



Enfermería Clínica

www.elsevier.es/enfermeriaclinica



ORIGINAL

Relación entre el consumo de tabaco y la práctica deportiva en una población universitaria de ciencias de la salud y la educación

Carlos Ayán Pérez^{a,b,*}, Antonio J. Molina^c, Verónica Varela Mato^{a,b},
José María Cancela Carral^{a,b}, Juan Pablo Barrio Lera^d y Vicente Martín Sánchez^{c,e}

^a Departamento de Didácticas especiales, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Vigo, Vigo, España

^b Grupo de Investigación HealthyFit (HI22), Área de Educación Física y Deportiva, Universidad de Vigo, Vigo, España

^c Grupo de Investigación en Interacción Gen-Ambiente-Salud (GIGAS), Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de León, León, España

^d Área de Fisiología, Grupo de Investigación en Interacción Gen-Ambiente-Salud (GIGAS), Universidad de León, León, España

^e CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP)

Recibido el 14 de enero de 2016; aceptado el 11 de agosto de 2016

PALABRAS CLAVE

Deporte;
Educación Superior;
Salud;
Tabaco;
España

Resumen

Objetivo: Identificar la prevalencia y relación entre práctica deportiva y tabaquismo en estudiantes universitarios españoles vinculados a la salud o la educación.

Métodos: Estudio de carácter transversal, en el que 540 estudiantes (edad media de $21,3 \pm 3,8$ años; 68% mujeres) que cursaban titulaciones vinculadas a la salud (Fisioterapia y Enfermería), y a la educación (Educación Infantil, Educación Primaria y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte) contestaron un cuestionario «ad hoc» sobre la práctica de actividad deportiva y el consumo de tabaco.

Resultados: Se observó un menor nivel de práctica deportiva y un mayor consumo de tabaco en las mujeres, con independencia de la titulación analizada. En relación a la práctica deportiva el porcentaje medio de estudiantes que reconocieron realizarla fue significativamente menor en aquellos vinculados a la salud (37,7 vs. 57,5%). En cuanto al consumo de tabaco, los estudiantes vinculados a la salud reportaron una menor prevalencia (16,7%) siendo la misma del 25,9% entre los estudiantes vinculados a la educación. Los análisis bivariantes indicaron una tendencia a una menor práctica deportiva en los fumadores, pero solo estadísticamente significativa entre los consumidores moderados.

Conclusión: Existe una baja prevalencia de la práctica deportiva entre estudiantes universitarios de titulaciones vinculadas a la salud, presentando por el contrario los vinculados a la educación un consumo de tabaco más relevante. Parece necesario desarrollar políticas de promoción de hábitos saludables, que se aconseja tengan en cuenta el consumo de tabaco que el estudiante reporte.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: cayan@uvigo.es (C. Ayán Pérez).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2016.08.008>

1130-8621/© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Sport;
Higher Education;
Health;
Tobacco;
Spain

Relationship between tobacco consumption and sport practice among health and education science university students

Abstract

Objective: To identify the prevalence and relationship between the practice of sports and smoking in university students enrolled on accredited qualifications related to health and/or education sciences.

Methods: Cross-sectional study including 540 students (average age of 21.3 ± 3.8 years; 68% women) of the University of Vigo registered in degree programs linked to health (Physical Therapy and Nursing), or education (Pre-School, Primary School and Physical Activity and Sport Sciences) who answered an "ad hoc" questionnaire relating sports practice and tobacco consumption.

Results: Women showed a lower habit on sports practice and a higher tobacco consumption, regardless of their academic degree. The average share of students who recognized practicing sports was significantly minor in those enrolled in health careers (37.7 vs. 57.5%). Regarding tobacco consumption, the students enrolled in health careers reported the lowest prevalence (16.7%). Among the students associated to education, this prevalence was found to be 25.9%. The bivariate analysis showed a trend towards a lower sport practice among the smokers. This association was significant only among the moderate consumers.

Conclusions: The findings of this research show a low prevalence in sports practice among students enrolled in degrees associated to health, and a more relevant tobacco consumption among those enrolled in degrees associated to education. It seems necessary to develop strategies aimed at promoting healthy habits that should be taking into account the tobacco consumption reported by the student.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

Son escasos los estudios sobre prevalencia de hábitos saludables en estudiantes universitarios de Enfermería, siendo la mayoría descriptivos y no comparativos.

¿Qué aporta?

Un enfoque estadístico alternativo por medio de los odds ratio y el análisis bivalente, al objeto de conocer cómo las conductas saludables influyen entre sí y qué perfil presentan las estudiantes universitarias de Enfermería en comparación con otros estudiantes universitarios con formación en salud.

Introducción

El consumo de tabaco y el sedentarismo constituyen un problema de salud pública de primer orden, puesto que son considerados factores de alto riesgo en distintas enfermedades crónicas y han sido directamente relacionados con la muerte prematura¹. Estos dos hábitos de vida son de gran importancia, debido a su elevada prevalencia y a que pueden ser potencialmente modificables, especialmente en determinadas etapas de la vida como por ejemplo durante el paso de la educación secundaria postobligatoria a la

universidad. Así, se ha observado que el consumo de tabaco puede verse claramente incrementado en esta etapa de cambio², al mismo tiempo que existe una baja prevalencia de la práctica de actividad física (AF) durante la misma³. Por ello, se ha sugerido que la adopción de estilos de vida saludable por parte de la juventud debería ser una de las tareas a cumplirse en la universidad⁴. Esto es especialmente cierto para aquellos futuros profesionales del mundo de la educación y la salud, dado que cumplen un papel fundamental como promotores de conductas saludables entre la población general, además de ser un modelo a imitar⁵⁻⁷. Aunque, existen numerosos estudios sobre el tabaquismo, y en menor medida, sobre la práctica de AF en los futuros profesionales de la salud, la información sobre el perfil de los estudiantes de educación es escasa. A esto hay que añadir la necesidad detectada de estudiar la concurrencia de estos dos hábitos sobre todo en poblaciones jóvenes⁸. Por ello, este estudio tiene como objetivo determinar la prevalencia del consumo de tabaco y de la práctica de AF en una población de estudiantes universitarios matriculados en carreras vinculadas a la salud y a la educación, así como valorar la asociación de estos dos hábitos entre la misma.

Método

Participantes

Todos los estudiantes que se encontraban cursando titulaciones vinculadas a la salud (Fisioterapia y Enfermería), o a la educación (Educación Infantil, Educación Primaria y Ciencias

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8569236>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8569236>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)