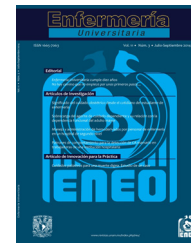




Enfermería Universitaria

www.elsevier.es/reu



ARTÍCULO DE REVISIÓN

La nutrición en el adulto mayor: una oportunidad para el cuidado de enfermería

A. Alvarado-García^{a,*}, L. Lamprea-Reyes^b y K. Murcia-Tabares^b

^a Facultad de Enfermería, Universidad de la Sabana, Chía, Cundinamarca, Colombia

^b Universidad de La Sabana, Chía, Cundinamarca, Colombia

Recibido el 12 de septiembre de 2016; aceptado el 30 de mayo de 2017

PALABRAS CLAVE

Anciano;
Nutrición,
alimentación y dieta;
Cuidados de
enfermería;
Colombia

Resumen

Objetivo: El propósito de este artículo es analizar la evidencia científica actual respecto a la nutrición en el adulto mayor, así como identificar los aspectos más relevantes de la misma que debe tener en cuenta el profesional de enfermería para brindar una educación nutricional acertada y adaptada a las necesidades individuales.

Método: Revisión integrativa de la literatura en las bases de datos de Proquest, PubMed y Science Direct bajo los términos MeSH «Nutrición, alimentación y dieta», «enfermedad crónica», «cuidado de enfermería», «anciano» entre los años 2007 a 2016, en idioma inglés.

Resultados: Se encontraron 20 artículos que se incluyeron por su aporte en la comprensión del área temática. Esta área se consolida como novedosa, pertinente y necesaria para la investigación y práctica de enfermería en el envejecimiento, con tendencias y retos que incluyen: envejecimiento y nutrición, desnutrición y obesidad, evaluación dietética de enfermería, necesidades dietéticas especiales para los adultos mayores, papel de enfermería en la nutrición del adulto mayor.

Conclusiones: La evidencia revisada en los últimos 9 años señala que ha existido interés particular en la nutrición de los adultos mayores y se destaca el papel importante que cumple enfermería en la intervención y asesoría nutricional, por medio de las actividades de promoción de la salud, sin embargo, la evidencia continúa siendo débil. Es preciso continuar la investigación con un abordaje más integral que incluya las conductas, las condiciones económicas, culturales, sociales de las personas al igual que las necesidades dietéticas específicas para la etapa de envejecimiento.

© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: alejandra.alvarado@unisabana.edu.co (A. Alvarado-García).

La revisión por pares es responsabilidad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.003>

1665-7063/© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Alvarado-García A, et al. La nutrición en el adulto mayor: una oportunidad para el cuidado de enfermería. Enfermería Universitaria. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.003>

KEYWORDS

Aged;
Diet, food and
nutrition;
Nursing care;
Colombia

Nutrition in elderly adults: An opportunity for nursing care

Abstract

Objective: To analyze the current scientific evidence regarding the nutrition of elder adults, and identify the most relevant issues which nursing professionals need to fulfill in order to provide accurate and individually adapted related education.

Methodology: A literature review was conducted on the Proquest, PubMed, and Science Direct databases under the MeSH terms "diet, food and nutrition", "chronic illness", "nursing care" and "elder adult" in the years 2007-2016, in English.

Results: Twenty articles with rich contributions to the topic were selected. This is an important area for nursing practice and research to address diverse challenges including aging and nutrition, undernutrition and obesity, diet nursing assessment, and special dietary needs in elder adults.

Conclusions: The review of the corresponding evidence of the past 9 years suggests that a particular interest regarding the elder adult nutrition is apparent, and in this regard, nursing is in a key position to conduct assessments and interventions; however, the evidence remains not sufficient. More research is needed to integrally address the behaviors, and economic, social and cultural conditions of these persons with special dietary needs.

© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

PALAVRAS-CHAVE

Idoso;
Alimentação, dieta e
nutrição;
Cuidados de
enfermagem;
Colômbia

A nutrição no idoso: Uma oportunidade para o cuidado de enfermagem

Resumo

Objetivo: O propósito deste artigo é analisar a evidência científica atual respeito à nutrição no idoso, assim como identificar os aspectos mais relevantes da mesma que deve ter em conta o profissional de enfermagem para brindar uma educação nutricional acertada e adaptada às necessidades individuais.

Método: Revisão integrativa da literatura nas bases de dados de Proquest, PubMed e Science Direct sob os termos MeSH "Nutrição, alimentação e dieta", "doença crônica", "cuidado de enfermagem", "idoso" entre os anos 2007 a 2016, em idioma inglês.

Resultados: Encontraram-se 20 artigos que se incluíram por sua contribuição na compreensão da área temática. Está área consolida-se como inovadora, pertinente e necessária para a pesquisa e prática de enfermagem no envelhecimento, com tendências e desafios que incluem: envelhecimento e nutrição; desnutrição e obesidade, avaliação dietética de enfermagem, necessidades dietéticas especiais para os idosos, papel de enfermagem na nutrição do idoso.

Conclusões: A evidência revisada nos últimos nove anos assinala que existe interesse particular na nutrição dos idosos e destaca-se o papel importante que cumpre a enfermagem na intervenção e orientação nutricional, por mérito das atividades de promoção da saúde, porém, a evidência continua sendo fraca. É preciso continuar a pesquisa com uma abordagem mais integral que inclua as condutas, as condições económicas, culturais, sociais das pessoas, tal como as necessidades dietéticas específicas para a etapa de envelhecimento.

© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob a licença de Creative Commons CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

En la mayoría de los países, la población de edad mayor de 60 años se está incrementando más rápido que cualquier otro grupo^{1,2}; este aspecto, generado por el aumento de la esperanza de vida y por el descenso de la tasa de fecundidad así como por los avances en la atención médica, impone un reto para la sociedad y los sistemas de salud, ya que es en este período del ciclo de la vida cuando se presentan, en mayor medida, las enfermedades crónicas, causadas por el

propio deterioro funcional y por las interacciones propias de las dolencias^{1,3-6}.

En el envejecimiento la persona atraviesa cambios fisiológicos, psicológicos y sociales importantes que pueden hacer que la dinámica cotidiana del adulto se altere, también aumenta la prevalencia de problemas ligados al estado nutricional, que van desde la desnutrición hasta el sobrepeso y la obesidad^{5,6}.

Por tal razón, la nutrición vista como el factor más influyente en la salud de los adultos mayores⁷ debe ser un

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8582668>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8582668>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)