



Enfermería Clínica

www.elsevier.es/enfermeriaclinica



ORIGINAL

El significado de morir dignamente desde la perspectiva de las personas cuidadoras: estudio fenomenológico

Olivia Ibáñez-Masero^{a,*}, Ángela M. Ortega-Galán^{b,g}, M. Inés Carmona-Rega^c,
M. Dolores Ruiz-Fernández^d, José Cabrera-Troya^e, Rogelio García-Cisneros^f
y Fernando Relinque Medina^h

^a UGC Cuidados Críticos del Hospital Juan Ramón Jiménez, Complejo Hospitalario Universitario de Huelva, Huelva, España

^b Servicio de Quirófano, Hospital Vázquez Díaz, Huelva, España

^c Z.B.S de Santa Fe, Distrito metropolitano de Granada, Granada, España

^d U.G.C Cruz de Caravaca, Distrito Sanitario Almería, Almería, España

^e UGC Virgen de la Consolación, Centro Don Julio Borreguero de El Coronil

^f Área Sanitaria Norte de Málaga, Málaga, España

^g Departamento de Sociología y Trabajo Social de la Universidad de Huelva, Huelva, España

^h Complejo Hospitalario Universitario de Huelva, Huelva, España

Recibido el 26 de noviembre de 2015; aceptado el 6 de julio de 2016

PALABRAS CLAVE

Derecho a morir;
Enfermería;
Bioética;
Estudio cualitativo;
Cuidadores.

Resumen

Objetivo: Explorar el significado de morir con dignidad desde la experiencia vivida por los testigos directos que han acompañado este proceso en personas fallecidas en Andalucía.

Método: Estudio fenomenológico multicéntrico en el que se han analizado los discursos obtenidos en los grupos de discusión de 5 provincias andaluzas con la participación de 40 personas. El análisis de los datos se ha realizado a través de la propuesta de Van Manem. Como herramienta informática hemos utilizado el programa Atlas Ti 7.0.

Resultados: El acompañamiento de los seres queridos se erige como elemento clave en la percepción de una muerte digna. También se destaca según orden de prioridad: el alivio del sufrimiento, el buen trato profesional, la capacidad de decidir y la posibilidad de expresar la dimensión espiritual. La cumplimentación de voluntades vitales anticipadas apenas es mencionada.

Conclusión: Se confirman como elementos esenciales los definidos en la Ley 2/2010, de morir con dignidad (sin sufrimiento, en compañía, respetando deseos, y posibilitando la despedida y

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: oliviaibma@gmail.com (O. Ibáñez-Masero).

el sentido trascendente del proceso de morir). Las personas cuidadoras en el final de la vida priorizan los aspectos psicosociales, destacando la necesidad de acompañamiento, la despedida de los seres queridos y el buen trato profesional sobre los aspectos físicos. La promoción de la Ley de Muerte Digna y Voluntades Vitales Anticipadas se encuentra aún en desarrollo.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Right to die;
Nursing;
Bioethics;
Qualitative research;
Caregivers

The meaning of dying with dignity from caregivers perspective: a phenomenological study

Abstract

Objective: To explore the meaning of dying with dignity from the perspective of the direct witnesses who have accompanied this process in dying people from Andalusia.

Method: Phenomenological study conducted in different centres, which including analysing the transcriptions of the dialogues from discussion groups with 40 participants in five provinces in Southern Spain. The data was analysed using the Van Manen proposal and Atlas Ti 7.0 program was applied as a software tool.

Results: Being in the company of loved ones is noted as a key element in the perception of a dignified death. The following elements, according to a priority order, were also pointed out: relief of suffering, a good professional care, decision making ability, and the opportunity to consider their spiritual dimension. Achievement of their Living Wills is hardly mentioned.

Conclusion: The essential elements defined in the Death with Dignity Law, 2/2010 are confirmed as being true (without suffering, with company, respecting living wills, having possibilities of the farewell, and the transcendental meaning of the death process). Caregivers, at the end of life, give priority to psychological aspects, underlying the need of company, a farewell of the loved ones, and a good professional care on the physical aspects. The promotion of the dignified Death Law and Living Wills are still being developed.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

La Ley 2/2010 de Derechos y Garantías de la Dignidad de la persona en el proceso de la muerte publicada en Andalucía, conocida como Ley de Muerte Digna, entró en vigor en 2010 y ha sido pionera en España en la promoción de un cambio estructural de los servicios destinados a garantizar una atención integral y de calidad en la fase final de la vida.

Incluye aspectos relacionados con un proceso de morir que cumpla con requisitos tales como favorecer una muerte: sin sufrimiento evitable tanto para la persona como para la familia; respetuosa con los deseos; de acuerdo a normas clínicas, culturales y éticas; en compañía de seres queridos, y con oportunidad de reconciliaciones y de encontrar significado y trascendencia. No obstante, la puesta en marcha de esta ley resulta aún compleja debido a la falta de información de los usuarios, a las barreras en la comunicación y a la dificultad para la toma de decisiones ante conflictos éticos.

¿Qué aporta?

Este estudio identifica los elementos prioritarios para la consecución de una *muerte digna* según la experiencia vivida por personas cuidadoras que han acompañado directamente a un familiar en el proceso de morir. Las prioridades obtenidas invierten el orden de las actuaciones sanitarias que se encuentran más centradas en el cuidado físico que en el psicosocial. Invita a profesionales e instituciones sanitarias a reflexionar sobre la importancia de poner en la punta del vértice del cuidado, el apoyo y afecto, la atención de la dimensión psicosocial y espiritual. Se corrobora además la importancia de mantener una comunicación entre el equipo asistencial, la persona y la familia.

Introducción

La muerte es un proceso, no un momento puntual, en el que los órganos vitales dejan de funcionar. La perspectiva

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8569304>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8569304>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)