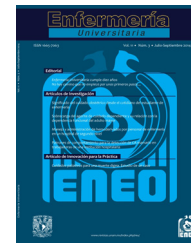




Enfermería Universitaria

www.elsevier.es/reu



ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN

Efectos de la musicoterapia sobre el nivel de ansiedad del adulto cardiópata sometido a resonancia magnética

R.M. Nieto-Romero

Departamento de Resonancia Magnética, Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, Ciudad de México, México

Recibido el 29 de julio de 2016; aceptado el 5 de enero de 2017

PALABRAS CLAVE

Ansiedad;
Musicoterapia;
Imagen por
resonancia
magnética;
Cardiopatías;
México

Resumen

Introducción: La resonancia magnética es un método de imagen ideal para el diagnóstico de enfermedades cardiovasculares; sin embargo, la mayoría de los pacientes refieren enfrentarse a un ambiente desconocido, lo cual les provoca ansiedad y cambios en sus constantes vitales.

Objetivo: Comparar el nivel de ansiedad (NA) del adulto cardiópata posterior a una intervención de musicoterapia, en un estudio de resonancia magnética.

Material y métodos: Estudio comparativo, prospectivo y transversal. Muestra probabilística aleatoria simple (N=31) para dos grupos: G₁ n=14 y G₂ n=17; incluyó pacientes ≥ 15 años, ambos sexos. Se aplicó el instrumento STAI antes y después de musicoterapia; 10 ítems para datos demográficos, signos vitales y sintomatología; 20 ítems para NA con respuesta tipo Likert: nada = 0 hasta mucho = 3 puntos; bajo NA <24, NA medio 24-38 y alto NA >38 puntos. Intervención musical: G₁ escuchó música clásica y G₂ de su preferencia por 30 minutos entre 15 y 24 decibeles antes del estudio y el tiempo que duró este (≥ 20 minutos). Datos analizados con estadística descriptiva, prueba Pearson, Spearman, U Mann Whitney, t de Student y T pareada, $p < 0.05$ significativo.

Resultados: La musicoterapia reduce la frecuencia cardiaca (74.36 vs. 69.07, $p=0.01$), frecuencia respiratoria (16.29 vs. 12.93, $p=0.001$) y tensión arterial sistólica (127.21 vs. 117.21, $p=0.01$), tanto en el G₁ como en el G₂. Los pacientes del G₂ mostraron mayor disminución del NA comparado con el G₁ (26.88 vs. 23.24, $p=0.037$).

Conclusiones: La musicoterapia seleccionada por el paciente sometido a resonancia magnética ha mostrado ser una intervención efectiva para conseguir un cambio específico en el estado fisiológico, emocional y conductual.

© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Correo electrónico: rosamarianieto@yahoo.com.mx

La revisión por pares es responsabilidad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2017.02.002>

1665-7063/© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Nieto-Romero RM. Efectos de la musicoterapia sobre el nivel de ansiedad del adulto cardiópata sometido a resonancia magnética. Enfermería Universitaria. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2017.02.002>

KEYWORDS

Anxiety;
Music-therapy;
Magnetic resonance
imaging;
Heart diseases;
Mexico

Effects of music-therapy on the level of anxiety of the heart-ill adult undergoing magnetic resonance

Abstract

Introduction: Magnetic resonance is an ideal imaging method in the diagnosis of cardiovascular diseases; however, the majority of patients refer this process as if they were in an unknown environment which provokes them anxiety, resulting in constant changes in their vitals.

Objective: To compare the level of anxiety (AL) of the heart-ill adult after an intervention with music-therapy following a magnetic resonance study.

Materials and methods: This is a comparative, prospective and transversal study, with a simple aleatory probabilistic sample (N = 31) divided in two groups: G1 with n = 14, and G2 with n = 17, including patients ≥ 15 years old of both sexes. The STAI instrument was applied before and after the music-therapy session using 10 items for demographic data, vital signs, and symptomatology, and 20 items to estimate the AL, with answers based on a Likert-type scale with: 0 = not at all, to 3 = a lot, and a total scale score where, <24 = low level of anxiety, $24-38$ = medium level of anxiety, and >38 = high level of anxiety. The group G1 listened to classical music, while the group G2 listened to the music of their choice for 30 minutes the sound level was kept between 15 and 24 decibels before the study and the duration of the study (≥ 20 minutes). Data were analyzed using descriptive statistics, and Pearson, Spearman, U Mann Whitney, Student's t, and paired T test, $p < .05$.

Results: Music-therapy reduced the cardiac frequency (74.36 vs. 69.07, $p = .01$), the respiratory frequency (16.29 vs. 12.93, $p = .001$), and the systolic arterial tension (127.21 vs. 117.21, $p = .01$), in both groups. Patients in G2 showed a greater AL reduction compared to those in G1 (26.88 vs. 23.24, $p = .037$).

Conclusions: Selected music-therapy in patients undergoing magnetic resonance has shown to be an effective intervention method to modify specific physiological, emotional, and behavioral states of these patients.

© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

PALAVRAS CHAVE

Ansiedade;
Musicoterapia;
Imagem por
ressonância
magnética;
Cardiopatia;
México

Efeitos da musicoterapia sobre o nível de ansiedade do adulto cardiopata submetido à ressonância magnética

Resumo

Introdução: A ressonância magnética é um método de imagem ideal para o diagnóstico de doenças cardiovasculares, porém, a maioria dos pacientes descrevem enfrentar-se a um ambiente desconhecido, o que lhes produz ansiedade e mudanças nos seus signos vitais.

Objetivo: Comparar o nível de ansiedade (NA) do adulto cardiopata posterior a uma intervenção de musicoterapia em um teste de ressonância magnética.

Material e métodos: Estudo comparativo, prospectivo e transversal. Amostra probabilística aleatória simples (N = 31) para dois grupos: G1 n = 14 y G2 n = 17, incluiu pacientes ≥ 15 anos, ambos os sexos. Aplicou-se o instrumento STAI antes e depois de musicoterapia, 10 itens para dados demográficos, signos vitais e sintomatologia, 20 itens para NA com resposta tipo Likert: nada = 0 até muito = 3 pontos, sob NA <24 , NA médio $24-38$ e alto NA >38 pontos. Intervenção musical: G1 escutou música clássica e G2 de sua preferência por 30 minutos entre 15 e 24 decibéis antes do teste e o tempo que durou este (≥ 20 minutos). Dados analisados com estatística descritiva, prova Pearson, Spearman, U Mann Whitney, t de Student e T pareada, $p < 0.05$ significativo.

Resultados: A musicoterapia reduz a frequência cardíaca (74.36 vs. 69.07, $p = 0.01$), frequência respiratória (16.29 vs. 12.93, $p = 0.001$) e tensão arterial sistólica (127.21 vs. 117.21, $p = 0.01$), tanto no G1 quanto no G2. Os pacientes do G2 mostraram maior diminuição do NA comparado com o G1 (26.88 vs. 23.24, $p = 0.037$).

Conclusões: A musicoterapia selecionada pelo paciente submetido a ressonância magnética mostrou ser uma intervenção efetiva para conseguir um cambio específico no estado fisiológico, emocional e comportamental.

© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob a licença de Creative Commons CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8582687>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8582687>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)