



# Revista Española de Podología

[www.elsevier.es/rep](http://www.elsevier.es/rep)



## REVISIÓN

# Eficacia de las técnicas quirúrgicas más utilizadas en el tratamiento de la onicocriptosis: una revisión sistemática

Cristina Espada Vega y Alfonso Martínez Nova\*

*Clínica Podológica de la UNEX, Departamento de Enfermería, Centro Universitario de Plasencia, Universidad de Extremadura, Plasencia, España*

Recibido el 4 de abril de 2016; aceptado el 13 de mayo de 2016

### PALABRAS CLAVE

Onicocriptosis;  
Uña incarnada;  
Recidiva

### Resumen

**Antecedentes:** La onicocriptosis, comúnmente conocida como uña incarnada, es una afección del aparato ungueal en el que la uña lesiona el rodete periungueal. Esto provoca dolor e inflamación, lo cual conlleva serias alteraciones en la salud de la persona e incapacidad para ejercer las actividades cotidianas. Por ello, es muy importante la elección de un buen tratamiento.

**Material y método:** Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica para evaluar qué técnica quirúrgica para el tratamiento de la onicocriptosis fue la más utilizada en el período (2007-2014), así como la que menor tasa de recidiva y/o recurrencia presentó. La selección tuvo como resultado 13 artículos en los que se evaluaron las matricectomías químicas, las técnicas de resección en cuña y la técnica de Suppan.

**Resultados:** La matricectomía química fue la técnica quirúrgica más utilizada, principalmente la que emplea el fenol como agente cáustico. De la misma manera, presentó significativamente menor tasa de recidiva y/o recurrencia (2,02%) que las técnicas de resección en cuña o la técnica de Suppan.

**Conclusiones:** Las matricectomías químicas son actualmente las técnicas quirúrgicas más empleadas, por los buenos resultados que proporcionan y las bajas tasas de recurrencias que presentan, por lo que se las considera como las técnicas quirúrgicas más eficaces para el tratamiento de la onicocriptosis.

© 2016 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [podoalf@unex.es](mailto:podoalf@unex.es) (A. Martínez Nova).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.repod.2016.05.006>

0210-1238/© 2016 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Espada Vega C, Martínez Nova A. Eficacia de las técnicas quirúrgicas más utilizadas en el tratamiento de la onicocriptosis: una revisión sistemática. Rev Esp Podol. 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.repod.2016.05.006>

## KEYWORDS

Onychocryptosis;  
Ingrown toenail;  
Recidive

## Effectiveness of the most commonly used surgical techniques in the treatment of onychocryptosis: A systematic review

### Abstract

**Background:** The onychocryptosis, commonly known as ingrown toenail, is a condition of the nail apparatus in which damages the nail fold. This causes pain and inflammation and has serious alterations person's quality of life, causing inability to perform daily activities. So, is very important to choose a good treatment.

**Material and methods:** A literature review was conducted to assess which surgical technique for the treatment of onychocryptosis was the most frequently used in the period (2007-2014), and which has lower rate of relapse and / or recurrence presented. The selection resulted in 13 articles evaluating chemical matrixectomies techniques and wedge resection technique, Suppan I or similar.

**Results:** The chemical matrixectomies was the most employed techniques to treat ingrown toenails, mainly employing phenol as caustic agent. In the same way, had significantly lower rates of relapse and / or recurrence (2.02%) than wedge resection techniques or Suppan technique

**Conclusions:** Chemical matrixectomies are currently the most widely used surgical techniques, which provide good results and low recurrence rates presented, so are considered the most effective technique for the treatment of onychocryptosis.

© 2016 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

La dolencia del aparato ungueal constituye una de las afecciones más frecuentes del pie y es un motivo de consulta habitual en la práctica clínica diaria del podólogo<sup>1</sup>.

La onicocriptosis es una afección del aparato ungueal en la que la lámina lesiona el rodete periungueal, por el continuo traumatismo que provoca su crecimiento<sup>2</sup>.

Es una afección muy frecuente, que afecta a cualquier edad, incluso a niños recién nacidos. Sin embargo hay una mayor incidencia en el primer dedo de los adolescentes y adultos jóvenes<sup>3</sup>. Esta cursa con dolor y/o inflamación de los pliegues laterales de la uña, ocasionando a veces un cuadro infeccioso<sup>4</sup>. Aunque no tiene una repercusión sistémica, su inadecuado manejo puede conllevar complicaciones mayores como la osteomielitis de la falange distal del dedo<sup>5</sup>.

Existen numerosos tratamientos. En algunas ocasiones el tratamiento conservador es útil para tratar este tipo de afección<sup>6</sup>, pero en la gran mayoría de los casos, generalmente por detección tardía de la alteración o recidiva de la misma, el tratamiento de elección suele ser quirúrgico<sup>7</sup>.

Las técnicas quirúrgicas que actualmente se emplean para este tipo de afecciones suelen ser muy sencillas, poco agresivas y con un grado de efectividad muy alto, quedando muy lejos aquellas técnicas quirúrgicas radicales que hasta hace relativamente poco se practicaban, como la onicoexéresis: «extracción completa de la placa ungueal».

Dichas técnicas tienen su indicación dependiendo del estado de afectación o estadio clínico en que se encuentre el proceso de onicocriptosis.

Los procedimientos quirúrgicos pueden incluir técnicas químicas o reconstructivas, incluso intervención a nivel óseo en caso de existir una exostosis subungueal.

Cada una de ellas persigue un objetivo, la eliminación de la porción de la uña afecta, la resección en cuña del rodete periungueal o la avulsión completa de la lámina y eliminación de la matriz<sup>8</sup>.

La cirugía ungueal tiene como objetivo la corrección de las deformidades estructurales de la uña, restableciendo su morfología y fisiología normal, disminuyendo o eliminando los procesos dolorosos y por tanto recuperando la funcionalidad completa del aparato ungueal. Debe asegurar un óptimo resultado estético, una rápida incorporación a la vida normal y un bajo índice de recidiva e infecciones para así obtener una completa satisfacción del paciente<sup>9</sup>.

Sin embargo, el criterio de elección de cada técnica se basa en ocasiones en la preferencia del profesional más que en criterios puramente clínicos y no existen estudios amplios con diversas técnicas que concluyan cuál es la más adecuada en cada caso<sup>10</sup>. Por ello, el objetivo principal de este estudio fue determinar el nivel de eficacia (mediante el estudio de la tasa de recidiva) de las principales técnicas utilizadas (Suppan, fenol-hidróxido sódico [NaOH], reconstrucción estética y Winograd).

## Material y método

Para poder cumplir los objetivos se realizó una búsqueda bibliográfica. Los criterios de inclusión tenidos en cuenta para la selección de artículos para la sección de resultados fueron los siguientes:

- Se incluirán revisiones sistemáticas y ensayos clínicos aleatorios.
- Las publicaciones deberán estar publicadas entre 2007-2014.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8603728>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8603728>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)