



SOCIEDAD COLOMBIANA  
DE CARDIOLOGÍA & CIRUGÍA  
CARDIOVASCULAR

# Revista Colombiana de Cardiología

[www.elsevier.es/revcolcar](http://www.elsevier.es/revcolcar)



## ARTÍCULO ESPECIAL

# Insuficiencia cardiaca en la mujer



Clara I. Saldarriaga <sup>a,b,c,d</sup>

<sup>a</sup> Sección de Cardiología, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

<sup>b</sup> Programa de Cardiología, Universidad Pontificia Bolivariana, Medellín, Colombia

<sup>c</sup> Programa de falla cardiaca, Clínica CardioVID, Medellín, Colombia

<sup>d</sup> Capítulo de falla cardiaca, Sociedad Colombiana de Cardiología, Bogotá, Colombia

Recibido el 13 de octubre de 2017; aceptado el 28 de noviembre de 2017  
Disponible en Internet el 10 de enero de 2018

### PALABRAS CLAVE

Insuficiencia  
cardiaca;  
Mujer;  
Miocardiopatía;  
Tratamiento médico  
óptimo

### KEYWORDS

Heart failure;  
Woman;  
Cardiomyopathy;  
Optimal medical  
treatment

### Resumen

**Introducción:** la insuficiencia cardiaca es una enfermedad de alta prevalencia; se estima que el 50% de los casos que se presentan en el mundo corresponden a mujeres.

**Objetivos:** revisar los conceptos actuales que señalan las diferencias en la epidemiología, la presentación clínica, el tratamiento y el pronóstico de la insuficiencia cardiaca en la mujer.

**Metodología:** se realizó una revisión sistemática de la literatura mediante las bases de datos PUBMED, EMBASE y SciELO.

**Resultados:** las mujeres presentan con mayor frecuencia cardiopatía no isquémica; la cardiopatía periparto surge como una etiología única del sexo femenino, en la que las mujeres se clasifican comúnmente en clase funcional avanzada y tienen peor calidad de vida a pesar de una menor mortalidad.

**Conclusiones:** la insuficiencia cardiaca en la mujer representa un reto para los sistemas de salud. Tradicionalmente la mujer ha tenido una representación pobre en los ensayos clínicos y existen barreras para acceder a la atención en salud.

© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Heart failure in women

#### Abstract

**Introduction:** Heart failure is a highly prevalent disease, and an estimated 50% of cases present in women.

**Objective:** To review the current concepts that highlight the differences in the epidemiology, clinical presentation, treatment and prognosis of heart failure in women.

Correo electrónico: [clarais@une.net.co](mailto:clarais@une.net.co)

<https://doi.org/10.1016/j.rccar.2017.11.026>

0120-5633/© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

*Methods:* A systematic review of the literature using the PUBMED, EMBASE and Scielo databases.  
*Results:* Women present most often with non-ischemic cardiomyopathy. Peripartum cardiomyopathy is an etiology unique to females, in which women often present a lower functional class and worse quality of life, despite having a lower mortality.

*Conclusion:* Heart failure in women is a challenge for the health care system. Traditionally, women have been underrepresented in clinical trials, and there are barriers to accessing health care.

© 2017 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

Durante la última década se ha presentado un cambio en el perfil epidemiológico de la población; los hábitos se han modificado y como consecuencia de ello, se ha incrementado la prevalencia de la aterosclerosis y sus factores de riesgo<sup>1</sup>. Adicionalmente, los grandes avances en el intervencionismo coronario percutáneo y en la cirugía cardiaca han permitido disminuir la mortalidad de patologías como el infarto agudo de miocardio y la enfermedad valvular, generándose un incremento en el número de pacientes que viven con disfunción ventricular e insuficiencia cardiaca<sup>2</sup>. Las estadísticas norteamericanas muestran que el 50% de los casos de hospitalizaciones por insuficiencia cardiaca corresponden a pacientes de sexo femenino. Esta es la primera causa de hospitalización en mayores de 65 años y explica el 35% de las muertes de causa cardiovascular; por tanto, es importante entender las diferencias entre hombres y mujeres que padecen esta enfermedad para mejorar su atención en salud y disminuir la morbilidad<sup>3,4</sup>.

A continuación se revisan las principales características clínicas, las diferencias en la etiología, la brecha de la evidencia que existe respecto al beneficio de las terapias y las implicaciones pronósticas de la insuficiencia cardiaca en la mujer.

## Epidemiología de la insuficiencia cardiaca en la mujer

El riesgo de desarrollar insuficiencia cardiaca en la mujer, incrementa con la edad y llega a ser más frecuente en mujeres que en hombres por encima de los 79 años. Este fenómeno se explica por la aparición más tardía de enfermedad coronaria generada por la protección de los estrógenos en la edad reproductiva<sup>5</sup>. Las mujeres tienen mayor frecuencia de cardiopatía de origen no isquémico y con el envejecimiento desarrollan insuficiencia cardiaca con función preservada, con todas las implicaciones que genera este diagnóstico, como la carga de comorbilidades asociadas que incluyen hipertensión arterial, fibrilación auricular y diabetes, convirtiéndose en un reto para los equipos multidisciplinarios que participan en su atención, adicional a las limitaciones de no contar con una terapia específica para esta enfermedad, a diferencia de lo que sucede en las

pacientes con función reducida<sup>6</sup>. Sin embargo, por razones que no se han establecido completamente, la supervivencia de las mujeres con insuficiencia cardiaca parece ser mayor que la de los hombres<sup>7</sup> y a su vez el número de hospitalizaciones recurrentes por este diagnóstico es mayor, al igual que se presentan con mayor frecuencia en clase funcional NYHA III Y IV y su calidad de vida es peor por la mayor frecuencia de síntomas y enfermedades como la depresión<sup>8,9</sup>. A pesar de las diferencias en mención, las mujeres han contado con una representación pobre en los estudios de cardiología, la cual corresponde solo al 20% de la población incluida y generando grandes cuestionamientos respecto a la aplicabilidad de las terapias con las que se cuenta en la actualidad<sup>10</sup>.

## Diferencias en la presentación clínica

Existe gran desconocimiento en la población femenina respecto a las medidas relacionadas con el autocuidado y el estilo de vida saludable. Pasan buena parte de su vida dedicadas al cuidado de su familia y esto genera menor preocupación por su estado de salud, razón por la que consultan de forma tardía y en estadios más avanzados de la enfermedad<sup>11</sup>. El registro ADHERE reportó que la presentación clínica de la insuficiencia cardiaca aguda es similar en ambos sexos, y que hay predominio de disnea, fatiga y edemas como motivo de consulta principal en las mujeres<sup>12</sup>. A su vez, la encuesta europea de insuficiencia cardiaca encontró que la falla cardiaca de "novo" era más frecuente en las mujeres, la diabetes y la anemia eran las comorbilidades más comunes y la adherencia a la terapia farmacológica era mayor en el sexo femenino<sup>13</sup>.

Adicionalmente, existen dificultades al momento de evaluar a una paciente que consulta por disnea e intolerancia al ejercicio, pues el acondicionamiento físico pobre en las mujeres ancianas puede simular o enmascarar los síntomas de la enfermedad y se requiere de alta sospecha clínica de insuficiencia cardiaca, y la realización de un examen físico cuidadoso y un ecocardiograma para emitir el diagnóstico<sup>14</sup>.

## Etiología de la insuficiencia cardiaca

Las mujeres padecen más cardiopatía de origen no isquémico; adicionalmente, existen etiologías únicas del sexo

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8676186>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8676186>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)