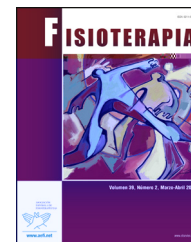




Fisioterapia

www.elsevier.es/ft



ORIGINAL

Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en profesionales de los servicios de rehabilitación y unidades de fisioterapia

H.R. Cabezas-García* y M. Torres-Lacomba

Fisioterapia, Universidad de Alcalá, Alcalá de Henares, Madrid, España

Recibido el 21 de junio de 2017; aceptado el 29 de diciembre de 2017

PALABRAS CLAVE

Prevalencia;
Traumatismos ocupacionales;
Enfermedades musculoesqueléticas;
Factores de riesgo;
Personal de hospital;
Fisioterapeutas

Resumen

Objetivo: El objetivo principal del estudio es determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en profesionales de los servicios de rehabilitación y unidades de fisioterapia en algún momento de la vida y en los últimos 12 meses.

Material y métodos: Se presenta un estudio epidemiológico de prevalencia realizado entre diciembre de 2016 y junio de 2017 sobre profesionales de los servicios de rehabilitación y unidades y consultas de fisioterapia. De 516 profesionales potenciales, aceptaron participar en el estudio 306 y 15 fueron excluidos, quedando finalmente 291 participantes: 180 fisioterapeutas, 28 médicos rehabilitadores, 5 enfermeras, 39 auxiliares de enfermería, 9 terapeutas ocupacionales, 9 logopedas, 8 celadores y 13 administrativos que, tras obtener su consentimiento informado, completaron un cuestionario sobre trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo elaborado por el propio equipo investigador, basado en el Cuestionario Nórdico de Kuorinka.

Resultados: La tasa de respuesta entre todos los participantes fue del 56,7%. El 91,8% de los profesionales sufrió algún trastorno musculoesquelético relacionado con el trabajo en algún momento de la vida y el 83,2% en los últimos 12 meses. Las prevalencias variaron entre diferentes regiones corporales y profesiones. Los factores de riesgo determinados para la totalidad de la muestra fueron ser mujer y trabajar 35 o más horas semanales.

Conclusiones: Existe una alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en profesionales de los servicios de rehabilitación y unidades de fisioterapia.

© 2018 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: raul.cabezas@edu.uah.es (H.R. Cabezas-García).

<https://doi.org/10.1016/j.ft.2017.12.004>

0211-5638/© 2018 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Cabezas-García HR, Torres-Lacomba M. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en profesionales de los servicios de rehabilitación y unidades de fisioterapia. *Fisioterapia*. 2018. <https://doi.org/10.1016/j.ft.2017.12.004>

KEYWORDS

Prevalence;
Occupational
injuries;
Musculoskeletal
diseases;
Risk factors;
Hospital personnel;
Physiotherapists

Prevalence of work-related musculoskeletal disorders in professionals of the rehabilitation services and physiotherapy units

Abstract

Objective: The main objective of this study is to determine the prevalence of the occurrence of work-related musculoskeletal disorders in professionals of rehabilitation services and physiotherapy units at some point in their working life and in the last 12 months.

Methods: Between December 2016 and June 2017, an epidemiological prevalence occurrence study was carried out on professionals of rehabilitation services and physiotherapy units. A total of 306 professionals out of 516 accepted to participate in the study. Fifteen of them were excluded, finally resulting in 291 participants: 180 physiotherapists, 28 physical medicine and rehabilitation physicians, 5 nurses, 39 nursing assistants, 9 occupational therapists, 9 speech therapists, 8 caretakers, and 13 administrative staff. After obtaining their informed consent, all of them completed a questionnaire on work-related musculoskeletal disorders that was developed by the research team, based on the Kuorinka Nordic Questionnaire.

Results: The response rate among all participants was 56.7%. Moreover, 91.8% of the professionals suffered some work-related musculoskeletal disorder at some time in their lives, and 83.2% in the last 12 months. Prevalences occurrence varied between different body areas and occupations. The risk factors determined for the sample were, being female and working 35 or more hours per week.

Conclusions: There is a high prevalence occurrence of work-related musculoskeletal disorders in professional rehabilitation services and physiotherapy units.

© 2018 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

El trastorno musculoesquelético se define como aquella lesión o disfunción que afecta a músculos, huesos, tendones, nervios, ligamentos, articulaciones o discos intervertebrales. Cuando dicho trastorno se encuentra causado o agravado por la actividad laboral, se trata de un trastorno musculoesquelético relacionado con el trabajo (TMERT). De todos los TMERT descritos, el dolor de espalda y de extremidades se sitúa entre las causas más significativas de incapacidad laboral^{1,2}.

Los TMERT son el problema de salud laboral más común en Europa³. En España, la prevalencia de TMERT en los profesionales del ámbito sanitario ha ido en aumento desde el año 2005 al 2010⁴. En el ámbito sanitario existen multitud de servicios y profesiones. Destacan los servicios de rehabilitación (RHB) y las unidades de fisioterapia por ser los servicios más demandados por la población. Los trabajadores y profesionales sanitarios que ejercen su labor en los servicios de RHB desempeñan un trabajo físicamente exigente, con tareas repetitivas, tareas de fuerza necesarias para el manejo de usuarios de estas características, así como posturas prolongadas y mantenidas a lo largo de su jornada laboral⁵. La OMS estima que los riesgos para la salud en el lugar de trabajo provocan enfermedades ocupacionales que pueden agravar otros problemas de salud, por lo que reducir la exposición a riesgos ocupacionales es de vital importancia⁶.

En España se han realizado diferentes estudios de prevalencia de TMERT en trabajadores de hospitales, reflejando que las regiones del sistema musculoesquelético más

afectadas por orden de prevalencia son el tronco (40,2%) y los miembros superiores (37,8%)⁴. Además, la prevalencia de incapacidad temporal por TMERT alcanza en algunos casos el 22,5%⁷ y el 35,5%¹.

En relación con los estudios hallados sobre prevalencia de TMERT en profesionales de servicios de RHB y de fisioterapia, los datos que pueden encontrarse sobre médicos rehabilitadores, logopedas, celadores, administrativos y auxiliares de enfermería son muy escasos, ya que apenas existen estudios realizados exclusivamente sobre este servicio. Sin embargo, sí existe un mayor número de estudios sobre estos profesionales donde no se especifica a qué servicio pertenecen. En médicos y personal administrativo la prevalencia de TMERT es mayor en la columna lumbar, columna cervical y hombro, con índices de afectación de hasta el 78,3, el 73,9 y el 59,4%, respectivamente, en los últimos 12 meses⁸. En auxiliares de enfermería, el estudio realizado en España por Nogareda⁴ refleja las regiones más afectadas: tronco (46,7%), miembros superiores (29,8%) y cuello (14,3%).

En fisioterapeutas, las revisiones de Vieira et al.⁹ y Milhem et al.¹⁰ coinciden en que el dolor más común se da sobre la región lumbar, con prevalencias de entre el 70 y el 80%, seguido de dolor en la región cervical (75,5%), muñeca y mano (58,5%) y hombro (43,4%). En España se han encontrado dos estudios en fisioterapeutas. El primero en Málaga, con una muestra de 41 fisioterapeutas del ámbito del ejercicio libre, de los cuales el 78% padece dolor de espalda¹¹, y un segundo realizado en Guadalajara en 68 fisioterapeutas de atención especializada y primaria que estima que el 85,3% presenta algún TMERT a lo largo de su vida y el 60,3% en los últimos 12 meses. Los TMERT registrados por orden de fre-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8558665>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8558665>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)