



Artigo Original

Influência dos sintomas de ansiedade e depressão na qualidade de vida em pacientes submetidos à artrodese de coluna lombar[☆]

Martins Back Netto^{a,*}, Ana Beatriz Sanches Barranco^b,
Karen Waleska Kniphoff de Oliveira^b e Fabrícia Petronilho^a

^a Universidade do Sul de Santa Catarina, Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, Tubarão, SC, Brasil

^b Universidade do Sul de Santa Catarina, Tubarão, SC, Brasil

INFORMAÇÕES SOBRE O ARTIGO

Histórico do artigo:

Recebido em 30 de novembro de 2016

Aceito em 17 de janeiro de 2017

On-line em xxx

Palavras-chave:

Artrodese

Qualidade de vida

Dor lombar

Depressão

Ansiedade

RESUMO

Objetivo: Análise comparativa da qualidade de vida e funcionalidade dos pacientes submetidos a artrodese de coluna lombar devido a doença degenerativa da coluna lombar. Os autores buscaram correlacionar a influência dos sintomas de ansiedade e depressão antes e após a cirurgia.

Métodos: Estudo de coorte prospectivo, que acompanhou 32 pacientes submetidos à artrodese por doença degenerativa da coluna lombar e aplicou os questionários escala visual analógica da dor (EVA), Oswestry Disability Index (ODI), Medical Outcomes Survey Short Form - 36 items (SF-36) e Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Esses questionários foram aplicados no período pré-operatório e quatro meses após o procedimento.

Resultados: Observou-se melhoria nas médias das pontuações das escalas EVA ($p < 0,001$) e ODI ($p < 0,001$). No pré-operatório, as variáveis que apresentaram diferença entre pacientes com e sem sintomas ansiosos foram os domínios de SF36 de estado geral de saúde ($p = 0,031$), aspectos sociais ($p = 0,008$) e saúde mental ($p = 0,035$). No pós-operatório, os pacientes sem sintomas de ansiedade demonstraram melhores resultados nos domínios vitalidade ($p = 0,004$), aspectos sociais ($p = 0,001$), saúde mental ($p < 0,001$) e dor ($p = 0,011$). No pré-operatório, a variável que apresentou diferença entre pacientes com e sem depressão foi o domínio do SF36 de aspectos emocionais ($p = 0,022$). No pós-operatório os pacientes sem depressão apresentaram melhores resultados nos domínios dor ($p = 0,009$), estado geral de saúde ($p = 0,001$), vitalidade ($p < 0,001$), aspectos sociais ($p < 0,001$), aspectos emocionais ($p = 0,004$) e saúde mental ($p = 0,001$).

Conclusão: A artrodese de coluna lombar mostrou-se efetiva na melhoria da dor, lombalgia, capacidade funcional, limitação por aspectos físicos e vitalidade, bem como em aspectos sociais e emocionais. Pacientes sem sintomas ansiosos e depressivos apresentaram

[☆] Trabalho desenvolvido na Universidade do Sul de Santa Catarina, Tubarão, SC, Brasil.

* Autor para correspondência.

E-mail: mbackn@yahoo.com.br (M. Back Netto).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rbo.2017.01.005>

0102-3616/© 2017 Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

melhores resultados nas escalas avaliadas quando comparados com aqueles com sintomas de ansiedade e depressão.

© 2017 Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Influence of anxiety and depression symptoms on the quality of life in patients undergoing lumbar spine surgery

A B S T R A C T

Keywords:

Arthrodesis
Quality of life
Low back pain
Depression
Anxiety

Objective: Comparative analysis of the quality of life and functionality of patients undergoing lumbar spine arthrodesis due to degenerative lumbar spine disease. The authors sought to correlate the influence of anxious and depressive symptoms before and after surgery.

Methods: A prospective cohort study was performed, with 32 patients submitted to arthrodesis due to degenerative lumbar spine disease and the visual analogue pain scale (VAS) pain questionnaire, the Oswestry Disability Index (ODI) questionnaire, the Medical Outcomes Survey Short Form questionnaire - 36 Items (SF-36), and the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), applied in the preoperative period and four months after the procedure.

Results: There was improvement in the mean scores of the VSA scales ($p < 0.001$) and the ODI ($p < 0.001$). In the preoperative period, the variables that presented a difference between patients with and without anxiety symptoms were the SF-36 domains of general health ($p = 0.031$), social aspects ($p = 0.008$), and mental health ($p = 0.035$). In the postoperative period, patients without anxiety symptoms showed better results in the vitality ($p = 0.004$), social aspects ($p = 0.001$), mental health ($p < 0.001$), and pain ($p = 0.011$) domains. In the preoperative period, the variable that presented a difference between patients with and without depression was the SF-36 domain of emotional aspects ($p = 0.022$). In the post-operative period, patients without depression presented better vitality ($p < 0.001$), social aspects ($p < 0.001$), emotional aspects ($p = 0.004$), and mental health results ($p = 0.001$).

Conclusion: Lumbar spine arthrodesis was effective in improving pain, low back pain, functional capacity, limitation due to physical aspects, vitality, and social and emotional aspects. Patients without anxiety and depression symptoms had better results on the scales compared to those with such symptoms.

© 2017 Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Published by Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introdução

Define-se lombalgia como dor, tensão muscular ou rigidez, estabelecida abaixo do gradil costal e acima da prega glútea inferior, pode estar associada à dor irradiada para os membros inferiores.^{1,2} As dores lombares são causa de 50% de todas as doenças musculoesqueléticas crônicas e afetam 70% da população em países desenvolvidos.^{3,4} Responsáveis por grande parte das consultas médicas ortopédicas, hospitalizações e cirurgias, ocorrem principalmente em homens maiores de 40 anos e mulheres acima dos 50.⁵ Dentre os pacientes acometidos por essa doença, 16,4 a 73,3% apresentam depressão, normalmente associada a piores resultados pós-operatórios.^{6,7}

A artrodeose de coluna lombar consiste em um procedimento cirúrgico usado para o tratamento de lombalgias e lombociatalgias por doenças degenerativas avançadas e que falharam ao tratamento clínico.^{8,9} Não existe boa correlação entre os achados clínicos e a gravidade da doença notada pelos pacientes em relação aos sintomas dolorosos e à incapacidade

funcional.¹⁰ Diversos instrumentos têm sido propostos para verificar a qualidade de vida, os aspectos psicológicos e a capacidade funcional nos pacientes com doenças vertebrais.¹¹⁻¹⁵

Estudos têm avaliado a repercussão do procedimento cirúrgico para as doenças da coluna lombar na qualidade de vida e funcionalidade dos pacientes, porém ainda há necessidade de complementar esses dados, correlacioná-los com o estado depressivo ou ansioso preexistentes e a evolução pós-operatória.^{10,16} Este trabalho tem como objetivo avaliar a qualidade de vida relacionada à saúde e à funcionalidade dos pacientes antes e após o procedimento de artrodeose posterolateral de coluna com instrumentação e correlacionar a influência dos sintomas de ansiedade e depressão antes e após a cirurgia.

Material e métodos

O presente estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos da nossa instituição, sob o parecer número 1.248.210.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8598620>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8598620>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)