



# Medicina Paliativa

[www.elsevier.es/medicinapaliativa](http://www.elsevier.es/medicinapaliativa)



## ORIGINAL BREVE

# Malestar emocional de pacientes y familiares en la Unidad de Cuidados Paliativos de un hospital general: un estudio piloto

María José Zamora Muñoz<sup>a</sup>, Manuel Priego Valladares<sup>a</sup>,  
Carlos J. van-der Hofstadt Román<sup>b,\*</sup>, Joaquín Portilla Sogorb<sup>c</sup> y Jesús Rodríguez-Marín<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital General Universitario de Alicante, Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL-FISABIO), Alicante, España

<sup>b</sup> Unidad de Psicología Hospitalaria, Hospital General Universitario de Alicante; Departamento de Psicología de la Salud, Universidad Miguel Hernández de Elche; Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL- Fundación FISABIO), Alicante, España

<sup>c</sup> Servicio de Medicina Interna, Hospital General Universitario de Alicante; Departamento de Medicina Clínica, Universidad Miguel Hernández de Elche, Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL- Fundación FISABIO), Alicante, España

Recibido el 14 de diciembre de 2016; aceptado el 10 de marzo de 2017

### PALABRAS CLAVE

Cuidados paliativos;  
Malestar emocional;  
Cuidadores  
principales

### Resumen

**Antecedentes y objetivo:** La experiencia de una enfermedad avanzada genera malestar emocional en los pacientes y familiares. El objetivo del trabajo consiste en valorar un procedimiento de evaluación del malestar emocional del binomio paciente-cuidador en una UCP-HA de reciente creación, como un primer paso para reducirlo en la medida de lo posible.

**Sujetos y método:** Se realizó un muestreo de conveniencia entre noviembre de 2015 y marzo de 2016. Fueron entrevistados 25 pacientes utilizando el índice de Barthel, el Cuestionario de Evaluación de Síntomas Edmonton y el Cuestionario de Detección del Malestar Emocional. Fueron evaluados 25 cuidadores mediante la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión y la Escala Zarit reducida.

**Resultados:** Se pudo evaluar al 37% de los pacientes y cuidadores ingresados en la UCP durante el periodo de estudio. Existe un alto nivel de malestar emocional en el 88% de los pacientes. En los cuidadores evaluados aparecen niveles altos de ansiedad y se observa sobrecarga del cuidador en el 80% según la Escala Zarit reducida.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [hofstadt\\_car@gva.es](mailto:hofstadt_car@gva.es) (C.J. van-der Hofstadt Román).

<https://doi.org/10.1016/j.medipa.2017.03.006>

1134-248X/© 2018 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Zamora Muñoz MJ, et al. Malestar emocional de pacientes y familiares en la Unidad de Cuidados Paliativos de un hospital general: un estudio piloto. Med Paliat. 2018. <https://doi.org/10.1016/j.medipa.2017.03.006>

**Conclusión:** A pesar de las dificultades que conlleva evaluar a los pacientes con enfermedad avanzada y sus cuidadores, consideramos que estos procedimientos contribuyen a detectar el sufrimiento y promover su bienestar.

© 2018 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

Palliative care;  
Emotional distress;  
Caregivers

## Emotional distress of patients and caregivers in a Palliative Care Unit at a general hospital: a pilot study

### Abstract

**Background and objective:** The experience of an advanced disease causes emotional distress in patients and relatives. The objective of this paper is to assess a process of evaluation of emotional distress of both patients and caregivers in a recently created Palliative Care Unit of a General Hospital, as a first step towards reducing it as far as possible.

**Subjects and methods:** A convenience sampling was used, from November 2015 to 2016 March. A total of 25 patients were interviewed using the Barthel Index, the Edmonton Symptom Assessment System and the questionnaire of Detection of Emotional Distress. Also 25 caregivers were interviewed using the Hospital Anxiety and Depression Score and the reduced Zarit Scale.

**Results:** 37% of patients and caregivers admitted in the Palliative Care Unit during the period of study could be evaluated. A high level of emotional distress was detected among 88% of patients. Caregivers were observed to have high levels of anxiety and burden was detected in 80% according to the reduced Zarit Scale.

**Conclusion:** Despite the difficulties involved in evaluating patients with advanced disease and their caregivers, we think these procedures contribute to detecting suffering and to promoting their wellness.

© 2018 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

Las Unidades de Cuidados Paliativos en Hospitales de Agudos (UCP-HA) atienden a pacientes en situación de enfermedad avanzada y terminal, con problemas físicos agudos, en una situación de máxima inestabilidad, en un contexto estresante para ellos y sus familiares<sup>1</sup>.

La experiencia de una enfermedad avanzada genera malestar emocional en los pacientes y familiares<sup>2</sup>. La evaluación psicosocial resulta complicada porque la mayor parte se encuentran encamados, con severo deterioro físico y cognitivo; esa falta de evaluación dificulta el control de síntomas e incrementa las demandas de atención sanitaria y el deterioro en el bienestar del paciente y su familia<sup>3,4</sup>.

En esta situación de sufrimiento del paciente, con limitaciones físicas para su evaluación psicológica, se recomienda utilizar instrumentos de fácil aplicación y no iatrogénicos, para identificar necesidades específicas<sup>5,6</sup>.

El objetivo del trabajo consiste en valorar un procedimiento de evaluación del malestar emocional del binomio paciente-cuidador en una UCP-HA de reciente creación, como un primer paso para reducirlo en la medida de lo posible.

## Pacientes y método

Se realizó un muestreo de conveniencia entre noviembre de 2015 y marzo de 2016, incorporando a los pacientes que

ingresaron en la UCP-HA y a sus cuidadores. Se trata de un estudio exploratorio y descriptivo sobre las posibilidades de evaluación psicológica a partir de un número limitado de casos.

El total de pacientes ingresados en la UCP-HA durante el estudio fue de 68 (49 hombres, 19 mujeres) con una edad media de 75,86 años (dt.13,57). Los criterios de exclusión de pacientes y cuidadores se indican en la [tabla 1](#). Se realizó la evaluación de pacientes y familiares entre el tercer y quinto día tras el ingreso en la UCP. Completaron la evaluación psicológica 25 pacientes (18 hombres, 7 mujeres) con una edad media de 76 años (dt. 13,97), el 37% del total, y 25 cuidadores, mayoritariamente mujeres (92%), con una edad media de 57 años (dt. 11,95). El estado civil de los cuidadores se desglosa así: 72% casados, 12% viudos, 8% solteros y 8% separados. Y su parentesco: 24% pareja, 44% hijos, 4%, padres, 8% hermanos y 20% otros.

Las variables evaluadas en los pacientes fueron: funcionalidad para las actividades de la vida diaria, mediante el Índice de Barthel; valoración de síntomas de malestar emocional, mediante el Cuestionario de Evaluación de Síntomas de Edmonton y el de Detección de Malestar Emocional. En los cuidadores se evaluó ansiedad y depresión mediante la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión, y la sobrecarga mediante la Escala de Zarit reducida. Se recogieron datos sobre el diagnóstico, enfermedades de base de los pacientes, la valoración del deterioro cognitivo en base a la Escala de Deterioro Global de Reisberg y la evolución (*exitus letalis* o alta del paciente).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8621037>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8621037>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)