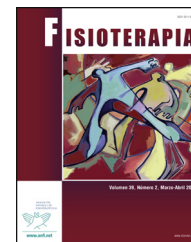




ASOCIACION
ESPAÑOLA DE
FISIOTERAPEUTAS

Fisioterapia

www.elsevier.es/ft



REVISIÓN

Fisioterapia pasiva para el tratamiento del síndrome de fibromialgia. Una revisión sistemática

A.J. Ibáñez-Vera^{a,*}, J.C. García-Romero^b y J.R. Alvero-Cruz^b

^a Área de Fisioterapia, Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad de Jaén, Jaén, España

^b Departamento de Fisiología Humana, Histología Humana, Anatomía Patológica y Educación Física y Deportiva, Universidad de Málaga, Málaga, España

Recibido el 29 de diciembre de 2016; aceptado el 19 de mayo de 2017

PALABRAS CLAVE

Fibromialgia;
Fisioterapia;
Electroterapia;
Tratamiento;
Terapia

Resumen

Objetivos: Revisar la literatura más actual para comprobar los efectos de la fisioterapia pasiva en el tratamiento de los síntomas de la fibromialgia, diferenciando según técnicas de aplicación y valorando la efectividad según síntoma.

Estrategia de búsqueda: Se realiza una búsqueda bibliográfica en Medline a través de Pubmed para localizar ensayos clínicos de los últimos 5 años.

Selección de estudios: Se hallan 683 estudios de los que 18 son seleccionados y evaluados según la calidad metodológica con la escala PEDro.

Síntesis de resultados: La fisioterapia pasiva puede ser un tratamiento efectivo, ya que técnicas como la electroterapia, la liberación miofascial y la balneoterapia producen analgesia y mejoran la calidad de vida de los sujetos. La depresión mejora con la terapia manual y la balneoterapia; el sueño mejora con la TENS y la terapia manual.

Conclusiones: La fisioterapia pasiva puede ser un tratamiento efectivo a nivel sintomático, siendo algunas técnicas más indicadas que otras según los síntomas de mayor severidad en los pacientes.

© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: alfon.ub@gmail.com (A.J. Ibáñez-Vera).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ft.2017.05.004>

0211-5638/© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Fibromyalgia;
Physiotherapy;
Electric stimulation
therapy;
Therapeutics;
Therapy

Passive physical therapy for the treatment of fibromyalgia syndrome. A systematic review

Abstract

Objectives: To review the most recent literature on the effects of passive physiotherapy in the treatment of fibromyalgia, including the different techniques used and the measurement of their effectiveness on each symptom.

Search strategy: a bibliographic search was carried out in PubMed database to locate clinical trials conducted in the previous five years.

Study selection: Of the 683 studies found, 18 of them were selected and assessed according to their methodological quality using the PEDro scale.

Summary of results: passive physiotherapy could be an effective treatment, since techniques such as electrotherapy, balneotherapy, and myofascial release improve pain and quality of life in the subjects. Depression is improved by manual therapy and balneotherapy. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) and manual therapy improve sleep.

Conclusions: Passive physiotherapy could be an effective symptomatic treatment. The choice of the technique must depend on the specific symptom required to be treated.

© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La fibromialgia supone un problema creciente en los países desarrollados, alcanzando una prevalencia del 2,1%¹. El American College of Rheumatology la define como estado doloroso generalizado en al menos 11 de 18 puntos preestablecidos, sensibles a una presión de 4 kg/cm² y con al menos 3 meses de evolución^{2,3}. La definición más actualizada de la Organización Mundial de la Salud incluye presencia de síntomas como cefalea, colon irritable, menstruación dolorosa, irritabilidad, sensibilidad térmica, fatigabilidad, rigidez articular y alteraciones del sueño y del descanso nocturno⁴.

Aunque se han llevado a cabo numerosos estudios para esclarecer su etiología, sigue sin haber consenso a nivel científico. Diversos autores advierten agotamiento a nivel del sistema neuroendocrino, manifestándose hiporreactividad del eje adeno-hipotálamo-pituitario debida a la excesiva estimulación, reduciéndose la capacidad de algunas glándulas para sintetizar hormonas que mantengan el estado de alerta. Esta alteración afecta a distintos niveles de los sujetos: a nivel metabólico aumenta la sensación de cansancio, a nivel inmunitario aumentan el dolor y la inflamación, y a nivel mental disminuye el control del estrés⁵. Por otro lado, un estudio de Albrecht et al.⁶ determina que el dolor de los pacientes con fibromialgia podría tener origen en la disregulación del riego de metaarteriolas cuyo flujo está controlado por el hipotálamo, produciendo alteración de la circulación sanguínea que participa en la regulación de la temperatura corporal en los sujetos y en el transporte de metabolitos como el ácido láctico⁶. Por su parte, Alonso-Blanco et al.⁷, en un estudio, destacan como posible origen alteraciones locales, como la mayor presencia de puntos gatillo miofasciales en sujetos con fibromialgia que en sujetos sanos⁷.

El gasto sanitario para el tratamiento de la fibromialgia se incrementa año tras año⁸, por lo que es conveniente

explorar opciones terapéuticas que puedan presentar mayor efectividad y bajo coste. A pesar de que existe gran producción científica acerca del tratamiento de la fibromialgia, no existe un tratamiento curativo efectivo, centrándose su abordaje principalmente en el tratamiento sintomático mediante analgésicos y antidepresivos⁹. Estos tratamientos no han mostrado gran eficacia en la mejora de la sintomatología, lo que, unido a los múltiples efectos secundarios y el riesgo de dependencia y la tolerancia que ocasiona un tratamiento prolongado con analgésicos y opiáceos⁹, hace patente la necesidad de encontrar alternativas terapéuticas que minimicen los efectos adversos y permitan alivio sintomático en los pacientes con fibromialgia⁹.

Una de las principales alternativas al tratamiento mediante fármacos es la fisioterapia⁹. Existe una importante evidencia sobre la utilidad de diferentes técnicas de fisioterapia pasiva (en las que el paciente no realiza trabajo activo) en el tratamiento de la sintomatología de la fibromialgia⁹, habiéndose incrementado notablemente respecto a hace algunos años^{10,11}, motivado sin duda por su seguridad y escasez de efectos secundarios.

El objetivo de este estudio es actualizar el conocimiento sobre la efectividad de diversas técnicas de fisioterapia pasiva en el tratamiento del dolor, la calidad de vida, la depresión y la calidad del sueño de los sujetos con fibromialgia mediante la revisión de los estudios existentes en este campo, para así poder establecer recomendaciones y pautas terapéuticas a estos pacientes según sus síntomas.

Estrategia de búsqueda

Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica de las modalidades de fisioterapia pasiva utilizadas para combatir los síntomas de la fibromialgia⁹. Se realizó una revisión de la literatura disponible en la base de datos Medline a través

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8558769>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8558769>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)