico de la discapacidad abre la vía a distintas entradas de lectura. Lo esencial es considerar el conjunto de los componentes de forma interactiva (Fig. 1).

Definiciones

La CIF se basa en el concepto de funcionamiento que se define de la forma siguiente: término genérico para designar los aspectos positivos de la interacción entre un individuo que tiene un problema de salud y los factores contextuales frente a los que evoluciona.

El concepto de discapacidad es aquí un término genérico para designar los aspectos negativos de la interacción entre un individuo que tiene un problema de salud y los factores contextuales frente a los que evoluciona.

En este marco de referencia, la discapacidad no es equivalente a la deficiencia, ni a una limitación de tipo funcional. La discapacidad es una restricción de la participación social que corresponde a los resultados negativos de la interacción entre las características individuales y las características del entorno.

Esta clasificación contiene cuatro componentes cuyos títulos se formulan de manera neutra para ofrecer la posibilidad de observar tanto los aspectos positivos como los aspectos negativos presentes en cada uno de estos componentes:

- las actividades y la participación;
- los factores ambientales;
- las funciones orgánicas y las estructuras anatómicas;
- los factores personales.

A cada componente le corresponde una clasificación. Los factores personales son los únicos que no se clasifican, por razones éticas. Todos los componentes deben considerarse en interacción mutua.

Estructuras y componentes

El componente actividades y participación se estructura alrededor de nueve capítulos que constituyen una clasificación de las actividades humanas que permiten describir el conjunto de las acciones y de las tareas que cualquier individuo, con independencia de su edad, su sexo y su cultura, puede tener que llevar a cabo durante su existencia. Se trata de actividades más o menos complejas y que pueden realizarse de forma más o menos socializada. La actividad se define como la realización de una tarea o de una acción por una persona. La participación designa la implicación de una persona en una situación de vida real (Cuadro 1).

El componente de los factores ambientales se estructura alrededor de cinco capítulos dirigidos a abarcar el conjunto de las características del entorno de una persona, desde el nivel micro hasta el nivel macro. Los factores ambientales designan el entorno físico, social

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8558530>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8558530>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)