



# Enfermería Clínica

[www.elsevier.es/enfermeriaclinica](http://www.elsevier.es/enfermeriaclinica)



ORIGINAL

## Autoeficacia percibida, rasgos de personalidad y biotipos previos a programa de rehabilitación cardíaca en atención primaria de salud

Antonio J. Madueño Caro<sup>a,\*</sup>, Manuel Luis Mellado Fernández<sup>b</sup>,  
Juana Delgado Pacheco<sup>c</sup>, Marta Muñoz Ayllon<sup>d</sup>, Manuel Pardos Lafarga<sup>d</sup>  
y Laura Saez García<sup>d</sup>

<sup>a</sup> Medicina de familia, Centro de Salud La Laguna, Cádiz, España

<sup>b</sup> Medicina de familia, Centro de Salud Casines, Puerto Real, Cádiz, España

<sup>c</sup> Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz, España

<sup>d</sup> Medicina Interna, Centro de Salud La Laguna, Cádiz, España

Recibido el 9 de marzo de 2017; aceptado el 18 de abril de 2017

### PALABRAS CLAVE

Rehabilitación  
cardíaca;  
Atención primaria;  
Autoeficacia;  
Enfermería

### Resumen

**Objetivos:** Existe evidencia del beneficio de la rehabilitación cardíaca tras evento cardiovascular sobre el estado de ánimo y la autoeficacia percibida por el paciente para con el cuidado de su salud. Se quiere conocer la correlación entre variables relacionadas con el estado anímico, biotipo y autoeficacia de esta población.

**Diseño:** Estudio descriptivo.

**Emplazamiento, participantes:** Sobre toda la población de pacientes dados de alta en unidad de rehabilitación cardíaca hospitalaria a lo largo de 12 meses.

**Mediciones principales:** Se determinan variables universales, psicométricas (escala general de autoeficacia, cuestionario de personalidad Salamanca, Hamilton ansiedad e índice de depresión de Beck) y antropométricas. Se realiza estadística descriptiva y correlaciones de Pearson entre la variable dependiente principal y variables asociadas.

**Resultados:** Se incluyó a 88 pacientes, tasa de respuesta 92%. La edad media fue 53 años, con el 80,23% varones. De forma significativa, la autoeficacia correlacionó negativamente con la ansiedad ( $r = -0,4009$ ) y la depresión ( $r = -0,4152$ ), así como con el rasgo dependiente de la personalidad ( $r = -0,3175$ ) e impulsivo ( $r = -0,4243$ ). El biotipo endomorfo correlaciona de forma positiva con niveles más altos de ansiedad ( $r = 0,3304$ ) y síntomas relacionados con depresión ( $r = 0,2563$ ). No hay diferencias según edad y sexo con la autoeficacia percibida.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [madu64@gmail.com](mailto:madu64@gmail.com) (A.J. Madueño Caro).

*Conclusiones:* Existe correlación entre rasgos de personalidad, estado anímico y biotipo corporal con la autoeficacia percibida en la población a estudio.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

Cardiac rehabilitation;  
Primary care;  
Self-efficacy;  
Nursing

## Perceived self-efficacy, personality and bioethics before a heart rehabilitation programme in primary health care

### Abstract

*Objectives:* There is a clear evidence of the benefit of cardiac rehabilitation after a cardiovascular event on patients' mood and perceived self-efficacy in terms of their own health care. Our aim is to define the correlation between mood-related variables, biotype and self-efficacy in this population.

*Design:* Descriptive study.

*Background, participants:* The entire population of patients discharged from the cardiac rehabilitation unit over 12 months.

*Main measurements:* Universal anthropometric and psychometric (general self-efficacy scale, Salamanca personality traits questionnaire, Hamilton anxiety scale and Beck depression inventory) variables are determined. Descriptive statistics and association between variables (correlation) is determined.

*Results:* This study involved 88 patients, response rate 92%. The average age was 53 years old, 80.23% were males. Descriptive statistics and Pearson correlations for the main dependent variable and associated variables is performed. Significant evidence is shown, self-efficacy is negatively correlated with anxiety ( $r = -0.4009$ ) and depression ( $r = -0.4152$ ), as well as dependent ( $r = -0.3175$ ) and impulsive ( $r = -0.4243$ ) personality traits. Higher levels of anxiety positively correlate with endomorph biotype ( $r = 0.3304$ ), and depression-associated symptoms ( $r = 0.2563$ ). Age and gender do not correlate with self-perceived efficacy.

*Conclusions:* Self-efficacy in the study population is correlated with personality traits, mood and body biotype.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## ¿Qué se conoce?

- La RHC es coste-efectiva reduciendo la mortalidad de personas con enfermedad coronaria entre un 20 y 32%.
- La fase III, o RHC en atención primaria, engloba todo el proceso de seguimiento del paciente cardiópata, y consta de acciones, implementadas por personal enfermero y/o médico, en actividad física, nutrición e intervenciones cognitivo-conductuales, que permitan el mantenimiento en la consecución de objetivos en cuanto a cambios de estilo de vida y mejora de su calidad.
- No se dispone en nuestro medio de datos fiables sobre la autoeficacia percibida por el paciente cardiópata en relación con el cuidado de su salud.

## ¿Qué aporta?

- Existe una tendencia a la asociación entre la autoeficacia percibida y el estado anímico en la población que sufre evento cardíaco, así como con determinados rasgos de personalidad y con biotipos corporales.
- Se destaca la frecuencia de rasgos de personalidad «dependiente» y «ansiosos», entre pacientes que sufren eventos cardiovasculares, y la relación inversa entre estado anímico y autoeficacia percibida.

## Introducción

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en España, pese a que la mayor parte de los factores de riesgo son conocidos y modificables, pudiendo reducirse su incidencia, desde la prevención y rehabilitación<sup>1</sup>.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8568934>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8568934>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)