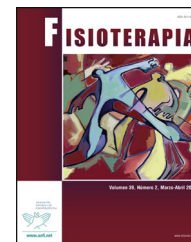




Fisioterapia

www.elsevier.es/ft



ORIGINAL

## Moduladores psicológicos relacionados con el progreso de la capacidad funcional en pacientes afectados por accidente cerebrovascular

Z. Fernández-Fleites\* e Y. Broche-Pérez

Departamento de Psicología, Universidad Central «Marta Abreu» de Las Villas, Santa Clara, Cuba

Recibido el 18 de enero de 2017; aceptado el 14 de julio de 2017

### PALABRAS CLAVE

Fisioterapia;  
Emociones;  
Resiliencia;  
Optimismo;  
Bienestar

### Resumen

**Objetivo:** El objetivo del estudio fue determinar la relación existente entre las variables emocionales, el bienestar subjetivo, la resiliencia y el optimismo con el progreso de la capacidad funcional en pacientes con accidente cerebrovascular

**Material y métodos:** Se diseñó un estudio transeccional descriptivo. Se evaluó un total de 20 pacientes. Se caracterizaron las variables psicológicas y su relación con el progreso de la capacidad funcional por medio de la tasa real de ganancia funcional (TRGF).

**Resultados:** Las emociones experimentadas con mayor frecuencia fueron ansiedad y miedo, mostrándose valores bajos de bienestar subjetivo (relacionados con la dimensión autoimagen saludable). El empleo de la TRGF reveló la existencia de 2 subgrupos dentro de la muestra de pacientes. La capacidad funcional mostró relación con variables psicológicas. En el primer subgrupo (con puntuaciones de TRGF por debajo de 0,8) mostró que la recuperación de la capacidad funcional se relacionó con los aspectos hedónicos del bienestar subjetivo, mientras que en los pacientes con un valor superior a 0,8 en la TRGF el progreso guardó relación directa con la ira-disgusto-rechazo y de forma inversa con la resiliencia.

**Conclusiones:** El análisis de la TRGF mostró la no existencia de homogeneidad en la muestra de estudio, dentro de la cual se encontraron 2 subgrupos. La relación entre la capacidad funcional y las variables psicológicas se tipifica para cada uno de estos subgrupos.

© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [zfernandez@uclv.cu](mailto:zfernandez@uclv.cu) (Z. Fernández-Fleites).

## KEYWORDS

Physiotherapy;  
Emotions;  
Resilience;  
Optimism;  
Well-being

## Psychological modulators related to the progress of functional capacity in patients affected by stroke

### Abstract

**Objective:** To determine the relationship between emotional variables, subjective well-being, resilience, and optimism with the progress of physiotherapy in patients with stroke.

**Material and methods:** A descriptive cross-sectional study was designed that included the evaluation of 20 patients with more than 10 weeks of physical rehabilitation. The study included an analysis of the psychological variables and their relationship with the progress of physiotherapy using the Real Rate of Functional Gain (RRFG).

**Results:** The most frequently experienced emotions were Anxiety and Fear, showing low values of Subjective Well-Being (related to the Healthy Self-image dimension). The use of the Real Rate of Functional Gain (TRGF) revealed the existence of two subgroups within the sample of patients. Functional capacity was related to psychological variables. In the first subgroup (with TRGF scores below 0.8), it was shown that functional capacity recovery was related to the hedonic Aspects of Subjective Well-Being, while in patients with a value greater than 0.8 in TRGF, progress was directly related to anger-dislike-rejection, and inverse related to Resilience.

**Conclusions:** The analysis of TRGF showed no homogeneity in the study sample, within which two subgroups were found. The relationship between functional capacity and psychological variables is typified for each of these subgroups.

© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

El accidente cerebrovascular (ACV) constituye actualmente una de las principales preocupaciones para el personal sanitario a nivel global. Este padecimiento ocupa el tercer puesto en la lista de las principales causas de muerte a nivel mundial, el segundo en causar demencia y el primero en causar invalidez o incapacidad en los adultos. Del total de pacientes que sobreviven al ACV, un 10% requerirá de cuidados a lo largo de toda la vida, un 40% necesitará algún tipo de ayuda para la realización de sus actividades cotidianas, otro 40% presentará secuelas permanentes y únicamente un 10% podrá volver a sus actividades diarias con normalidad<sup>1</sup>.

Estos elementos resaltan la importancia que ocupa la fisioterapia en el paciente aquejado por ACV, persiguiendo como objetivo tratar la discapacidad adquirida y de esta forma obtener la máxima capacidad funcional para la realización de las actividades básicas de la vida diaria<sup>2</sup>. Actualmente, siguen siendo las secuelas físicas las que mayor preocupación generan al paciente posterior al inicio de su rehabilitación<sup>3</sup>. De esta manera, la atención al paciente con ACV persigue como uno de sus objetivos fundamentales la incorporación del sujeto a la sociedad de una manera activa a través de la restauración de sus capacidades funcionales<sup>4</sup>.

Tomando en consideración estos elementos, los investigadores plantean la necesidad de coordinar la atención de estos pacientes a través de un equipo multidisciplinar<sup>5</sup> teniendo como sustento empírico la multideterminación de este proceso. Uno de los elementos a los que actualmente se le presta mayor atención es a la necesidad de estudiar los factores relativos al individuo y sus características psicológicas, considerando la influencia que estos procesos ejercen a lo largo de la recuperación de los sujetos<sup>6</sup>.

En este sentido, han sido varios los aportes científicos realizados. Sin embargo, la mayoría de los resultados sobre factores o procesos psicológicos que inciden y se relacionan con el proceso de fisioterapia (entendida por medio del avance en la capacidad funcional) en pacientes con ACV se remiten mayoritariamente al estudio de la depresión<sup>7,8</sup> y la existencia de alteraciones cognitivas<sup>9</sup>; tomando como referencia un enfoque basado en el «defecto». Estos resultados podrían complementarse si se toman en cuenta otras variables que desde lo psicológico pudiesen explicar o contribuir a la comprensión del progreso en la fisioterapia de estos pacientes. Desde este punto de vista, existe un grupo de constructos psicológicos que desde la psicología positiva han sido poco estudiados, reconociéndose en muchos casos su importancia para la recuperación funcional de pacientes que han presentado ACV y que se encuentran recibiendo fisioterapia<sup>6</sup>.

Partiendo de estos elementos, el presente estudio abarcó los siguientes objetivos: 1) caracterizar los estados emocionales, el bienestar subjetivo, la resiliencia y el optimismo de un grupo de pacientes que reciben rehabilitación física; 2) evaluar el progreso de la fisioterapia partir del análisis de la capacidad funcional de los pacientes rehabilitados, y 3) comprobar la relación entre las variables psicológicas y el progreso de la fisioterapia en los pacientes estudiados.

## Material y métodos

Se desarrolló un estudio no experimental, transeccional, de alcance descriptivo<sup>10</sup> con una muestra de 20 pacientes que asisten con regularidad a las Salas de Rehabilitación Integral del municipio de Santa Clara, en la provincia de Villa Clara, Cuba.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8558728>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8558728>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)