



SOCIEDAD
COLOMBIANA
DE CARDIOLOGÍA Y
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Revista Colombiana de Cardiología

www.elsevier.es/revcolcar



CARDIOLOGÍA DEL ADULTO – ARTÍCULO ORIGINAL

Ensayo clínico aleatorizado para evaluar el efecto de un programa de rehabilitación cardíaca supervisado con ejercicio en el consumo de oxígeno, la función y calidad de vida de pacientes con falla cardíaca crónica

Luz Helena Lugo^a, Claudia María Navas^b, Jesús A. Plata^c, Sergio D. Ortiz^b, Domingo Caraballo^d, Ana Cecilia Henao^e, Héctor Iván García^f y Juan M. Sénior^{g,e,h,*}

^a Grupo de Rehabilitación en Salud, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

^b Medicina Física y Rehabilitación, Clínica Las Américas, Medellín, Colombia

^c Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

^d IPS Universitaria, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

^e Hospital Universitario San Vicente Fundación, Medellín, Colombia

^f Grupo Académico de Epidemiología Clínica (GRAEPIC) Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

^g Posgrado Cardiología Clínica y Cardiología Intervencionista, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

^h Grupo para el Estudio de las Enfermedades Cardiovasculares, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

Recibido el 23 de diciembre de 2016; aceptado el 14 de mayo de 2017

PALABRAS CLAVE

Falla cardíaca;
Rehabilitación;
Ejercicio;
Calidad de vida

Resumen

Objetivo: evaluar el efecto de un programa supervisado sobre el consumo de oxígeno, la función y la calidad de vida en pacientes con falla cardíaca.

Diseño y métodos: ensayo clínico con doble enmascaramiento de grupos paralelos, en pacientes con falla cardíaca estado funcional II-IV por más de 6 meses con fracción de eyección < 40%. El desenlace primario fue el consumo de oxígeno pico a las 8 semanas.

Resultados: veintitrés pacientes fueron asignados al grupo de intervención y 26 al grupo de control. Cinco fallecieron, 4 se negaron a completar todas las evaluaciones y 1 no realizó la prueba de ejercicio cardiopulmonar. Diecisiete fueron analizados en el grupo de intervención y 20 en el grupo de control. Respecto al VO₂ pico, no se observaron cambios estadísticamente significativos al final del programa de intervención a las 8 semanas ($-13,3 \pm 3,9$ ml/kg/min en el grupo de intervención frente a $14,8 \pm 4,6$ ml/kg/min en el grupo de control, $p=0,31$). Las evaluaciones de funcionalidad y calidad de vida no difirieron entre los grupos a las 8 semanas o 6 meses. Sin embargo, hubo una mejoría en ambos grupos en los resultados de funcionalidad y calidad de vida.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mmbt@une.net.co (J.M. Sénior).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2017.05.018>

0120-5633/© 2017 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Lugo LH, et al. Ensayo clínico aleatorizado para evaluar el efecto de un programa de rehabilitación cardíaca supervisado con ejercicio en el consumo de oxígeno, la función y calidad de vida de pacientes con falla cardíaca crónica. Rev Colomb Cardiol. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2017.05.018>

KEYWORDS

Heart failure;
rehabilitation;
exercise;
quality of life

Conclusión: el uso de un programa de ejercicio protocolizado y supervisado en pacientes con falla cardíaca con una fracción de eyección < 40%, no produce cambios significativos en el VO₂ pico en comparación con un programa comunitario.

© 2017 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

A randomised clinical trial to evaluate the effect of a supervised rehabilitation program with exercise on oxygen consumption, function, and quality of life of patients with chronic heart failure

Abstract

Objective: To evaluate the effect of a supervised exercise program on oxygen consumption, function, and quality of life in patients with heart failure.

Design and methods: A double-blind clinical trial, with parallel groups, conducted on patients with functional stage II-IV heart failure for more than 6 months and with an ejection fraction of < 40%. The primary outcome was the peak oxygen consumption at 8 weeks.

Results: A total of 23 patients were assigned to the intervention group and 26 to the control group. Of those, 5 died, 4 failed to complete all the evaluations, and 1 did not perform the cardiopulmonary exercise test. Finally, 17 patients were analysed in the intervention group and 20 in the control group. As regards the peak VO₂, no statistically significant changes were observed at the end of the intervention program at 8 weeks (-13.3 ± 3.9 ml/kg/min in the intervention group compared to 14.8 ± 4.6 ml/kg/min in the control group, $P=.31$). There were no differences between the groups in the functional evaluations and the quality of life at 8 weeks or 6 months. However, the results showed an improvement in the functionality and quality of life in both groups.

Conclusion: The use of a standard and supervised exercise program by patients with heart failure with an ejection fraction < 40% does not lead to significant changes in the peak VO₂, when compared to a community program.

© 2017 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La falla cardíaca crónica es una condición común y progresiva, caracterizada por síntomas típicos como tolerancia reducida al ejercicio, que se evidencia por fatiga y disnea desencadenadas con un mínimo grado de intensidad de actividad, acompañado por signos como edema periférico, aumento de la presión venosa yugular y crépitos¹, situación que conduce a un estilo de vida sedentario, deterioro de la independencia funcional² y de la calidad de vida de quienes la padecen³.

Los programas de rehabilitación cardíaca hacen parte del tratamiento integral del paciente con falla cardíaca⁴. Hasta hace aproximadamente diez años, estos pacientes evitaban la práctica de ejercicio por temor a una descompensación; sin embargo, recientemente se han entendido mejor los efectos benéficos del mismo⁴. En el ensayo clínico HF ACTION se demostró que en el grupo de pacientes asignado a entrenamiento con ejercicio hubo un modesto incremento del consumo de oxígeno pico (VO₂ pico)⁵; además, se relacionó con disminución del desenlace compuesto de muerte de cualquier causa y hospitalización de cualquier causa así como del desenlace secundario de muerte cardiovascular y hospitalización de causa cardiovascular⁶. En

otros estudios se demostró que el ejercicio aeróbico no sólo mejora el VO₂ pico, sino la fuerza y la masa muscular⁷, la clase funcional medida con la *New York Heart Association* (NYHA), la calidad de vida y, en algunos casos, la remodelación del ventrículo izquierdo, independiente del tipo de actividad utilizada, aunque algunos sugieren mejor efecto al incluir resistencia⁸.

La depresión es otra comorbilidad importante en los pacientes con falla cardíaca, con una prevalencia cercana al 21,5%⁹. Estos pacientes tienen tendencia a mayor mortalidad, mayor uso de recursos en salud y mayor tasa de hospitalizaciones¹⁰. El entrenamiento con ejercicio disminuye significativamente los síntomas depresivos en estos pacientes¹¹, a diferencia de algunos medicamentos de uso común que no han demostrado ningún efecto^{12,13}.

Los programas controlados de ejercicio son seguros; en una revisión de la literatura para evaluar la evidencia de los programas de ejercicios en rehabilitación cardíaca se encontró que la seguridad del ejercicio está bien establecida¹⁴. Según una revisión sistemática por la Colaboración Cochrane con 2.172 participantes donde comparan programas de rehabilitación cardíaca dirigidos institucionalmente con programas realizados en casa, se demuestra que no hay diferencias en cuanto a la mortalidad y eventos cardíacos o

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8676108>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8676108>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)