



Medicina Paliativa

www.elsevier.es/medicinapaliativa



ORIGINAL

Actitudes hacia el cuidado de pacientes al final de la vida y miedo a la muerte en una muestra de estudiantes sociosanitarios

José Carlos Bermejo, Marta Villacieros* y Hadil Hassoun

Centro de Humanización de la Salud Tres Cantos, Madrid, España

Recibido el 15 de noviembre de 2016; aceptado el 2 de febrero de 2017

PALABRAS CLAVE

Miedo a la muerte;
Cuidados paliativos;
Estudiantes
sóciosanitarios;
Actitudes hacia la
muerte;
Pacientes al final de
la vida

Resumen

Objetivo: El objetivo del estudio fue analizar la relación entre el miedo ante la muerte (la propia muerte, la de los demás y los procesos de morir de ambos) y las actitudes que tienen los estudiantes del ámbito sanitario hacia el cuidado de pacientes al final de su vida. Así mismo, determinar qué factores pueden estar asociados a este proceso.

Método: Estudio descriptivo, correlacional y transversal. Para ello se aplicó la escala de Collet-Lester en su versión española, y la escala de Actitudes hacia el cuidado de pacientes al final de la vida en una muestra de $n = 84$ estudiantes sociosanitarios (edad media de 27,7 años, $DT = 10,09$; 82,1% [69] mujeres), ejerciendo sus prácticas en un centro sociosanitario de la Comunidad de Madrid. Se calcularon los estadísticos descriptivos para las variables sociodemográficas, «t» de Student para comparar medias de grupos y correlación de Pearson.

Resultados: Se obtuvo una actitud positiva por parte de los estudiantes en actitud hacia el cuidado de pacientes al final de su vida ($M = 3,16$, $DT = 0,330$). Respecto del miedo a la muerte la puntuación más elevada se encuentra en el miedo a la muerte de otros ($M = 3,88$, $DT = 0,680$), a continuación el miedo hacia el propio proceso de morir ($M = 3,81$, $DT = 0,719$), el miedo al proceso de morir de otros ($M = 3,48$, $DT = 0,697$) y por último el miedo a la propia muerte ($M = 3,23$, $DT = 0,848$), siendo las diferencias entre todas ellas estadísticamente significativas ($p < 0,001$). Respecto a la variable principal del estudio, cuanto más miedo se tiene tanto hacia la muerte propia como hacia la de otros, menos favorables son las actitudes que se muestran hacia el cuidado de los pacientes al final de su vida.

Conclusiones: Es relevante conocer las variables que pueden afectar a los profesionales de la salud en el cuidado de pacientes al final de la vida, ya que las actitudes adecuadas ante la muerte son vitales para el manejo adecuado de los enfermos en esta situación.

© 2018 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: investigacion@humanizar.es (M. Villacieros).

<https://doi.org/10.1016/j.medipa.2017.02.004>

1134-248X/© 2018 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Fear of death;
Palliative care;
Health care students;
Attitudes to death;
End-of-life patients

Attitudes towards end-of-life patient care and fear of death in a healthcare student sample

Abstract

Objective: The aim of this study was to analyze the relationship between fear of death (own death, the death of other and the dying process of both) and the attitudes of healthcare students regarding end-of-life patient care. Also, to determine factors that might be associated with this process.

Methods: Descriptive, transversal and correlational study. The Spanish version of Collet-Lester Scale and Attitudes about End-of-life Care Scale were applied to N=84 healthcare students (average age 27.7, SD = 10.09; 82.1% (69) women) being trained at a Healthcare Centre of the Community of Madrid. Descriptive statistics were used to calculate sociodemographic variables, groups were compared by Student's T and Pearson's correlations.

Results: the students showed an attitude towards the care of end of life patients (M = 3.16, SD = .330). Regarding the fear of death, the highest score was found regarding fear of the death of others (M = 3.88, SD = .680), then fear towards my own process of dying (M = 3.81, SD = .719), fear of others dying (M = 3.48, SD = .697) and, last, fear of my own death (M = 3.23, SD = .848). The differences between all of them were statistically significant (p < .001). Regarding the main variable of the study, the greater the fear of both their own death and that of others, the less favourable the attitudes they displayed towards end of life patient care.

Conclusions: It is relevant to consider which variables can affect health professionals in end of life patient care, as appropriate attitudes towards death are crucial for the proper management of patients in such a situation.

© 2018 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La muerte es un proceso biológico y universal; sin embargo, hoy en día vivimos en una cultura que niega, rechaza la muerte y no enseña cómo afrontarla. Esto da lugar a que se haga aún más difícil hacerle frente de modo adaptativo¹.

Ante la muerte el ser humano evoca respuestas emocionales de temor, ansiedad y preocupación². Dependiendo de la experiencia propia, las personas pueden asumir distintas actitudes, por ejemplo se pueden generar actitudes de aceptación, de negación y/o de evitación.

El miedo a la muerte es «una reacción emocional a la percepción de señales de peligro o amenaza [...] que pueden desencadenarse ante estímulos [...] relacionados con la propia muerte o ajena»³.

La escala de Collet-Lester⁴, uno de los instrumentos más empleados para medir las actitudes hacia la muerte, permite distinguir entre el miedo a la muerte y al proceso de morir. La muerte es un concepto abstracto e incierto⁵, mientras que el proceso de morir es una realidad. Otras escalas se centran en evaluar la ansiedad ante la muerte⁶ o los mecanismos de afrontamiento ante la muerte⁷.

Los estudios sobre el miedo a la muerte⁸ en muestras de estudiantes de enfermería destacan que la edad, las creencias religiosas, el sexo, el contacto previo con la muerte, el estado civil y el curso académico determinan el miedo ante la muerte propia y la ajena. Las repercusiones de la muerte de pacientes en los estudiantes incluyen sentimientos de desprotección, malestar e incertidumbre⁹.

Los profesionales sanitarios que desarrollen su profesión alrededor de los cuidados de pacientes al final de la vida se verán expuestos a multitud de situaciones que les puedan generar conflictos, y su actitud hacia estos cuidados será determinada por las experiencias que vayan adquiriendo, ya que las actitudes organizan, dirigen y regulan las disposiciones a la acción del individuo. Algunos estudios señalan que el temor y el miedo son las emociones dominantes ante la muerte⁹. Sin embargo, los estudiantes de medicina muestran actitudes positivas hacia el cuidado y el apoyo de pacientes al final de la vida¹⁰.

Cuando las actitudes se conocen se puede orientar la acción humana¹¹. La exposición a la muerte, ya sea a nivel personal o educativo, mejora las actitudes y el conocimiento sobre el cuidado de pacientes al final de su vida¹². Por tanto, la toma de conciencia de la actitud mejora la adaptación a las situaciones estresantes y el bienestar psicológico¹³.

Se han empleado diversos instrumentos como el Perfil de actitudes ante la muerte revisado (escala PAM-R)¹⁴ o la escala *Attitudes about End-of-life Care*¹². Esta evalúa las actitudes de los profesionales hacia el cuidado de los pacientes al final de su vida, la responsabilidad, la ayuda a pacientes y familiares y las emociones que genera el proceso de muerte.

Los estudios que han indagado en el miedo a la muerte y las actitudes hacia el cuidado de pacientes en estudiantes de medicina y enfermería concluyen que presentan niveles medio-altos de miedo a la muerte¹⁵, y que las situaciones clínicas que mayor estrés y miedo les producen son las experiencias de sufrimiento ajeno¹⁶, dando lugar a actitudes negativas hacia el cuidado del paciente¹⁷.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8621022>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8621022>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)