



ORIGINAL

Calidad de vida profesional de los fisioterapeutas en el ámbito hospitalario público de Sevilla



E. García-Sanz^a, J.J. Jiménez-Rejano^a, V. Pérez-Cabezas^{b,*}, R. Chillón-Martínez^a, M. de la Casa Almeida^a y M. Rebollo-Salas^a

^a Departamento de Fisioterapia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

^b Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Cádiz, Cádiz, España

Recibido el 10 de junio de 2017; aceptado el 23 de noviembre de 2017

PALABRAS CLAVE

Profesiones;
Calidad de vida;
Fisioterapia;
Hospital

Resumen

Objetivo: Conocer el nivel de calidad de vida profesional percibida por los fisioterapeutas del ámbito hospitalario público del área metropolitana de Sevilla y analizar su relación con variables sociodemográficas y laborales.

Material y métodos: Estudio multicéntrico descriptivo transversal, desarrollado en el área metropolitana de Sevilla: Hospital Universitario Virgen del Rocío, Virgen Macarena y Virgen de Valme. Los participantes fueron todos los fisioterapeutas de los hospitales anteriormente citados. La tasa de respuesta fue del 96% (n=48). Instrumentos de medida: encuesta anónima que incluye el cuestionario de calidad de vida profesional CVP-35, además de variables sociodemográficas y laborales.

Resultados: El perfil del fisioterapeuta es una mujer (72,9%), de 44 años (Q1 41,75; Q3 57), casada (79,2%), con 2 hijos (Q1 1; Q3 2), con un tiempo de experiencia profesional de 22 años (Q1 16,25; Q3 30), con una antigüedad en el puesto de 6,5 años (Q1 4; Q3 16,83), plaza en propiedad (64,6%), jornada completa (89,6%) y turno de mañana (95,8%). La valoración global sobre la calidad de vida profesional percibida es de 7 puntos (Q1 5; Q3 8). En relación con las 3 dimensiones valoradas, la media más alta se encuentra en la «motivación intrínseca», con 8,17 (DT 1), «cargas de trabajo», con 6,06 (DT 1,2), y «apoyo directivo», con 5,38 (DT 1,54). No existen diferencias estadísticamente significativas con las variables sociolaborales.

Conclusiones: Los fisioterapeutas de los hospitales de la ciudad de Sevilla tienen una calidad de vida en el trabajo media-alta. Presentan una adecuada motivación para realizar su trabajo, pero muestran cierta insatisfacción relacionada con el apoyo directivo y la carga de trabajo.

© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: veronica.perezcabezas@uca.es (V. Pérez-Cabezas).

KEYWORDS

Occupations;
Quality of life;
Physiotherapy;
Hospital care

Professional quality of life in physiotherapists in public hospitals of Seville, Spain**Abstract**

Objective: Evaluate the level of professional quality of life perceived by the public hospital physiotherapists of the metropolitan area of Seville, and analyse its relationship with sociodemographic and occupational variables.

Methods: Multicentre descriptive cross-sectional observational study developed in metropolitan area of Seville, including the University Hospital Virgen del Rocío, Virgen Macarena and Virgen de Valme. The participants were all physiotherapists from the aforementioned hospitals. The response rate was 96% (n = 48). The measurement tool used was a questionnaire on professional quality of life (CVP-35), as well as the collecting of sociodemographic and occupational variables.

Results: The profile of the physiotherapist is female (72.9%), 44 years-old (Q1 41.75; Q3 57), married (79.2%), with 2 children (Q1 1; Q3 2), with a long experience as a physiotherapist of 22 years (Q1 16.25; Q3 30), with a job tenure of 6.5 years (Q1 4; Q3 16.83), tenured (64.6%), full time (89.6%), and morning shift (95.8%). The overall assessment of the perceived professional quality of life scored 7 points (Q1 5; Q3 8). In relation to the 3 dimensions evaluated, the highest score obtained was in the "intrinsic motivation" with 8.17 (SD 1), "workloads", with 6.06 (SD 1.2), and "management support" with 5.38 (SD 1.54). There were no statistically significant differences as regards social and occupational variables.

Conclusions: Physiotherapists in hospitals of the city of Seville have a medium-high professional quality of life. They have adequate motivation to do their job, but show some dissatisfaction as regards management support and workload.

© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La calidad de vida profesional (CVP) se define como la experiencia de bienestar derivada del equilibrio que percibe el individuo entre las demandas de trabajo y los recursos de que dispone para afrontarlas¹. Los modelos de gestión, implantados en los servicios sanitarios, abarcan la eficiencia económica, el mantenimiento de los servicios prestados, la calidad asistencial y la satisfacción de los ciudadanos, pero no valoran la CVP, aunque se relaciona con la productividad y la mejora de los servicios².

El modelo *European Foundation for Quality Management*³ fomenta la utilización de encuestas para mejorar las políticas de recursos humanos⁴. La Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía recibió el sello de excelencia de este modelo en 2012⁵, cobrando la valoración de la CVP una mayor importancia.

Las organizaciones sanitarias deben conocer la satisfacción de los trabajadores aplicando cuestionarios de autoevaluación de la CVP. Elegimos el CVP-35 al ser empleado en la *evaluación de la diversificación de los servicios de atención primaria*⁶. El CVP-35, diseñado por García⁷, validado por Cabezas⁸, sensible al cambio⁹, correlaciona con instrumentos que miden el estado de salud general y el desgaste profesional¹⁰⁻¹².

Existen estudios sobre CVP^{11,13-18} en médicos y enfermeras, en atención primaria^{10,18,19}, atención especializada^{2,14} y en otras instituciones²⁰. Escasos trabajos incluyen fisioterapeutas, y siempre junto a otros profesionales^{2,13,17,21}. Existen investigaciones exclusivas en fisioterapia sobre satisfacción

laboral^{22,23} y síndrome de burnout²⁴, conceptos relacionados con la CVP. No hemos encontrado estudios sobre CVP exclusivamente en fisioterapeutas. Consideramos interesante conocer si existen peculiaridades en esta población en centros públicos.

Nuestro objetivo es conocer el nivel de CVP percibida por los fisioterapeutas del ámbito hospitalario público del área metropolitana de Sevilla. Además, se pretende analizar la relación de la CVP con variables sociolaborales.

Material y métodos**Diseño**

La presente investigación es un estudio descriptivo y transversal. Fue realizado en el segundo trimestre del año 2015, en el que se incluyeron los fisioterapeutas de los hospitales Virgen Macarena, Virgen del Rocío y Virgen de Valme (fig. 1).

Ámbito y sujetos del estudio

Población diana: fisioterapeutas de la sanidad pública del área metropolitana de Sevilla, incluyéndose profesionales con función asistencial y una antigüedad en su puesto de al menos 6 meses.

Muestra: 50 fisioterapeutas seleccionados mediante muestreo no probabilístico de conveniencia.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8558699>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8558699>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)