



ORIGINAL

## Percepción de calidad de vida en cuidadores de pacientes con demencia



Alix Yaneth Perdomo-Romero<sup>a,\*</sup> y Claudia Andrea Ramírez-Perdomo<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Magister en Enfermería y en Educación, Universidad Surcolombiana, Neiva-Huila, Colombia

<sup>b</sup> Magister en Enfermería, Universidad Surcolombiana, Neiva-Huila, Colombia

Recibido el 9 de septiembre de 2016; aceptado el 13 de septiembre de 2017

Disponible en Internet el 19 de octubre de 2017

### PALABRAS CLAVE

Cuidadores;  
Demencia;  
Calidad de vida;  
Enfermería

### Resumen

**Introducción:** La demencia es una enfermedad que produce en la persona que la presenta cambios a nivel cognitivo, afectivo y comportamental, estas alteraciones pueden afectar la calidad de vida del cuidador en sus dimensiones físicas, psicológicas, sociales y espirituales.

**Objetivo:** Determinar la percepción de la calidad de vida, teniendo en cuenta la sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia.

**Método:** Estudio descriptivo, correlacional, transversal, muestra intencional con 50 cuidadores de pacientes diagnosticados con demencia; se recolectó la información mediante 3 instrumentos: caracterización sociodemográfica, calidad de vida y sobrecarga del cuidador.

**Resultados:** Mujeres en un 80%, con rango de edad de 36 a 59 años, 54% casados, 78% llevaba más de 37 meses como cuidador y 66% dedican 24 h a la labor de cuidado; los cuidadores principales experimentan baja sobrecarga y baja afectación en su calidad de vida.

**Conclusiones:** El estudio muestra la presencia de las mujeres en el rol de cuidador, así como la relación entre la calidad de vida y la sobrecarga e influidos estos directamente por las dimensiones física y psicológica. De igual forma, un bajo bienestar social influye de manera negativa en la calidad de vida.

© 2017 Sociedad Española de Enfermería Neurológica. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

### KEYWORDS

Caregivers;  
Dementia;  
Quality of life;  
Nursing

### Perception of quality of life in caregivers of patients with dementia

#### Abstract

**Introduction:** Individuals with dementia suffer from changes at a cognitive, emotional, and behavioural level. These changes can also affect the quality of life of their caregivers in a physical, psychological, social and spiritual dimension.

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [alixyaneth.perdomo@usco.edu.co](mailto:alixyaneth.perdomo@usco.edu.co) (A.Y. Perdomo-Romero), [clauram1@hotmail.com](mailto:clauram1@hotmail.com) (C.A. Ramírez-Perdomo).

**Objective:** Determine the perception of life quality, taking into account the burden of caregivers of patients with dementia.

**Method:** A descriptive, correlational and cross-sectional study was conducted on an intentional sample of 50 caregivers of patients diagnosed with dementia. The information was collected using three tools: socio-demographic variables, quality of life, and dimension of caregiver's burden.

**Results:** The sample consisted of 80% women, with an age range of 36 to 59 years, of whom 54% were married. More than three-quarters (78%) of them had been a caregiver for more than 37 months, and 66% dedicated 24 hours to the work of caring. The main caregivers experience a low care burden and low effect on their quality of life.

**Conclusions:** The study shows the presence of women in the role of caregivers, the relationship between the quality life and burden, and how they are influenced by the physical and psychological dimensions. Similarly, a low social well-being negatively influences the quality life.

© 2017 Sociedad Española de Enfermería Neurológica. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La demencia es un reto de la salud pública mundial que enfrenta nuestra generación. El número de personas con demencia en todo el mundo hoy en día se estima en 44 millones, ajustado a casi el doble en 2030 y más del triple en 2050<sup>1</sup>.

Cuando un adulto mayor inicia el proceso, el deterioro funcional es progresivo, requiere cuidados para preservar las condiciones mínimas de calidad de vida, que en la mayoría de los casos son proporcionados por un familiar. Al desarrollar esta labor, se produce, con el pasar del tiempo, una carga para el cuidador que afecta su a cotidianidad y va en detrimento de su calidad de vida; el modelo de Ersek et al. (1997) acepta el concepto de calidad de vida de los cuidadores, como el resultado de una evaluación subjetiva de los atributos, positivos o negativos, los cuales caracterizan la propia vida y constan de 4 dominios: bienestar físico, psicológico, social y espiritual<sup>2</sup>.

Ante una enfermedad crónico-degenerativa, la familia o algunos de sus integrantes se ven seriamente afectados, experimentan cambios y ajustes en sus actividades y funciones diarias que, si no son favorables, llevarán a enfermar a los demás (estrés, depresión, hipertensión, gastritis, colitis, anemia, afecciones pulmonares, etc.)<sup>3</sup>.

La familia generalmente suministra el principal apoyo, pero suele ser uno el que asume la máxima responsabilidad, por lo tanto, el que soporta la sobrecarga física y emocional del cuidado del paciente<sup>4</sup>.

Esa persona que desempeña la labor de cuidar y atender las necesidades de personas con demencia, sobrecarga las funciones propias de sus roles familiares y sociales, repercutiendo en aspectos físicos, mentales, económicos, laborales, familiares, relaciones sociales y tiempo libre<sup>5,6</sup>, influyendo negativamente en su salud y en la pérdida de la calidad de vida<sup>7-13</sup>, debiéndose adaptar a nuevas condiciones para el mejoramiento de la salud y el bienestar de quien cuida. A este respecto, Zambrano y Ceballos identifican en la mayoría de los cuidadores de pacientes con demencia aparición de sobrecarga<sup>14</sup>.

Las evidencias anteriores llevan a plantear como objetivo de este trabajo: determinar la calidad de vida relacionada con la salud y el grado de sobrecarga en cuidadores de personas con demencia.

## Materiales y métodos

Estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional, corte transversal y diseño muestral intencional. Los participantes (n=50) cuidadores principales de pacientes con demencia moderada y severa, reportados en la base de datos de la clínica de la memoria de Neiva.

Criterios de selección: residir en la ciudad de Neiva, cuidador por un período mayor a 3 h, hombre o mujer mayor de 18 años, cuidador de paciente con demencia, período mínimo de un año. A los participantes se les informó de los objetivos y procedimientos a realizar, y se requirió la firma del consentimiento informado. La recolección de la información la realizaron enfermeras y psicólogas, en el domicilio del cuidador.

Investigación aprobada por el Comité de Ética y Bioética de la Facultad de Salud de la Universidad Surcolombiana; se tuvieron en cuenta los principios bioéticos: respeto a la dignidad humana, privacidad, libertad de expresión y sentimientos, confidencialidad y reciprocidad.

## Instrumentos

*Caracterización sociodemográfica de los cuidadores* (elaborado por el Grupo de Cuidado al paciente crónico y su familia de la Facultad de Enfermería, Universidad Nacional de Colombia [UNAL], 2002); las variables: género, edad del cuidador y del receptor de cuidado, grado de escolaridad, estado civil, ocupación, estrato socioeconómico, tiempo como cuidador, horas dedicadas al cuidado, único cuidador, relación cuidador-paciente, religión, apoyo con que cuenta, profesión o desempeño del cuidador y otras fuentes de apoyo.

*Calidad de vida del cuidador*<sup>2,15</sup>: instrumento diseñado por la doctora Betty Ferrel, con 37 ítems, 16 formulados

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8586150>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8586150>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)