



Enfermería Clínica

www.elsevier.es/enfermeriaclinica



ORIGINAL

Autoeficacia percibida, rasgos de personalidad y biotipos previos a programa de rehabilitación cardíaca en atención primaria de salud

Antonio J. Madueño Caro^{a,*}, Manuel Luis Mellado Fernández^b,
Juana Delgado Pacheco^c, Marta Muñoz Ayllon^d, Manuel Pardos Lafarga^d
y Laura Saez García^d

^a Medicina de familia, Centro de Salud La Laguna, Cádiz, España

^b Medicina de familia, Centro de Salud Casines, Puerto Real, Cádiz, España

^c Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz, España

^d Medicina Interna, Centro de Salud La Laguna, Cádiz, España

Recibido el 9 de marzo de 2017; aceptado el 18 de abril de 2017

PALABRAS CLAVE

Rehabilitación
cardíaca;
Atención primaria;
Autoeficacia;
Enfermería

Resumen

Objetivos: Existe evidencia del beneficio de la rehabilitación cardíaca tras evento cardiovascular sobre el estado de ánimo y la autoeficacia percibida por el paciente para con el cuidado de su salud. Se quiere conocer la correlación entre variables relacionadas con el estado anímico, biotipo y autoeficacia de esta población.

Diseño: Estudio descriptivo.

Emplazamiento, participantes: Sobre toda la población de pacientes dados de alta en unidad de rehabilitación cardíaca hospitalaria a lo largo de 12 meses.

Mediciones principales: Se determinan variables universales, psicométricas (escala general de autoeficacia, cuestionario de personalidad Salamanca, Hamilton ansiedad e índice de depresión de Beck) y antropométricas. Se realiza estadística descriptiva y correlaciones de Pearson entre la variable dependiente principal y variables asociadas.

Resultados: Se incluyó a 88 pacientes, tasa de respuesta 92%. La edad media fue 53 años, con el 80,23% varones. De forma significativa, la autoeficacia correlacionó negativamente con la ansiedad ($r = -0,4009$) y la depresión ($r = -0,4152$), así como con el rasgo dependiente de la personalidad ($r = -0,3175$) e impulsivo ($r = -0,4243$). El biotipo endomorfo correlaciona de forma positiva con niveles más altos de ansiedad ($r = 0,3304$) y síntomas relacionados con depresión ($r = 0,2563$). No hay diferencias según edad y sexo con la autoeficacia percibida.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: madu64@gmail.com (A.J. Madueño Caro).

Conclusiones: Existe correlación entre rasgos de personalidad, estado anímico y biotipo corporal con la autoeficacia percibida en la población a estudio.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Cardiac rehabilitation;
Primary care;
Self-efficacy;
Nursing

Perceived self-efficacy, personality and bioethics before a heart rehabilitation programme in primary health care

Abstract

Objectives: There is a clear evidence of the benefit of cardiac rehabilitation after a cardiovascular event on patients' mood and perceived self-efficacy in terms of their own health care. Our aim is to define the correlation between mood-related variables, biotype and self-efficacy in this population.

Design: Descriptive study.

Background, participants: The entire population of patients discharged from the cardiac rehabilitation unit over 12 months.

Main measurements: Universal anthropometric and psychometric (general self-efficacy scale, Salamanca personality traits questionnaire, Hamilton anxiety scale and Beck depression inventory) variables are determined. Descriptive statistics and association between variables (correlation) is determined.

Results: This study involved 88 patients, response rate 92%. The average age was 53 years old, 80.23% were males. Descriptive statistics and Pearson correlations for the main dependent variable and associated variables is performed. Significant evidence is shown, self-efficacy is negatively correlated with anxiety ($r = -0.4009$) and depression ($r = -0.4152$), as well as dependent ($r = -0.3175$) and impulsive ($r = -0.4243$) personality traits. Higher levels of anxiety positively correlate with endomorph biotype ($r = 0.3304$), and depression-associated symptoms ($r = 0.2563$). Age and gender do not correlate with self-perceived efficacy.

Conclusions: Self-efficacy in the study population is correlated with personality traits, mood and body biotype.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

- La RHC es coste-efectiva reduciendo la mortalidad de personas con enfermedad coronaria entre un 20 y 32%.
- La fase III, o RHC en atención primaria, engloba todo el proceso de seguimiento del paciente cardiópata, y consta de acciones, implementadas por personal enfermero y/o médico, en actividad física, nutrición e intervenciones cognitivo-conductuales, que permitan el mantenimiento en la consecución de objetivos en cuanto a cambios de estilo de vida y mejora de su calidad.
- No se dispone en nuestro medio de datos fiables sobre la autoeficacia percibida por el paciente cardiópata en relación con el cuidado de su salud.

¿Qué aporta?

- Existe una tendencia a la asociación entre la autoeficacia percibida y el estado anímico en la población que sufre evento cardíaco, así como con determinados rasgos de personalidad y con biotipos corporales.
- Se destaca la frecuencia de rasgos de personalidad «dependiente» y «ansiosos», entre pacientes que sufren eventos cardiovasculares, y la relación inversa entre estado anímico y autoeficacia percibida.

Introducción

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en España, pese a que la mayor parte de los factores de riesgo son conocidos y modificables, pudiendo reducirse su incidencia, desde la prevención y rehabilitación¹.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8568934>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8568934>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)