



Enfermería Clínica

www.elsevier.es/enfermeriaclinica



ORIGINAL

Instrumentos para valorar la convivencia del paciente con un proceso crónico: una revisión sistemática

Leire Ambrosio^{a,*} y Mari Carmen Portillo^b

^a Departamento de Enfermería de la Persona Adulta. Facultad de Enfermería. Universidad de Navarra. C/ Irunlarrea s/n 31008 Pamplona, Navarra, España

^b Faculty of Health Sciences. University of Southampton. Building 67, Highfield Campus University Road S017 1BJ Southampton, Reino Unido

Recibido el 20 de octubre de 2017; aceptado el 7 de abril de 2018

PALABRAS CLAVE

Convivencia;
Enfermedad crónica;
Adaptación;
Revisión;
Enfermería

Resumen

Objetivo: Analizar los instrumentos existentes en la actualidad que evalúan la convivencia del paciente con un proceso crónico o aspectos relacionados con la convivencia.

Método: Se llevó a cabo una revisión sistemática de la evidencia disponible en las bases de datos: Medline, CINHALL, PsycINFO, Cochrane Library, Embase y Cuiden. Los criterios que limitaron la búsqueda fueron: el idioma, inglés y/o español y los estudios llevados a cabo en una población adulta. No se aplicó límite de años de publicación de los artículos.

Resultados: Se identificaron y analizaron un total de 16 instrumentos que potencialmente evaluaban la convivencia con un proceso crónico y/o aspectos relacionados con el mismo. En cuanto al nombre del instrumento, 4 evaluaban el concepto convivencia con un proceso crónico, mientras que el resto de instrumentos evaluaban algún aspecto de la convivencia o el significado de convivir con un proceso crónico.

Conclusiones: Se han identificado diferentes instrumentos para evaluar el día a día del paciente con un proceso crónico, así como aspectos relacionados con el mismo. Después de esta revisión, se considera necesaria la realización de futuros estudios de validación en otras poblaciones y/o contextos para lograr instrumentos válidos y fiables que puedan ser empleados en la práctica clínica.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lambrosio@unav.es (L. Ambrosio).

KEYWORDS

Living with;
Chronic disease;
Adaptation;
Review;
Nursing

Tools to assess living with a chronic illness: A systematic review

Abstract

Objective: To analyse the currently available instruments to assess living with a chronic illness and related aspects.

Method: A review of the evidence was made using the databases: Medline, CINAHL, PsycINFO, Cochrane Library, Embase and Cuiden. The criteria that limited the search were: the language, English and / or Spanish and studies carried out in an adult population. Years of article publication were not used as a limit.

Results: A total of 16 instruments were identified and analysed that apparently measured the concept of living with a chronic illness and/or related aspects. According to the name of the instrument, four seemed to evaluate the concept of living with a chronic illness while the rest of the instruments evaluated aspects intrinsically related to the concept of "living with", such as attributes or the meaning of living with a chronic illness.

Conclusions: Different instruments were identified to evaluate daily living for the chronically ill patient, as well as related aspects. According to this review, further validation studies are required in other populations and/or contexts in order to achieve valid and reliable instruments that could be used in clinical practice.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Qué se conoce

La convivencia con un proceso crónico es un proceso complejo que requiere una atención integral, centrada en la persona. Las enfermeras tienen un papel clave para conocer y evaluar cómo es el día a día de un paciente con un proceso crónico. Para ello, es fundamental contar con escalas de medición que les permitan evaluar cómo el paciente convive con la enfermedad.

Qué aporta

Este artículo presenta una revisión crítica de las diferentes escalas de medición existentes en la literatura para evaluar la convivencia con un proceso crónico, así como aspectos relacionados con la misma. De esta manera, las enfermeras tienen un mayor conocimiento de las escalas disponibles para evaluar diferentes aspectos del día a día del paciente con un proceso crónico y, consecuentemente, utilizarlos en su práctica clínica diaria.

Introducción

En los países desarrollados los procesos crónicos son la causa que mayor número de fallecimientos y consumo de recursos generan¹. Además, las proyecciones para los próximos años prevén que esta situación se acentúe de manera progresiva, generando una creciente demanda de servicios y necesidades cada vez más diversificadas e

individualizadas^{1,2}. Inevitablemente, esta problemática ha generado nuevos planteamientos en las políticas sanitarias nacionales y europeas^{1,2} que abogan por orientar los servicios sanitarios hacia una atención integral centrada en la persona y no en la enfermedad. Para ello, los profesionales sociosanitarios deben focalizar su atención en conocer desde la perspectiva del paciente cómo es la convivencia con la enfermedad para poder planificar intervenciones individualizadas, contemplando la realidad diaria del paciente, para que mejoren la adaptación a la enfermedad. De esta manera, los profesionales sociosanitarios podrán proporcionar un cuidado holístico y de calidad, de acuerdo a las necesidades específicas de cada paciente³.

La convivencia con un proceso crónico se define como un proceso complejo, cíclico, dinámico, constantemente cambiante, contextual y multidimensional, incluyendo los atributos: aceptación, afrontamiento, automanejo, integración y adaptación a la enfermedad⁴. Partiendo de este conocimiento los profesionales sociosanitarios, y más concretamente las enfermeras, tienen un papel clave en este proceso de convivencia, ya que pueden facilitar el proceso hacia una convivencia positiva con la enfermedad, mejorando su calidad de vida y bienestar^{3,4}. Además, se podrían prevenir posibles complicaciones durante la convivencia, como la negación o la falta de adaptación a la enfermedad, derivadas de una convivencia negativa⁴. Consecuentemente, el paciente crónico sería más autónomo en su día a día con la enfermedad, reduciendo el número de consultas con el especialista clínico y convirtiéndose en un experto en el cuidado de su proceso, mejorando su calidad de vida y bienestar^{3,4}. Para ello, contar con instrumentos que permitan identificar cómo el paciente convive con un proceso crónico facilitaría el proceso. Contemplando las directrices del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad¹ sobre la importancia de proporcionar una atención integral a los pacientes con un proceso crónico, el conocimiento, la incorporación y el uso de escalas en las

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8568702>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8568702>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)