

# Revivre après les attentats : un cas d'État de stress post-traumatique résolu par *Aconit*

## *Reviving after the attacks: a case of Post-Traumatic Stress State resolved by Aconit*

**Dr Céline Lavaste** (Spécialiste en Médecine Générale – Homéopathe)

39, boulevard du Roi, 78000 Versailles, France

Disponible en ligne sur [ScienceDirect](#) le xxx

### RÉSUMÉ

Dans le cadre d'une médecine intégrative, l'homéopathie a toute sa place dans le traitement des États de Syndrome post-traumatique. Ce cas clinique résolu grâce à trois doses d'*Aconitum napellus* illustre la profondeur et la rapidité d'action d'un remède bien choisi. *Aconit*, tout comme *Opium* et *Arnica*, devrait entrer dans les protocoles des Cellules d'urgence médico-psychologique (CUMP) intervenant avec le Service d'aide médicale urgente (SAMU) lors d'attentats, d'accidents graves ou de catastrophes climatiques.

© 2018 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

### SUMMARY

*As part of an integrative medicine, homeopathy is fully relevant in the treatment of Post Traumatic Syndrome States. This clinical case resolved with three doses of Aconitum Napellus illustrates the depth and speed of action of a well-chosen remedy. Aconit, just as Opium and Arnica, should be included in the protocols of the CUMP (Emergency Medicine-Psychological Cell) intervening with the EMS (Emergency Medical Service) during terrorist attacks, serious accidents, or climatic disasters.*

© 2018 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

### OBSERVATIONS CLINIQUES

#### Première consultation mi-janvier 2017

En janvier 2017, sur les conseils de sa psychologue, Aline, 20 ans, me consulte en tant qu'homéopathe uniciste, pour crises d'angoisse avec attaques de panique. Aline a assisté aux attentats de Nice du 14 juillet 2016. Elle a pris une semaine de Xanax® dans la semaine qui a suivi les attentats. La psychologue qui la suit depuis 3 ans pratique l'EMDR (État de Stress Post Traumatique) mais cette fois sans succès. La psychiatre propose Prozac®, Xanax® et Stilnox®... mais Aline n'en a pas envie.

Malgré les bons soins reçus jusque-là, Aline a « l'impression, chaque matin, que c'est sa dernière journée. » Elle est « toujours sur le qui-vive quand elle est dans un lieu public... » Aline raconte : « *Au coucher, lorsque je vais m'endormir, je pense à l'attentat. J'y pense d'ailleurs souvent dans la journée... Je ressens ce que j'ai ressenti sur le moment : j'étais sur la plage ; j'ai entendu les coups de feu... et la panique ambiante. Je ne comprenais pas.. J'étais convaincue que j'allais mourir ce jour-là. Maintenant, je fais des cauchemars d'attentats. Je n'arrive pas à m'endormir le soir car j'y repense.* »

Invitée à laisser revenir à la mémoire la toute première fois où elle a ressenti ce type d'angoisse, Aline poursuit : « *J'ai toujours*

### MOTS CLÉS

État de stress post-traumatique  
*Aconitum napellus*  
Crise d'angoisse  
cauchemars  
Attaque de panique  
Peur de la mort  
Attentats

### KEYWORDS

*Post traumatic stress state*  
*Aconit napellus*  
*Anxiety attack*  
*Nightmares*  
*Panic attack*  
*Fear of death*  
*Terrorist attacks*

Adresse e-mail :  
[celcocotier@yahoo.fr](mailto:celcocotier@yahoo.fr)

<https://doi.org/10.1016/j.revhom.2018.01.018>

© 2018 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

été très proche de ma grand-mère et on lui a diagnostiqué un cancer. Cela m'a déclenché des crises d'angoisses. Elle est morte il y a 3 ans. La première crise d'angoisse a eu lieu dans un hôtel à Venise vers 12 ans : j'avais peur que quelqu'un débarque dans ma chambre... je vomissais. (...) En fait, avant cela, avant d'aller à Venise, on était à Rome et j'ai fait une crise d'angoisse car j'ai appris que ma grand-mère avait un deuxième cancer... je me suis mise à trembler, je ne tenais plus sur mes jambes... je voyais flou. Ce jour-là, j'ai pris conscience qu'on n'était pas immortel. Même les personnes que j'aime ne sont pas immortelles. »

Aline précise ce qu'elle ressent lors des crises « Mon cœur bat fort et vite, et j'ai un poids sur la poitrine comme s'il m'empêchait de respirer. Pendant longtemps j'ai eu l'impression que mon cœur allait s'arrêter... Du coup je bouge pour ne pas me focaliser sur la situation. »

Aconit 9 CH, 30 CH et 1 000 K (la chronologie des prises sera explicitée plus loin ; le choix du remède a été confirmé par la grille répertoriale, cf. Fig. 1.)

**Deuxième consultation fin mars 2017 :**

« Le remède m'a beaucoup soulagée. Je ne faisais presque plus de crises d'angoisse. Avec l'actualité, c'est revenu beaucoup moins fort. »

« Je n'ai plus l'impression le matin en me levant que je vais mourir dans la journée. »

Les attentats ne s'arrêtent pas... cela remet « le truc » sur le tapis. »

Je pense beaucoup plus à moi qu'avant ; j'essaye de plus prendre soin de moi. »

Mes « crises » sont différentes, ce n'est plus les mêmes symptômes. »

Avant : mon cœur s'accélérait, je tremblais, j'étais oppressée de la poitrine. »

Maintenant : pendant trois secondes : ma gorge se bloque, voir mon cerveau ; bouton off où « je suis incapable de réfléchir ; si je conduis, ce n'est pas le meilleur moment... d'un coup, il n'y a plus personne même si je peux continuer à parler. Cela ne dure pas longtemps : 2-3 secondes. C'est impressionnant ! »

« En février, j'ai eu une période de tristesse : fêter mon anniversaire sans ma grand-mère c'est compliqué. Je suis fragile : certaines choses m'atteignent facilement : quelqu'un qui meurt, qui s'en va... »

« J'ai des absences aussi : mon regard se perd, je ne pense à rien... surtout quand je suis fatiguée ou stressée. Ce sont les bruits qui me font peur. Pendant l'attentat je n'ai pas vu, j'ai juste entendu. Je perçois des petites décharges dans les jambes. La nuit, parfois, je fais des crises de tachycardie, parfois 2 fois par jour. A l'endormissement, parfois j'ai comme une chute de tension ; je suis obligée de me relever. »

« Je pense à l'attentat mais beaucoup moins qu'avant : quand je me refais le film, maintenant c'est sans angoisse. Dès qu'il a qu'il y a quelque chose qui sort du quotidien cela me stresse. »

Transpiration ? – « du dos et de la tête la nuit. »

Depuis toute petite, j'ai peur quand la nuit tombe. »

J'étais capricieuse, une vraie pile électrique, je chantais, je dansais. L'inconnu me fait peur : ne pas pouvoir anticiper les trucs me stresse. Je me posais beaucoup de question sur comment je vais être dans l'avenir... comment je vais réagir. »

Lors de cette consultation, le remède prescrit est *Calcarea Carbonica*, mais la patiente ayant perdu l'ordonnance ne prendra pas ce remède. *Aconit* continue son action.

**Troisième consultation fin mai 2017**

« Je suis beaucoup moins stressée. Je ne fais plus de crise d'angoisse. »

La seule chose qui reste : quand je suis stressée, parfois ma gorge se serre et je n'arrive plus à avaler ma salive. »

Je me suis détendue par rapport aux attentats... je relativise... je me sens moins visée. »

J'ai beaucoup moins le réflexe de me dire que si cela se trouve il va y avoir un attentat. »

Même hier, il y a eu un énorme bruit de pétard et j'ai bien réagit ; alors que cet hiver il y a eu un pétard et je me suis levée et je suis partie pas bien. »

	acon.	op.	ars.	gels.	am.	nit-ac.	arg-n.	hv
10	8	5	5	5	5	4	4	
27	15	11	8	7	6	7	6	

  

Symptôme	acon.	op.	ars.	gels.	am.	nit-ac.	arg-n.	hv
PSYCHISME - TROUBLES SUITE DE - frayeur (65) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
PSYCHISME - TROUBLES SUITE DE - frayeur - accident; à la vue d'un (3) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
PSYCHISME - ANGOISSE (206) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
PSYCHISME - PEUR - chronique (4) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
PSYCHISME - PEUR - soudaine (49) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
PSYCHISME - ILLUSIONS - mourir - imminente; sensation de mort (66) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
GÉNÉRAUX - TREMBLEMENT - Extérieurement - anxiété - suite d' (48) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
POITRINE (THORAX) - OPPRESSION - angoissante (13) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
POITRINE (THORAX) - PALPITATIONS cardiaques - frayeur; après (12) 1	■	■	■	■	■	■	■	■
o. SOMMEIL - INSOMNIE - frayeur; après une (4) 1	■	■	■	■	■	■	■	■

Figure 1. Grille répertoriale extraite du logiciel Radar.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8693990>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8693990>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)