



Enfermería Clínica

www.elsevier.es/enfermeriaclinica



ARTÍCULO ESPECIAL

Rol de enfermería en los programas de recuperación intensificada (*fast-track*)

Alfonso Sevillano-Jiménez^{a,*}, Manuel Romero-Saldaña^b y Guillermo Molina-Recio^c

^a Complejo Asistencial de Zamora, Salud de Castilla y León, Zamora, España

^b Departamento de Salud Laboral, Ayuntamiento de Córdoba, Córdoba, España

^c Departamento de Enfermería, Facultad de Medicina y Enfermería, Universidad de Córdoba. ADENYD. Grupo NURSE, Córdoba, España

Recibido el 18 de julio de 2016; aceptado el 13 de junio de 2017

PALABRAS CLAVE

Recuperación de la función;
Análisis costo-eficiencia;
Revisión;
Participación del paciente;
Programas de recuperación intensificada;
Fast-track

KEYWORDS

Recovery of function;
Cost efficiency analysis;
Review;

Resumen Los programas de recuperación intensificada (PRI) o *fast-track* tienen por objetivo disminuir el estrés quirúrgico y conllevan una reducción de la carga laboral enfermera, de los costes y la estancia hospitalaria, un mayor empoderamiento del paciente, una recuperación posquirúrgica precoz y una reducción de las tasas de morbimortalidad. Para ello se requiere de la participación coordinada de un equipo multidisciplinar.

A partir de una revisión integrativa de la literatura, el presente trabajo pretende ofrecer una definición del concepto de PRI o *fast-track*, así como mostrar la evidencia existente sobre la implantación de dichos programas en el ámbito de la Enfermería.

Los beneficios y escasos perjuicios de los PRI en Enfermería justifican su implementación, que precisa un mayor apoyo y difusión para su desarrollo, así como mayor investigación que aumente la evidencia sobre la eficacia y eficiencia del protocolo.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Nursing role on rapid recovery programmes fast-track

Abstract Rapid recovery (RR) or fast-track programmes are aimed at reducing surgical stress, leading to a reduction in nurse workload, costs and hospital stay, greater patient empowerment, early post-surgical recovery and reduced morbidity and mortality. These new protocols require the coordinated participation of a multidisciplinary team.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: alfonso.sevillano.jimenez@gmail.com (A. Sevillano-Jiménez).

Patient participation;
Rapid recovery;
Fast-track

Based on an integrative review of the literature, this paper aims to define the concept of a RR or fast track programme and show the existing evidence on the implementation of these programmes in nursing.

The benefits and low incidence of damage of RR programmes in nursing justify their implementation. The programmes require greater support and diffusion in order to develop, as well as more research to increase the evidence on the effectiveness and efficiency of the protocols. © 2017 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

En la actualidad, diversos estudios han demostrado la eficacia de los programas de recuperación intensificada (PRI) o *fast-track*. Sin embargo, su implantación en las unidades de cirugía es escasa y se limita únicamente a determinadas entidades.

¿Qué aporta?

El presente documento aporta una sólida evidencia de la costo-efectividad de estos protocolos, así como una propuesta del rol de los profesionales de Enfermería en ellos, destaca la relevancia de su papel como coordinadores del equipo interdisciplinar y como piezas clave en la educación del paciente.

Los programas de recuperación intensificada en un contexto multidisciplinar

En el manejo perioperatorio de los pacientes intervenidos mediante cirugía, tradicionalmente se ha aceptado la presencia del estrés quirúrgico¹ como una situación inevitable que forma parte del propio proceso clínico. Dicho estrés puede desembocar en complicaciones postoperatorias, además de retrasar la recuperación². Actualmente, encontramos una nueva tendencia para aplicar los cuidados quirúrgicos y que se engloba en los denominados programas de recuperación intensificada (PRI), que ayudan a controlar dicho estrés y otras complicaciones postoperatorias.

El responsable fundamental del inicio, desarrollo e implementación de los PRI fue Henrik Kehlet a finales de la década de 1990³⁻⁵, en el Hvidrone University Hospital de Dinamarca⁵. Estos programas son comúnmente conocidos como *fast-track* en la terminología anglosajona (también denominados, en español: programas de rehabilitación multimodal [RHMM] y en inglés: *enhanced rapid after surgery* [ERAS] o *rapid recovery* [RR]). Están basados en la mejor evidencia científica disponible y tienen como objetivo minimizar la respuesta al estrés quirúrgico, acelerar la recuperación, disminuir las complicaciones y, en consecuencia,

acortar la estancia hospitalaria y el gasto de recursos sanitarios, sin comprometer la seguridad del paciente^{6,7}. Para muchos autores, el *fast-track* es una de las más importantes innovaciones en el campo de la cirugía tras la aparición de la laparoscopia o cirugía mínimamente invasiva^{4,7,8}.

La implementación adecuada de estos programas precisa una correcta organización y participación multidisciplinar^{4,5,8-10}, lo que no es posible sin un adecuado consenso entre todos los servicios implicados^{8,10}, incluyendo al propio paciente y a sus familiares en el proceso asistencial y en la toma de decisiones^{6,7,11-13}.

La creciente demanda de cirugía mayor en pacientes de alto riesgo conlleva la necesidad de mejoras que incluyan un enfoque basado en la evidencia científica, actualizado e interdisciplinario¹³. Hoy en día, están surgiendo diferentes protocolos basados en PRI en distintos campos quirúrgicos, entre los que destacan la cirugía colorrectal, digestiva, ginecológica, urológica y traumatológica^{1,8}.

En el año 2001, se estableció el Grupo ERAS, integrado por distintas unidades de cirugía procedentes de 5 países del norte de Europa (Escocia, Suecia, Dinamarca, Noruega y Holanda) basadas en PRI⁵. En algunos países como Australia, actualmente se está realizando un esfuerzo por introducir la figura de la enfermera especialista en *fast-track* (*fast-track nurse*), que reporta pruebas de mayores beneficios del programa¹⁴. Además, en nuestro país contamos con iniciativas tales como el Grupo Español de Investigación en Fast-track, el Grupo Español de Rehabilitación Multimodal o la Asociación Española de Cirujanos, que invitan a los profesionales a seguir las directrices de los PRI⁴.

Ante esto, la profesión enfermera representa un elemento clave en cada una de las actividades del protocolo *fast-track*, así como en el mantenimiento de la calidad de los cuidados clínicos ejercidos^{5,11}. De esta manera, la movilización del paciente, la reintroducción de alimentos y líquidos o asistir al paciente ante la exacerbación del dolor son responsabilidad de este colectivo dentro de estos programas¹⁵. Para hacer frente a este nuevo enfoque, las enfermeras han desarrollado conocimientos y habilidades necesarias para alcanzar las competencias que precisan dichos programas¹, a pesar de existir barreras intangibles que hacen difícil implementar otros, aun cuando están avalados por la evidencia científica⁴.

Con el desarrollo en la implementación de esta metodología, resulta evidente la necesidad de validación científica y de la divulgación que conlleva su uso. Un ejemplo de ello

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8568712>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8568712>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)