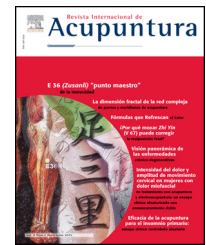




Revista Internacional de
Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Formación continuada

Microsistemas y craneopuntura

Alberto Pérez Samartín

Departamento de Neurociencias, Facultad de Medicina y Enfermería, Universidad del País Vasco, Leioa, Vizcaya, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 25 de mayo de 2017

Aceptado el 29 de mayo de 2017

On-line el xxx

Palabras clave:

Acupuntura

Microsistemas

Craneopuntura

Estimulación eléctrica transcraneal

R E S U M E N

La estimulación de puntos o áreas en la calota craneana (craneopuntura) ha mostrado tener potentes efectos terapéuticos, sobre todo en patologías neurológicas. Estas técnicas, desarrolladas sobre todo a partir de 1950, no tienen un número suficiente de publicaciones científicas que apoyen una mayor aplicación en pacientes. Conceptualmente, algunas de estas técnicas tienen su origen en la organización corporal de microsistemas, mientras que en otras las bases son más neuroanatómicas, como la craneopuntura establecida por Dr. Jiao Shunfa. Por su modo de utilización la craneopuntura guarda similitud con la estimulación eléctrica transcraneal, sin embargo la localización de puntos de aplicación, la disposición de electrodos y las características de la propia corriente eléctrica aplicada son diferentes. Es necesaria más investigación sobre las bases neurobiológicas de la craneopuntura y todos los factores que en ella influyen para aumentar su eficacia.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Microsystems and scalp acupuncture

A B S T R A C T

The stimulation of points or areas on the scalp (scalp acupuncture) has been shown to have powerful therapeutic effects in conditions such as neurological disorders. These techniques have become more widely used, particularly after the 1950's, but they have still not been sufficiently studied to date. Conceptually, some of these techniques are based on Microsystem Theory, but others are more related to Neuroanatomy, such as the craniopuncture of Dr. Jiao Shunfa. The latter has similitudes with transcranial electric stimulation, but differs in features such as location of application points, electrode arrangement, and the characteristics of the electric current. More research is needed to get a deeper knowledge of the neurobiological basis of scalp acupuncture in order to be able to apply more efficient therapies.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Keywords:

Acupuncture

Microsystems

Scalp acupuncture

Transcranial electrical stimulation

Correo electrónico: a.perez@ehu.eus

<http://dx.doi.org/10.1016/j.acu.2017.05.003>

1887-8369/© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Introducción

Bajo el término de “acupuntura craneal” o “craneopuntura” se engloba, literalmente, un conjunto de técnicas terapéuticas que se basan en la utilización de agujas de acupuntura para estimular puntos, líneas o áreas en la región de la calota craneana. Aunque trata una serie de patologías graves y los resultados expuestos por algunos terapeutas son excelentes, en la literatura científica el eco que tiene es relativamente escaso. Sirva como ejemplo el hecho de que tras introducir en PubMed los términos “scalp” y “acupuncture” o “craniopuncture” el número de registros obtenidos en inglés es realmente muy reducido. Como apunta González González¹, las referencias encontradas nada tienen que ver, en número, con las aportaciones en relación con la acupuntura corporal. Al realizar esta vista general sobre el tema encontramos que bajo el término se incluyen también bases conceptuales y técnicas de punción diferentes, por lo que el número de artículos que avalan cada una de estas distintas visiones resulta aún más bajo. Si además se considera el hecho de la falta de investigación en modelos animales, queda patente un enorme hueco en el establecimiento de las bases científicas de la craneopuntura.

Microsistemas

Como regla general, los microsistemas son métodos terapéuticos basados en la utilización de una parte del cuerpo para tratar la generalidad. Aunque su desarrollo ha sido muy extenso en los últimos 50 años, existen numerosas referencias de estimulación de puntos distales en textos clásicos que son proyecciones de diferentes órganos. Pongamos como ejemplo los puntos ya descritos en el *Neijing* —como los *Mu* (alarma) situados en la región ventral del cuerpo o los *Shu* (dorsales) del canal de la Vejiga— que además muestran una franca distribución somatotópica. Sin embargo, en estos textos la representación del cuerpo no es completa; por lo que no es posible considerarlos microsistemas por se.

Según la doctrina taoísta², la relación entre el hombre y el universo debe seguir unas leyes básicas que constituyen en conjunto el *Dao*. Hasta en el más minúsculo elemento de la naturaleza se encuentra el *Dao* y reproduce esas leyes de armonía necesarias para un buen funcionamiento. Al tratarse de las mismas leyes, cada partícula de la realidad es, en sí, una representación de la totalidad a la que pertenece. Si se asume este principio, cualquier parte del cuerpo podría utilizarse como vehículo para conocer el estado de salud de la totalidad del organismo y tratar, en su caso, una patología. Nuevamente, los pensadores chinos se adelantaron más de 2.000 años ilustrando y utilizando la que hoy se conoce como *teoría de los fractales*, estructuras constituidas por otras similares (más pequeñas) y que de por sí son parte de superestructuras de las cuales son semejantes; desarrollo que fue publicado por el matemático Benoît Mandelbrot en 1977 (Mandelbrot, 1982)³. Cabe reseñar que esta teoría matemática se aplica cada vez más a ámbitos muy diversos, desde la anatomía y la fisiología humanas hasta fenómenos de la naturaleza o incluso comportamientos sociodemográficos, por lo cual no

es de extrañar que en el antiguo pensamiento chino esta visión taoísta fuera considerada de índole universal.

No obstante, aunque la teoría de los microsistemas nace de las propias bases de la Medicina Tradicional China (MTC), no todos los microsistemas se basan en ello. Así, mientras en la acupuntura corporal la organización de puntos no tiene relación anatómica con el órgano o estructura a tratar, muchos de los microsistemas son representaciones de partes concretas del cuerpo o incluso homúnculos (figuras con aspecto humanoide). En la acupuntura corporal se busca la restauración del flujo adecuado del Qi, regulando excesos y deficiencias, mientras que en los microsistemas la acción de la estimulación es la de mitigar directamente el dolor en una zona refleja o promover el buen funcionamiento de un órgano. La base para establecer qué puntos se van a estimular en acupuntura corporal es la propia de la MTC, es decir, las teorías fundamentales del *Yin-Yang*, de los Cinco Elementos, de Órganos-Entrañas y Canales y Puntos para llegar a la definición del “síndrome” que aqueja a un paciente. La elección de los puntos en los microsistemas es, en general, más intuitiva y se hace en función de dónde se encuentra el área refleja. Los puntos en acupuntura corporal son numerosos, con una localización basada en la medida básica del “cun” o en proporciones corporales; en los microsistemas, las regiones de acción son más extensas y se localizan en ocasiones de una manera más geométrica (ciertos centímetros desde una región anatómica, línea media entre 2 estructuras, etc.). En la [tabla 1](#) se resumen algunas de estas diferencias.

Sobre la base de estas diferentes interpretaciones del cuerpo humano se han diseñado un buen número de microsistemas; algunos que actúan sobre zonas más cercanas a la región a tratar y otros con puntos o áreas a distancia. Existen numerosos tratados (como los de Gleditsch⁴ y Hecker et al⁵) en los que se puede obtener información acerca de estas técnicas.

- o Auriculoterapia. Es probablemente la terapia basada en microsistemas que más se ha extendido. Aunque sus orígenes son muy antiguos y están presentes en muchas culturas, puede decirse que su verdadero padre fue P. Nogier⁶. Los puntos reflejos descritos por Nogier adoptan una disposición en el pabellón de la oreja con una forma de feto invertido, cuya cabeza se encuentra en el lóbulo y las extremidades inferiores en la parte superior del hélix⁶.
- o Manopuntura china. Conjunto de puntos en las superficies dorsal y palmar de las manos, reflejo de zonas específicas del cuerpo.
- o ECIWO (Embryo Containing Information of the Whole Organism).
- o Manopuntura coreana. Conjunto de terapias procedente de diversas escuelas establecidas desde los años 1970 y que han tenido un gran auge. Es destacable la acupuntura de manos y pies (*su jok*).
- o Nueva Terapia basada en Puntos de Dolor y Órganos (New Point-based Pain & Organ Therapy).
- o Acupuntura de las articulaciones de la muñeca y el tobillo. Establecida también en la década de 1970, se basa en la estimulación con aguja de 6 puntos (3 por superficie ventral y 3 por dorsal) localizados a 2 cun de las citadas articulaciones

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8693876>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8693876>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)