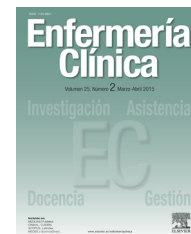




Enfermería Clínica

www.elsevier.es/enfermeriaclinica



ORIGINAL

Conocimientos y actitudes de las enfermeras de Atención Primaria sobre el manejo del paciente con insomnio

María Clara Vidal-Thomàs^{a,b,*}, Beatriz Yañez-Amoros^c, Isabel Torrens^c,
Elena Torres-Solera^{a,b} y Magdalena Esteva^{a,b}

^a Unidad Investigación, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca, Servicio de Salud de las Islas Baleares, Palma de Mallorca, España

^b Instituto de Investigación Sanitaria de Palma (IdisPA), Palma de Mallorca, España

^c Centro de Salud de Calvià, Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Mallorca, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca, Servicio de Salud de las Islas Baleares, Palma de Mallorca, España

Recibido el 1 de julio de 2016; aceptado el 25 de noviembre de 2016

PALABRAS CLAVE

Insomnio;
Atención Primaria;
Tratamiento;
Actitud;
Enfermería

Resumen

Objetivo: Describir los conocimientos, actitudes y actuación de las enfermeras en un área de Atención Primaria sobre la atención al paciente con insomnio.

Métodos: Estudio descriptivo. Se envió cuestionario online a todas las enfermeras de centros de salud del área sanitaria de Mallorca entre junio-julio de 2014. Variables: sociodemográficas, del profesional, formación, preferencias de manejo clínico del insomnio.

Resultados: Respondieron 138 enfermeras (47%). La mayoría mujeres (92,8%), media de edad 50,42 años (DE = 8,9). La mayoría lo considera un problema importante de salud. Solo un 11% ha realizado alguna actividad formativa sobre trastornos del sueño en los últimos 5 años. Casi la mitad declara interrogar habitualmente sobre las repercusiones del insomnio en la vida laboral y sobre los hábitos que pueden alterar el sueño. El 79,7% valora posibles reacciones adversas de los medicamentos que toma el paciente para el insomnio y valora de forma diferente a los ancianos el 80,4%. Los tratamientos que declaran realizar habitualmente son medidas higiénicas (76%), fitoterapia (44,9%) y 22,4% terapia cognitivo-conductual. La terapia cognitivo-conductual es considerada efectiva y aplicable por las enfermeras (63,7%) y médicos (58%). Los profesionales que más se forman son los que practican de forma significativa terapia cognitivo-conductual con mayor frecuencia.

Conclusiones: Las enfermeras realizan una correcta anamnesis y evaluación del insomnio, sin embargo algunas terapias de demostrada efectividad son todavía escasamente utilizadas.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mcvidal@ibsalut.caib.es (M.C. Vidal-Thomàs).

KEYWORDS

Insomnia;
Primary Care;
Treatment;
Attitudes;
Nursing

Knowledge and attitudes of primary care nurses about the management of patients with insomnia

Abstract

Objective: To describe the knowledge, attitudes, and performance of primary care nurses in the management of patients with insomnia.

Methods: Descriptive study. An online questionnaire was sent to all primary care nurses of the Majorca Primary Care Department between June-July 2014. Measurements: sociodemographic variables, professional characteristics, tuition, usual clinical practice in the management of patients with insomnia.

Results: 138 nurses answered the questionnaire (47%). Most of them were women (92.8%), 50.42 years old (DE=8.9). The majority considered insomnia an important health problem. Only 11% had received some formative activity on insomnia in the last 5 years. Nearly half declares to ask patients about consequences of insomnia in their jobs and about habits that alter their sleep quality. 79.7% considered the possible adverse effects of insomnia drugs and take into consideration the age of patient (80.4%). The usual treatments were sleep hygiene (76%), phytotherapy (44.9%) and 22.4% cognitive behavioral therapy (CBT). This therapy is considered effective and applicable by nurses (63.7%) and doctors (58%). Those nurses who attended courses in the last 5 years apply CBT more frequently.

Conclusions: Nurses conduct a correct anamnesis and evaluation of patients with insomnia. However some therapies of known effectiveness, such as CBT, are still scarcely applied.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

El insomnio es una de las alteraciones del sueño más frecuentes. Se asocia con un aumento de la morbilidad y del consumo de recursos sanitarios. La mayoría de las personas que padecen insomnio son atendidas en Atención Primaria por este problema. Existen terapias de demostrada efectividad que no son utilizadas habitualmente por las enfermeras.

¿Qué aporta?

Este estudio muestra que las enfermeras de Atención Primaria tienen un papel en la evaluación clínica de los pacientes con insomnio. Este papel se puede mejorar ya que hemos observado que una de las terapias de mayor efectividad como la terapia cognitivo-conductual es poco utilizada. Es necesario diseminar e integrar las terapias más efectivas en el cuidado que las enfermeras proveen a los pacientes con insomnio.

Introducción

Una de las alteraciones más frecuentes del sueño es el insomnio. La CIE-10, define el insomnio como «la dificultad para iniciar o mantener el sueño, o no tener un sueño reparador, que dure al menos un mes y que, además, se

acompaña de fatiga diurna y síntomas del ámbito emocional y cognitivo-conductual, como irritabilidad, disforia, tensión o estado de ánimo deprimido»¹. Este trastorno se relaciona con un incremento de la morbilidad en general, los accidentes de tráfico y con un mayor consumo de los recursos sanitarios. También se asocia con una disminución de la calidad de vida de la persona que lo sufre e interfiere en su vida laboral, social y familiar^{2,3}.

La Organización Mundial de la Salud considera el insomnio como un problema de salud pública, ya que se estima que un alto porcentaje de la población mundial (40%) lo padece⁴. Según el estudio de Ohayon y Sagalés⁵ se estima que en España un 20,8% de la población presenta al menos un síntoma relacionado con el insomnio tres o más veces a la semana. En otro estudio realizado en Mallorca⁶ se observó que un 27% de la población atendida en Atención Primaria (AP) se quejaba de dormir mal. Estos datos se equiparan también con los de otros países occidentales⁷⁻⁹.

El insomnio es motivo de consulta frecuente en AP y un buen número de estas demandas se resuelven o podrían resolverse en este nivel asistencial^{10,11}. Los profesionales de AP son los primeros, dentro del sistema de salud, a los que consultan los pacientes para pedir consejo y recibir tratamiento, y por ello juegan un papel clave en el manejo de este problema de salud.

La implicación de los profesionales de enfermería para el tratamiento del insomnio es considerada fundamental en AP en la Guía de práctica clínica y en otras recomendaciones, tanto en el abordaje individual como en el grupal^{12,13}. Una de las funciones de la enfermera es detectar y valorar el tipo de insomnio, sus repercusiones en la calidad de vida de la persona, así como recomendar los cuidados adecuados y/o derivar a otros profesionales. Los

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8569134>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8569134>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)