



Revista Internacional de
Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Original

Efecto de la acupuntura en el control de la hipertensión arterial. Protocolo del estudio y resultados

Providencia Garcia-Fresneda Segura^{a,*}, Antoni Collado Cuco^b,
M. del Mar Caparrós Granados^c, Yolanda Herranz Pinilla^b,
Montserrat Salvadó Gispert^a y Guillermina Medina Martín^a

^a Enfermería, Àrea Bàsica de Salut de Riudoms, Riudoms, Tarragona, España

^b Medicina de Familia, Àrea Bàsica de Salut de Riudoms, Riudoms, Tarragona, España

^c Enfermería, Centre Mèdic Sant Andreu, Barcelona, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 24 de julio de 2017

Aceptado el 19 de diciembre de 2017

On-line el xxx

Palabras clave:

Acupuntura

Hipertensión arterial

R E S U M E N

El objetivo del estudio es comprobar la eficacia de la acupuntura en el control de la hipertensión arterial en pacientes ya diagnosticados de hipertensión y que actualmente están con tratamiento farmacológico en el Centro de Atención Primaria de Montbrío del Camp de octubre a diciembre de 2016. Se ha realizado un estudio de intervención experimental con selección aleatoria con un total de 11 pacientes sometidos a una valoración energética y posterior tratamiento con acupuntura durante 8 semanas. La intervención ha consistido en realizar acupuntura corporal juntamente con auriculoterapia con frecuencia semanal durante 8 semanas consecutivas. Se puncionaron los puntos mediante agujas durante 20 min y se colocaron semillas de *Vaccaria* en la oreja al finalizar la sesión, para que el paciente las presionara 2 veces al día hasta la visita siguiente. Los puntos tratados han sido en función a la valoración energética y posterior diagnóstico según los criterios de los 5 elementos de la Medicina Tradicional China, tratándose puntos de Fuego, Madera y Agua. Se han añadido más puntos a todos los participantes en función del diagnóstico energético según la teoría de los 5 elementos (Wu Xing). Los puntos de auriculoterapia tratados han sido *Shen Men* y Corazón, y se ha tenido en cuenta la presencia del surco diagonal en el lóbulo de la oreja. En el presente estudio, la acupuntura ha demostrado ser efectiva en la reducción de los valores de presión arterial en pacientes que ya recibían terapia farmacológica. Esta reducción se produce durante las 3 primeras semanas y se mantiene posteriormente hasta, como mínimo, 8 semanas.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: pfresneda@hotmail.com (P. Garcia-Fresneda Segura).

<https://doi.org/10.1016/j.acu.2017.12.001>

1887-8369/© 2018 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Effect of acupuncture on the control of arterial hypertension. Study protocol and results

A B S T R A C T

Keywords:

Acupuncture

Arterial hypertension

The aim of the study was to evaluate the efficacy of acupuncture in the control of arterial hypertension in patients already diagnosed with hypertension and who were currently on pharmacological treatment in the Montbrió del Camp Primary Care Area from October to December 2016.

An experimental intervention study was conducted using random selection. A total of 11 patients were subjected to an energetic evaluation, and then treated with acupuncture for 8 weeks.

The treatment consisted of performing body acupuncture together with auriculotherapy weekly for 8 consecutive weeks. The points were punctured using needles for 20 minutes and then vaccaria seeds were placed in the ear at the end of each session, so that the patient could press them twice a day until the next visit. The points treated depended on the energetic evaluation and subsequent diagnosis according to the criteria of the five elements of Traditional Chinese Medicine, with the fire, wood, and water points being treated. More points were added to all the participants depending on the energetic diagnosis according to Wu. Xing theory. The points treated in the auriculotherapy were Shen Men and Heart, as well as taking into account the presence of the diagonal groove in the earlobe.

In the present study, acupuncture was shown to be effective in reducing the blood pressure levels in patients who were already receiving pharmacological treatment. This reduction is produced in the first three weeks and is subsequently maintained for a minimum of eight weeks.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La hipertensión arterial (HTA) no se define en la Medicina Tradicional China (MTC) como tal, ya que este parámetro del estado cardiovascular es relativamente moderno y los manuales chinos hablan de síndromes en el Triple recalentador superior, sobre todo, compatible con la sintomatología de la HTA. Según los diferentes autores chinos la hipertensión (concepto occidental) tendría su origen en Viento Interno en Hígado (vasoconstricción de los vasos), Humedad en Tierra (acúmulo de placa de ateroma) y Deficiencia de Yin/Qi de Riñón (retención hídrica o deficiencia) con la consecuente repercusión en incremento de Yang de Fuego (síntomas en cabeza y TR superior)¹.

Según la MTC, la HTA se produce por un desequilibrio de estado energético en los elementos Madera, Agua y Fuego, fundamentalmente, dando lugar a diagnósticos energéticos como Exceso de Sangre de Hígado, Exceso de Yang de Hígado, Déficit de Yin y/o Yang de Riñón y Exceso de Yang de Corazón².

Según la fisiopatología energética, los 2 factores principales causantes de la hipertensión son el Aumento de Viento Interno y de Humedad. A través de la acción del ciclo Cheng y Ko, y el comportamiento energético según sus leyes, el Viento y la Humedad en Exceso van a ir consumiendo paulatinamente la Esencia del Agua de los Riñones desencadenando el Ascenso del Yang en Hígado y el Déficit de Yin en Agua. A su vez produciendo un Exceso de Yang en Fuego. Y si añadimos un Exceso de Humedad en el elemento Tierra, estos 3 elementos hacen que el Corazón no pueda retener adecuadamente su Yang y este se escape produciendo el problema hipertensivo³.

En 2014, un metaanálisis que incluía 23 ensayos clínicos reveló en uno de los subgrupos que la acupuntura, como complemento a la medicación, era más eficaz en la reducción de la presión arterial sistólica (PAS) y la presión arterial diastólica (PAD) frente al uso de falsa acupuntura más medicación.

Un análisis de subgrupos de 4 ensayos también mostró que la acupuntura combinada con medicación fue superior a la medicación sola en la reducción de los valores de presión arterial (PA).

Por el contrario, en comparación con la medicación, la acupuntura por sí sola no mostró ningún efecto significativo sobre la PAS/PAD después de la intervención en el análisis de subgrupos.

Los autores hacen referencia a que se requieren ensayos de mayor calidad y concluyen que hay una débil evidencia del beneficio de la acupuntura como terapia complementaria a la medicación para el tratamiento de la hipertensión, pero no para el uso de la acupuntura sola⁴.

Un ensayo clínico aleatorizado sobre la acupresión auricular demuestra que puede aplicarse en los puntos de acupuntura de Shen Men, Simpatía, Riñón, Hígado, Corazón y Subcortex para mejorar el dolor físico y la salud mental (calidad de vida) en los pacientes hipertensos. La acupresión auricular es aceptable y factible, aunque se necesitan más estudios para asegurar los efectos de su uso como tratamiento complementario en los pacientes con hipertensión⁵.

En otro estudio, realizado a pacientes hipertensos que usan fármacos antihipertensivos tras haber sido tratados con acupuntura, se concluye que hay reducciones significativas tanto en la PAS como en la PAD⁶.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8693868>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8693868>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)