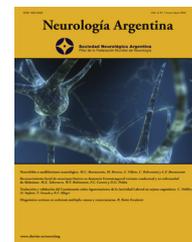




Sociedad Neurológica Argentina  
Filial de la Federación Mundial  
de Neurología

# Neurología Argentina

[www.elsevier.es/neurolarg](http://www.elsevier.es/neurolarg)



## Artículo original

# Impacto de la fatiga y los síntomas anímicos en el funcionamiento cognitivo en pacientes con esclerosis múltiple en brote remisión

Diana Bruno\*, Fatima Pagani Cassará, Vladimiro Sinay, Teresa Torralva, Facundo Manes y María Roca

Instituto de Neurociencias Cognitivas y Traslacional (INCyT), Fundación INECO, Universidad Favaloro, CONICET

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 11 de abril de 2016

Aceptado el 5 de septiembre de 2016

On-line el xxx

#### Palabras clave:

Esclerosis múltiple

Fatiga

Síntomas anímicos

Funciones ejecutivas

### R E S U M E N

**Introducción y objetivos:** La fatiga es un síntoma frecuente en esclerosis múltiple (EM) y se acompaña de síntomas anímicos asociados subjetivamente al impacto de la enfermedad en la vida cotidiana. Al menos el 65% de los pacientes con EM presenta déficits ejecutivos. Estudios previos han sugerido que existe relación entre la fatiga y la velocidad de procesamiento de la información, y entre los síntomas anímicos y la atención. Poco se ha indagado sobre cómo estos síntomas impactan en otras funciones ejecutivas como flexibilidad cognitiva, control inhibitorio, capacidad de *multitasking* y memoria de trabajo. El objetivo del presente estudio fue examinar la relación entre la fatiga y los síntomas anímicos con el rendimiento en diversas pruebas ejecutivas en pacientes con esclerosis múltiple en brote remisión (EMBR).

**Material y métodos:** Se evaluó a 36 pacientes y 42 controles con el BDI-II, un cuestionario de fatiga y una batería neuropsicológica que incluyó pruebas ejecutivas.

**Resultados:** Los pacientes presentaron diferencias significativas con los controles en todas las variables de estudio (fatiga, síntomas anímicos y funcionamiento ejecutivo). Se observó que tanto la fatiga como los síntomas anímicos se correlacionan positivamente con la velocidad de procesamiento, la alternancia atencional, la memoria de trabajo y tareas de *multitasking*, mientras que solo la fatiga se correlaciona positivamente con el control inhibitorio.

**Conclusión:** Los síntomas de fatiga que presentan los pacientes con EMBR impactan no solo en la velocidad de procesamiento de los pacientes, sino también en otras medidas ejecutivas. Los síntomas anímicos se relacionan con déficits atencionales y con fallas en tareas de *multitasking*.

© 2016 Sociedad Neurológica Argentina. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [dbruno@ineco.org.ar](mailto:dbruno@ineco.org.ar), [dianabruno2@gmail.com](mailto:dianabruno2@gmail.com) (D. Bruno).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.neuarg.2016.09.002>

1853-0028/© 2016 Sociedad Neurológica Argentina. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## Impact of fatigue and mood symptoms on cognitive functioning in patients with Relapsing-Remitting Multiple Sclerosis

### ABSTRACT

#### Keywords:

Multiple sclerosis  
Fatigue  
Mood symptoms  
Executive functions

**Introduction and objectives:** Fatigue is a common symptom in multiple sclerosis (MS) and is accompanied by mood symptoms subjectively associated with the impact of the disease in daily life. At least 65% of patients with MS present executive deficits. Previous studies have suggested that there is a relationship between fatigue and information processing speed, and between mood symptoms and attention. Little has been researched into how these symptoms impact on other executive functions, such as cognitive flexibility, inhibitory control, multitasking ability and working memory. The aim of this study was to examine the relationship between fatigue and mood symptoms with various executive performance tests in patients with RRMS.

**Material and methods:** 36 patients and 42 controls were assessed with the BDI-II, a fatigue questionnaire and a neuropsychological battery that included executive functions.

**Results:** Patients showed significant differences as compared with controls in all study variables (fatigue, mood symptoms and executive functioning). Both fatigue and mood symptoms correlate with processing speed, attention alternation, working memory and multitasking ability, while only fatigue correlates positively with inhibitory control.

**Conclusion:** The symptoms of fatigue experienced by patients with RRMS impacted not only on patients' processing speed but also on other executive measures. Mood symptoms are associated with attention deficits and multitasking ability impairments.

© 2016 Sociedad Neurológica Argentina. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune del sistema nervioso central, de carácter crónico y progresivo. La mayoría de los pacientes presentan inicialmente una evolución de tipo brote y remisión con posterior progresión, aunque existen también formas progresivas de inicio. Su patogenia es desconocida, aunque se considera que interactúan factores genéticos y ambientales los cuales producen la activación del sistema inmunitario provocando inflamación, desmielinización y daño axonal. A nivel mundial es una de las enfermedades neurológicas crónicas más frecuente en adultos jóvenes. En América Latina la prevalencia es media, entre 1,6 y 19,6/100.000 habitantes<sup>1-3</sup>.

En los últimos años los síntomas cognitivos y afectivos asociados a la enfermedad han ganado protagonismo debido a su alta frecuencia y al impacto negativo que producen en la calidad de vida de los pacientes con EM. Se estima que hasta un 65% de los pacientes presenta alteraciones cognitivas a lo largo de su enfermedad<sup>4-6</sup>, siendo las funciones ejecutivas uno de los dominios más afectados<sup>7-13,6,14-22</sup>. Si bien el deterioro cognitivo es más frecuente y severo en estadios avanzados de la enfermedad, principalmente en las formas progresivas, se han detectado grados variables de deterioro cognitivo desde las etapas iniciales, siendo propuesto como un indicador pronóstico de la enfermedad y del impacto en la calidad de vida de los pacientes<sup>23</sup>.

La fatiga es otro de los síntomas más frecuentes en la EM, afectando a entre un 65 y 97% de los pacientes. Si bien sus manifestaciones suelen ser inespecíficas, puede ser considerada genéricamente como una sensación de agotamiento o

dificultad para realizar actividades físicas o intelectuales<sup>24</sup>, desproporcionada respecto al esfuerzo realizado o al grado de discapacidad<sup>25</sup>. Las manifestaciones de la fatiga suelen solaparse con otras condiciones clínicas, como por ejemplo alteraciones en el estado de ánimo y cuadros de desatención, entre otras. El impacto en la funcionalidad del paciente es muy alto, no solo a nivel laboral sino también social, viéndose afectada inclusive la comunicación interpersonal<sup>26</sup>. La asociación entre fatiga y deterioro cognitivo en pacientes con EM es controvertido. Si bien varios autores indican que no existiría una asociación entre ambas variables<sup>27,28</sup>, otros estudios han demostrado incidencia de la fatiga cognitiva en la velocidad de procesamiento<sup>29</sup>, en la atención sostenida<sup>27</sup> y el aprendizaje verbal<sup>30</sup>.

Los síntomas anímicos tienen también una prevalencia alta en pacientes con EM, aunque con una distribución variable<sup>31-34</sup>. Dichos síntomas anímicos suelen estar asociado subjetivamente al impacto de la enfermedad en la vida cotidiana<sup>35-37</sup> e interfieren en el funcionamiento cognitivo, particularmente en la atención<sup>38</sup>, en la velocidad de procesamiento de la información<sup>38,39</sup> y en las funciones ejecutivas<sup>39</sup>. Las investigaciones muestran la importancia de evaluar los síntomas anímicos, tanto por su prevalencia como por las posibilidades terapéuticas, y señalan la importancia del apoyo social para mitigar los mismos<sup>40</sup>. De hecho, se ha reportado un caso, en nuestra población, en el cual la sintomatología neuropsiquiátrica fue la única manifestación de la EM<sup>41</sup>.

Kinsinger et al.<sup>42</sup> indagan la relación entre estas variables (depresión, fatiga, percepción subjetiva de fallas cognitivas y medidas objetivas de funcionamiento neuropsicológico) en pacientes con EM. Sus hallazgos establecen una relación entre la fatiga, la depresión y la percepción subjetiva de fallas

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8689283>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8689283>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)