

Sepia, médicament homéopathique en obstétrique

Sepia, a homeopathic remedy used in obstetrics

Evelyne Guyon (sage-femme homéopathe)

23, bis quai René Guiné, 85100 Les Sables d'Olonne, France

Disponible en ligne sur [ScienceDirect](#) le xxx

RÉSUMÉ

L'auteure, sage-femme, utilise de nombreux médicaments homéopathiques dont *Sepia officinalis*, un médicament homéopathique d'état aigu comme d'état chronique. Celui-ci peut agir sur l'ensemble des organes. Il se caractérise par une asthénie faite de sensation de lourdeur par faiblesse du tissu conjonctivo-élastique. Ses indications sont multiples, mais il se rencontre surtout chez la femme.

© 2018 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

SUMMARY

The author, a midwife, uses several homeopathic remedies including *Sepia officinalis*, a homeopathic medicine for acute or chronic treatments. It can act on all organs. It is characterised by *asthenia* consisting of a sensation of heaviness due to the weakness of the connective-elastic tissue. Its indications are multiple, but it is especially common among women.

© 2018 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

CAS CLINIQUES

Le médicament homéopathique *Sepia* est souvent utilisé chez la femme enceinte (nausées, constipation, lombalgies), mais également en post-partum dans le cas de dépression, baby blues et pour la rééducation périnéale.

Première observation :

Mme B, 53 ans, enseignante, ayant eu deux enfants 3200 g et 3450 g, grossesses normales, accouchements par voie basse, ménopausée, pas d'antécédents particuliers, mari handicapé à la suite d'un accident de la voie publique qui ne travaille plus et ne veut plus sortir de la maison.

Elle est brune, assez mince, habillée de couleurs sombres.

Elle est épuisée par son mari, par ses élèves, par cette nouvelle réforme qui va lui « coûter ses vacances d'été en Bretagne » afin de préparer de nouveaux cours et surtout par ses envies d'uriner aussi impérieuses qu'infuctueuses. Elle n'en peut plus.

Sa gynécologue homéopathe lui a prescrit des séances de rééducation périnéale qu'elle vient faire dans mon cabinet.

À l'examen, je constate une hysteroçèle de stade 1, un testing à 4, rien d'irréductible.

Elle se plaint d'un poids dans le bas du ventre qui l'oblige à s'asseoir et surtout de ses problèmes mictionnels.

La prescription d'une dose de *Sepia* en 30 CH, un dimanche sur deux, et de 5 granules de *Sepia* 7 CH par jour ; associée à la rééducation périnéale ont résolu ses problèmes urinaires et son moral.

Deuxième observation, faite par Hélène Renoux :

Mme B a 38 ans, d'origine africaine ; elle vit en France depuis son mariage, mère au foyer de deux filles. Elle est enceinte de la troisième. Elle est très pudique pour parler d'elle-même et très proche de ses enfants.

Lors de sa consultation du 26 janvier 2006, elle se plaint d'être très fatiguée, plutôt dépressive et d'avoir des nausées.

MOTS CLÉS

Asthénie
Gynécologie
Tissu conjonctivo-élastique
Sepia officinalis

KEYWORDS

Asthenia
Connective-elastic tissue
Gynaecology
Sepia officinalis

Adresse e-mail :
guyon.sf@gmail.com

<https://doi.org/10.1016/j.revhom.2018.03.011>

© 2018 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Elle souffre de surpoids (92 kg pour 1m65), le test de grossesse est positif, elle entame son deuxième mois de grossesse.

Elle se dit fatiguée à cause d'un sommeil agité.

Ses nausées ne sont pas suivies de vomissements et, curieusement, elle a quand même faim, « *j'ai envie de pommes et j'ai envie de viande* », et d'ailleurs la nausée se calme en mangeant. « *J'ai mal aux seins la nuit quand je me couche dessus* », « *Je ne supporte plus mes filles, j'ai envie qu'on me laisse tranquille toute seule, même mon mari me gêne...* ».

Et elle a des douleurs, comme des spasmes, au nombril et une sensation de pesanteur pelvienne qui donne l'impression que « tout va tomber ».

Au toucher vaginal, son col est long, fermé, postérieur et son utérus globuleux ce qui correspond bien à un début de grossesse normale.

(Tension artérielle 12/7)

Pour ma répertorisation, même si le tableau est aigu et les symptômes mentaux sont si intéressants et inhabituels chez cette femme que je connais depuis un moment que je les mets en premier.

Je retiens aussi cette nausée avec l'appétit conservé, et la lourdeur de l'utérus vers le bas (là j'avais déjà une idée du médicament que j'allais prescrire)

Pour confirmer j'ai rajouté les désirs alimentaires et voilà le résultat : [Tableau 1](#) et [Tableau 2](#).

La prescription : une dose de *Sepia* 15 CH et une échographie pelvienne de contrôle avant d'aller voir l'accoucheur pour la première consultation

Son amélioration est rapide et spectaculaire, je vois une de ses amies quelques jours plus tard qui me demande ce que je lui ai donné : « *elle a une de ces pêches, elle a envie de faire plein de trucs, d'aller se balader à Paris souvent, cette grossesse la rend vraiment heureuse !* »

Début septembre 2006, elle mettra au monde une petite fille au terme d'une grossesse paisible.

LA SOUCHE

C'est l'encre de seiche issue de la seiche, mollusque céphalopode.

La seiche évacue ce liquide pour créer un « nuage » noir autour d'elle qui la dissimule.

Elle peut ainsi capturer une proie ou échapper à un prédateur.

L'ACTION GÉNÉRALE

La prise de *Sepia* va entraîner une faiblesse de tous les tissus, essentiellement sur le système élastico-conjonctif avec une action élective abdomino-pelvienne :

- sur le système cave avec une atteinte du plexus hypogastrique générant congestion veineuse et ptose des appareils génital et urinaire ;
- sur le système porte avec l'apparition d'hémorroïdes, d'hypertension portale et d'une insuffisance hépatique.

Sepia aura aussi une action indirecte sur le système nerveux et les émonctoires cutanéomuqueux.

LE TYPE SENSIBLE

Sepia agit particulièrement sur l'organisme féminin, même s'il est tout à fait possible de le prescrire à un enfant (anorexique ou énurétique) ou à un homme.

Sepia est souvent prescrit chez une femme avec des troubles de congestion portale hépatique et utérine. Elle est souvent maigre avec des cheveux foncés, le teint pâle ou légèrement bistré avec une tache jaune en ailes de papillon s'étendant à cheval sur le nez et les joues et une autre tache hépatique péribuccale.

Tableau 1. Répertorisation des signes.

1	PSYCHISME – AVERSION – famille ; pour les membres de sa	33
2	ESTOMAC – NAUSÉE – manger – amél.	11
3	GÉNÉRAUX – ALIMENTS et boissons – pommes – désir	29
4	GÉNÉRAUX – ALIMENTS et boissons – viande – désir de viande	152
5	ABDOMEN – DOULEUR – Omphalique	168
6	FÉMININE ; SEXUALITÉ – DOULEUR – Utérus et région utérine – tirement, traction vers le bas ; sensation de – sortir ; comme si tout allait	43

Tableau 2. Résultat de la répertorisation.

	sep.	calc.	plat.	sulph.	nat-m.	lyc.	kreos.	merc.	nat-c.	nux-v.
	6/10	4/6	4/6	4/6	4/5	4/4	3/6	3/5	3/5	3/5
1	3	2	1	–	1	1	–	3	2	–
2	1	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3	1	–	–	1	–	–	–	–	–	–
4	1	2	1	2	1	1	2	1	–	2
5	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2
6	3	1	2	2	2	1	3	–	2	1

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8693935>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8693935>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)