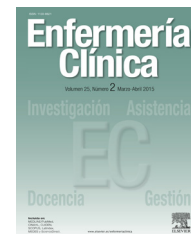




# Enfermería Clínica

[www.elsevier.es/enfermeriaclinica](http://www.elsevier.es/enfermeriaclinica)



## ORIGINAL

### Efectividad de una intervención educativa y de ejercicio físico sobre la capacidad funcional de los pacientes en hemodiálisis

Esmeralda Molina-Robles<sup>a,b,\*</sup>, Marta Colomer-Codinachs<sup>a</sup>, Marta Roquet-Bohils<sup>a</sup>,  
Emilia Chirveches-Pérez<sup>b,c</sup>, Pep Ortiz-Jurado<sup>d</sup> y Mireia Subirana-Casacuberta<sup>b,e</sup>

<sup>a</sup> Unidad de Nefrología, Consorcio Hospitalario de Vic, Vic, Barcelona, España

<sup>b</sup> Grupo de Investigación en «Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes» (M3O), Universidad de Vic-Universidad Central de Cataluña (UVic-UCC), Vic, España

<sup>c</sup> Unidad de Epidemiología Clínica, Consorcio Hospitalario de Vic, Vic, Barcelona, España

<sup>d</sup> Servicio de Rehabilitación, Consorcio Hospitalario de Vic, Vic, Barcelona, España

<sup>e</sup> Dirección de Cuidados, Consorcio Hospitalario de Vic, Vic, Barcelona, España

Recibido el 23 de enero de 2017; aceptado el 21 de diciembre de 2017

#### PALABRAS CLAVE

Educación;  
Enfermedad crónica;  
Ejercicio;  
Diálisis renal;  
Fuerza muscular

#### Resumen

**Objetivo:** Describir el impacto de una intervención educativa hospitalaria estandarizada incluyendo la realización de ejercicios físicos activos, en el bienestar personal, capacidad funcional y nivel de conocimiento de los pacientes en hemodiálisis.

**Método:** Estudio cuasiexperimental, no controlado, antes y después, con medidas repetidas de las variables respuesta a las 4, 8 y 12 semanas, después de participar en una intervención educativa a nivel hospitalario y de ejercicio físico intradiálisis. Se desarrolló en la Unidad de Nefrología del Consorcio

Hospitalario de Vic, entre setiembre y diciembre de 2014. Se evaluó el bienestar de los pacientes, capacidad funcional y conocimientos. Instrumentos de valoración: indicadores de resultados de enfermería NOC, índice de Barthel, escala FAC de Holden, Timed Get Up and Go test y escala de Daniels.

**Resultados:** Se incluyeron 68 (80%) pacientes y finalizaron 58 (85,3%) de los cuales el 62,1% eran hombres y una media de edad de  $70,16 \pm 13,5$  años. Después de 12 semanas, los pacientes presentaron mejores puntuaciones de bienestar personal ( $2,33 \pm 1,2$ ;  $3,88 \pm 0,8$ ), más autonomía para realizar las actividades de la vida diaria (Barthel:  $92,8 \pm 12,8$ ;  $93,5 \pm 13,9$ ), más fuerza muscular (escala de Daniels:  $3,81 \pm 0,7$ ;  $4,19 \pm 0,6$ ) y andaban más ligeros (Get Up and Go test:  $14,98 \pm 8,5$ ;  $15,65 \pm 10,5$ ). Todas las diferencias de las puntuaciones fueron estadísticamente significativas ( $p < 0,05$ ), excepto el índice de Barthel.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [emolina@chv.cat](mailto:emolina@chv.cat) (E. Molina-Robles).

**Conclusiones:** La intervención educativa y de ejercicios físicos activos desarrollada en el ámbito hospitalario mejora el bienestar personal, el grado de conocimiento y la capacidad funcional de los pacientes en hemodiálisis.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

Education;  
Chronic Disease;  
Exercise;  
Renal dialysis;  
Muscle strength

## Effectiveness of an educational intervention and physical exercise on the functional capacity of patients on haemodialysis

### Abstract

**Objective:** To describe the impact of a standard hospital educational intervention including active physical exercises on personal well-being, functional capacity and knowledge of the benefits of prescribed physical activity for patients undergoing haemodialysis.

**Method:** An uncontrolled, quasi-experimental, before-and-after study with repeated measures of response variables at 4, 8 and 12 weeks after participating in an educational and physical exercise hospital intervention. It was performed at the Nephrology Unit at the Hospital Complex in Vic within september and december 2014. The patients' well-being, functional capacity and knowledge were assessed. Assessment tools: NOC nursing indicators, Barthel index scale, FAC Holden, Timed Get Up and Go test and Daniels scale.

**Results:** We included 68 (80.0%) patients and 58 (85.3%) completed, with a mean age of  $70.16 \pm 13.5$  years; 62.1% were males. After 12 weeks, the patients had better scores of personal well-being ( $2.33 \pm 1.2$ ,  $3.88 \pm 0.8$ ), more autonomy to perform activities of daily living (Barthel:  $92.8 \pm 12.8$ ;  $93.5 \pm 13.9$ ), more muscle strength (Daniels Scale:  $3.81 \pm 0.7$ ,  $4.19 \pm 0.6$ ) and walked more briskly (Get Up and Go test:  $14.98 \pm 8.5$ ;  $15.65 \pm 10.5$ ). All of the score differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ) except the Barthel Index.

**Conclusions:** The standard educational intervention and active exercise performed at hospital level improved the personal well-being, knowledge and functional capacity of patients on haemodialysis.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## ¿Qué se conoce?

Diferentes estudios concluyen que el ejercicio físico como terapia complementaria del tratamiento de los pacientes en hemodiálisis podría mejorar la adecuación de la diálisis, aumentar la tasa de supervivencia a largo plazo y que realizado durante la intradiálisis es una práctica segura que no conlleva complicaciones asociadas en pacientes adecuadamente seleccionados.

## ¿Qué aporta?

Resultados sobre la efectividad de una intervención educativa estandarizada a nivel hospitalario y de ejercicios de extremidades y respiratorios en pacientes en hemodiálisis que muestran que realizar ejercicios intradiálisis mejora el bienestar personal, el grado de conocimiento respecto a la importancia de la actividad física y la capacidad funcional de los pacientes que la realizan.

## Introducción

La capacidad funcional permite evaluar la salud de las personas que sufren enfermedades crónicas, como la enfermedad renal crónica<sup>1,2</sup>. La etiología de la enfermedad renal crónica y otras comorbilidades que progresan durante el tiempo de permanencia en hemodiálisis (HD) pueden desencadenar discapacidad física, problemas emocionales y sociales en los pacientes<sup>1,3</sup> y afectar la calidad de vida<sup>3</sup> o la capacidad para llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria<sup>4,5</sup>.

El ejercicio físico se puede adaptar a cualquier tipo de pacientes (ancianos, diabéticos, pacientes con un largo tiempo en HD, etc.) y obtener beneficios a nivel fisiológico, funcional y psicológico<sup>6,7</sup>. Los efectos más estudiados son los producidos por actividades aeróbicas de intensidad moderada y su práctica habitual consigue, entre otros beneficios, enlentecimiento del deterioro funcional de los pacientes<sup>8</sup>, aumento de la fuerza muscular y capacidad funcional<sup>9</sup>, beneficios sobre la sintomatología depresiva y ansiosa<sup>3,10</sup>; mejora del estado de ánimo y es una herramienta idónea para mejorar la calidad de vida de las personas en cada edad y circunstancia<sup>6</sup>.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8568728>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8568728>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)