

Dostępne online www.sciencedirect.com

journal homepage: www.elsevier.com/locate/pepo

Praca poglądowa/Review Zalecenia ekspertów/Experts' Guidelines

Zalecenia dotyczące zapobiegania grypie u dzieci w sezonie 2016–2017[☆]



Recommendations for Prevention of Influenza in Children, 2016–2017[☆]

Teresa Jackowska *

Konsultant Krajowy w dziedzinie Pediatrii, Klinika Pediatrii, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego, Warszawa, Polska

INFORMACJE O ARTYKULE

Historia artykułu:

Otrzymano: 16.10.2016

Zaakceptowano: 17.10.2016

Dostępne online: 25.10.2016

Słowa kluczowe:

- grypa sezonowa
- profilaktyka
- szczepienie
- wirus

Keywords:

- Seasonal influenza
- Prevention
- Vaccination
- Virus

ABSTRACT

In Poland, around several thousand to several million cases of influenza and suspected influenza are registered. Despite the recommendations, the rate of vaccination against influenza is still very low in all age groups. In the epidemic season 2015/2016, the level of distribution of the seasonal influenza vaccines was 3.4% of the population. The influenza vaccines available in Poland, are inactivated vaccines, which contain fragments of the killed virus – of the split and subunit type – that are unable to multiply in the body and to cause a disease.

This paper presents the current recommendations (2016–2017) on immunization and vaccines against seasonal influenza, based on the recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices and the American Academy of Pediatrics. The annual influenza vaccination is the primary means of preventing influenza and its complications.

© 2016 Polish Pediatric Society. Published by Elsevier Sp. z o.o. All rights reserved.

Wstęp

W sezonie 2016–2017 Amerykańska Akademia Pediatrii (American Academy of Pediatrics; AAP) zaleca w czasie sezonu grypy szczepienia przeciwko tej chorobie u wszystkich dzieci powy-

żej 6. miesiąca życia, u starszych dzieci i młodzieży. AAP podkreśla, że należy dołożyć wszelkich starań, aby zaszczepić: a) wszystkie dzieci powyżej 6. miesiąca, w tym urodzone przedwcześnie, zgodnie z wiekiem chronologicznym, oraz dzieci starsze,

[☆] Opracowano zgodnie z American Academy of Pediatrics na 2016/2017.

* Adres do korespondencji: Klinika Pediatrii CMKP, ul. Marymoncka 99/103, 01-813 Warszawa, Polska. Tel.: +48 22 864-11-67.

Adres email: tjackowska@cmkp.edu.pl

<http://dx.doi.org/10.1016/j.pepo.2016.10.007>

0031-3939/© 2016 Polish Pediatric Society. Published by Elsevier Sp. z o.o. All rights reserved.

- b) wszystkie dzieci z chorobami, które zwiększają ryzyko powikłań grypy (np. dzieci z przewlekłymi chorobami, takimi jak astma, cukrzyca, choroby serca, dzieci leczone immunosupresyjnie oraz z chorobami neurologicznymi i zaburzeniami neurorozwojowymi),
- c) osoby pozostające w kontakcie domowym, jak i poza domem, z dziećmi z grup wysokiego ryzyka zachorowania na grypę,
- d) osoby pozostające w styczności z dziećmi poniżej 5. roku życia, a zwłaszcza poniżej 6. miesiąca życia,
- e) wszystkich pracowników służby zdrowia,
- f) personel instytucji, który opiekuje się dziećmi,
- g) wszystkie kobiety, które są w ciąży lub planują ciążę,
- h) wszystkie kobiety, które są w okresie poporodowym,
- i) wszystkie kobiety, które karmią piersią podczas sezonu grypy.

W sezonie grypy 2016–2017 szczególnie zwraca się uwagę na szczepienie dzieci i młodzieży oraz wszystkich osób mających styczność z dziećmi poniżej 5. roku życia, a zwłaszcza poniżej 6. miesiąca życia oraz dzieci z grup wysokiego ryzyka zachorowania na grypę.

U dzieci poniżej 2. roku życia występuje zwiększone ryzyko hospitalizacji i powikłań z powodu grypy. Z kolei dzieci w wieku szkolnym mają znacznie większą szansę na konieczność wizyt lekarskich związanych z grypą w porównaniu ze zdrowymi dorosłymi.

Niezwykle ważne w czasie sezonu grypowego są zachowania mające na celu zmniejszenie transmisji wirusa grypy poprzez higienę rąk, odpowiednie postępowanie w czasie chorób układu oddechowego, w tym podczas kaszlu. U dzieci szczepionych przeciwko grypie, uczęszczających do żłobka, przedszkola lub szkoły, wykazano zmniejszenie obciążenia systemu opieki zdrowotnej związanego z zachorowaniem na grypę czy transmisję wirusa grypy na inne osoby, w tym osoby dorosłe.

W Polsce w sezonie 2015–2016 zarejestrowano 4 069 654 przypadków grypy, 16 156 hospitalizacji i 140 zgonów, w tym 5 zgonów u dzieci do 14. roku życia. Najwięcej zachorowań było w lutym i marcu 2016 roku. Większość krążących szczepów grypy wchodziła w skład szczepionki stosowanej w tym sezonie. Ocenia się, że 80% do 85% zgonów dzieci występuje u nieszczepionych dzieci. W Stanach Zjednoczonych w ciągu ostatnich 10 sezonów grypy koszty hospitalizacji dzieci z powodu grypy znacznie przekroczyły nakłady finansowe przeznaczone na leczenie dzieci poniżej 5. roku życia.

Według Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (*Centers for Disease Control and Prevention; CDC*), wyższe ryzyko zdarzeń niepożądanych występowało u dzieci bez wysokiego ryzyka powikłań. Zgony wystąpiły u 59,7% dzieci dotychczas zdrowych. U około 50% dzieci hospitalizowanych z powodu grypy nie występowały żadne obciążenia medyczne. Tylko u 21% stwierdzano inne choroby, w tym astmę i choroby układu oddechowego.

W sezonie 2015–2016 skuteczność szczepionki przeciw grypie A (H1N1)pdm09 wynosiła 65% (95% CI: 49% do 76%). W całej populacji dzieci i młodzieży, a zwłaszcza z zaburzeniami medycznymi, ryzyko powikłań grypy jest podwyższone. Ze względu na nieprzewidywalny przebieg grypy w każdym sezonie szczepienia powinny być zalecane

i stosowane. Szczepienia skutecznie zmniejszają liczbę wizyt ambulatoryjnych. Szczepienie w każdym sezonie wszystkich dzieci powyżej 6 miesięcy jest nadal najlepszą strategią zapobiegania grypie.

Szczepionki przeciwko grypie w sezonie 2016–2017 zawierają szczepy¹:

- A/California/7/2009 (H1N1)pdm09 – podobny szczep, (A/California/7/2009, NYMC X-179A) – 15 mikrogramów HA²
 - A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) – podobny szczep (**nowy szczep**), (A/Hong Kong/4801/2014, NYMC X-2638) – 15 mikrogramów HA
 - B/Brisbane/60/2008 – podobny szczep (B/Victoria) (**nowy szczep**) (B/Brisbane/60/2008, typ dziki) – 15 mikrogramów HA
- Szczepionka czterowalentna (nieдоступna w Polsce) zawiera dodatkowo:**
- (B/Phuket/3073/2013) – podobny szczep (B/Yamagata).

Szczepionki przeciwko grypie zawierające jedną linię wirusa B (trójwalentna) nie dają ochrony krzyżowej przeciwko innym liniom wirusa B, ale wywołują ograniczoną odporność. Dlatego czterowalentna szczepionka przeciw grypie, zawierająca dwie linie wirusa B, daje lepszą ochronę. Jednak nadal zbyt mało jest dowodów, że szczepionki czterowalentne są bardziej skuteczne. Dostępne w Polsce szczepionki przeciwko grypie w sezonie 2016–2017 przedstawiono w tabeli I.

Dawkowanie

Dawkę szczepionki przeciwko grypie stosuje się w zależności od wieku dziecka (Tab. II). Dzieci w wieku od 6. miesiąca do ukończenia 35. miesiąca życia otrzymują 1 dawkę 0,25 ml. Dzieciom w wieku od 36 miesięcy i starszym podaje się 1 dawkę 0,5 ml. Szczepionkę podaje się domięśniowo w przednio-boczną część uda niemowlętom i małym dzieciom, a w mięsień naramienny dzieciom starszym i osobom dorosłym. Dzieciom poniżej 9. roku życia, które uprzednio nie były szczepione przeciwko grypie, należy podać drugą dawkę po upływie przynajmniej 4 tygodni. Dzieciom od 9. roku życia i osobom starszym wystarczy podanie jednej dawki szczepionki. Szczepionkę podaje się głęboko domięśniowo lub głęboko podskórnio. Szczepionki przeciwko grypie można podawać na tej samej wizycie ze wszystkimi innymi rutynowo stosowanymi szczepionkami.

Szczepionki przechowuje się w temperaturze 2°C do 8°C. Szczepionka o objętości dawki 0,5 ml nie może być podzielona na 2 oddzielne po 0,25 ml ze względów bezpieczeństwa, z powodu braku sterylności. Nie powinno się stosować szczepionek zamrożonych.

Za corocznym stosowaniem szczepień przeciwko grypie przemawia fakt, że od 2009 roku obserwuje się ciągłą cyrkulację wirusów H1N1pdm09 jako dominujących dla

¹ namnożone w zarodkach kurzych, pochodzących ze zdrowych stad

² HA – hemaglutynina

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8579998>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8579998>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)