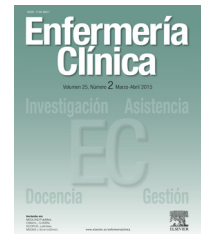




Enfermería Clínica

www.elsevier.es/enfermeriaclinica



ORIGINAL

Efecto del programa Plan de egreso en la díada persona con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares

Blanca Gregoria Melo Melo^{a,*}, Yamile Vargas Hernández^a, Gloria Mabel Carrillo^b y Diana Katherine Alarcón Trujillo^c

^a Enfermera, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Cundinamarca, Colombia

^b Enfermera, Universidad Nacional de Colombia, Sede Bogotá, Facultad de Enfermería, Colombia

^c Enfermera especialista en Auditoría y Sistema de Garantía de Calidad en Salud, Hospital Universitario la Samaritana, Girardot, Colombia

Recibido el 25 de febrero de 2016; aceptado el 29 de septiembre de 2017

PALABRAS CLAVE

Cuidadores;
Pacientes;
Alta del paciente;
Enfermedad crónica

Resumen

Objetivo: Determinar el efecto del programa Plan de egreso hospitalario en díadas conformadas por personas con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares para fortalecer su competencia de cuidado en el hogar-CUIDAR- y disminuir la carga del cuidador.

Método: Estudio de abordaje cuantitativo cuasiexperimental con grupo de intervención; se caracterizaron 62 díadas que consultaron en una institución de salud de la ciudad de Girardot (Colombia); se aplicó la intervención Plan de egreso durante un mes, se realizó medición antes y después de la competencia para el cuidado en el hogar y de la carga del cuidado de los cuidadores.

Resultados: La mayoría de los pacientes fueron adultos mayores, con diagnóstico de diabetes, hipertensión arterial o EPOC; el 35% de estos ya reportaba algún grado de dependencia. En cuanto al perfil de cuidador, son en su mayoría mujeres, entre los 35 y los 59 años, cuya ocupación es el hogar y que dedican al cuidado de 13 a 24 h al día. Respecto a la competencia para cuidar, al inicio del programa era baja tanto en pacientes como en cuidadores; después de la intervención aumentó en general y por dimensiones, siendo estos cambios estadísticamente significativos. Así mismo, al inicio el 48% de los cuidadores presentaba algún nivel de sobrecarga, pero después de la intervención solo el 27% reportó sobrecarga con el cuidado.

Conclusiones: El programa Plan de egreso es una estrategia que aumenta la competencia para cuidar en el hogar de la díada persona con enfermedad crónica-cuidador familiar, y disminuye la carga del cuidador.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: biancadocente20@gmail.com (B.G. Melo Melo).

<https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2017.09.006>

1130-8621/© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Caregivers;
Patients;
Patient discharge;
Chronic disease

Effect of the programme *Plan de egreso* on chronically ill patients and their family caregivers

Abstract

Objective: To determine the effect of the programme Hospitalisation discharge plan for patients with chronic diseases and family caregivers to strengthen their home care competence –CUIDAR– and reduce the caregiver burden.

Method: Quasi-experimental study approach with intervention group. Participants were 62 patients and their caregivers who consulted with a health care institution in the city of Girardot (Colombia). The intervention was carried out for one month, during which, measurements were performed before and after the programme.

Results: Most patients were elderly, diagnosed with diabetes, hypertension or COPD, 35% of them with some degree of dependency. The caregivers were mostly women, between the ages of 35 and 59 years old, domestic caregivers, and responsible for caring for their patients for between 13-24 hours a day. At the start of the programme the competency for care was low in both patients and caregivers, after the intervention there was a general increase in care and a statistically significant change. Also, at the beginning, 48% of caregivers had some level of burden, and after the study only 27% reported burden with care.

Conclusions: The Hospitalisation discharge plan is a strategy that increases the home care competency of the patient and the caregiver, and decreases the caregiver burden.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

La importancia que tiene consolidar estrategias para asegurar el cuidado continuo y el seguimiento de pacientes con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares una vez son dados de alta en las instituciones de salud. La competencia para el cuidado en el hogar es fundamental en el manejo de la díada paciente con enfermedad crónica y su cuidador familiar.

¿Qué aporta?

La medición del efecto de una intervención de enfermería, Programa plan de egreso, para fortalecer la competencia de cuidado en el hogar de personas con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares no ha sido documentada en el contexto local. Se justifica la necesidad de desarrollar estudios que evidencien el efecto de esta intervención para su uso en la práctica.

Introducción

Las enfermedades crónicas son afecciones de larga duración y progresión lenta; representan la causa de defunción más importante en el mundo, con un 63% del número total de muertes anuales, según lo reportado por la Organización Mundial de la Salud. Cerca del 80% de estas muertes se concentran en los países de ingresos bajos y medios¹. Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las

enfermedades respiratorias y la diabetes son las principales causas de mortalidad en el mundo².

En el abordaje de las condiciones crónicas de salud se han propuesto e implementado varios modelos organizativos, dentro de los que destaca el de cuidados crónicos de la Organización Mundial de la Salud de 2002³, considerado un referente internacional que se centra en la relación de un paciente activado con un equipo de salud proactivo y preparado, y un sistema de salud apropiadamente organizado y vinculado con los recursos necesarios en la comunidad.

La cronicidad y el envejecimiento requieren cuidados profesionales que promuevan en las personas el autocuidado y la autogestión de la enfermedad. La enfermera, por su visión, su situación y su formación es el profesional cualificado para ayudar a la persona a alcanzar metas de autocuidado y autonomía⁴. Para los cuidadores familiares de adultos mayores son diversos los problemas y desafíos que se generan en la planificación del alta, necesitando una mayor comunicación con el equipo de salud como una extensión de la atención hospitalaria⁵.

Ahora bien, en el mismo sentido, dentro de los indicadores de logro del proceso de atención en salud se espera contar con pacientes y cuidadores familiares mejor informados, con más apoyos y con mejores sistemas de seguimiento⁶. El cuidado crónico de calidad implica el cumplimiento de características que comprenden: el acceso, la seguridad, la continuidad, el soporte social y el fortalecimiento de las capacidades de autocuidado en el paciente y/o la habilidad de cuidado en el cuidador⁷.

La medición del efecto de una intervención de enfermería sobre la competencia para el cuidado en el hogar no ha sido reportada en el contexto local. Se requiere identificar el alcance de este tipo de iniciativas de forma tal que sirvan de referencia para otras instituciones de salud. El objetivo de la presente investigación fue evaluar la efectividad del

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8568797>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8568797>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)