



# Acta Colombiana de Cuidado Intensivo

[www.elsevier.es/acci](http://www.elsevier.es/acci)



ORIGINAL

## Factores predictivos de desnutrición en pacientes graves

Yordanys Paez Candelaria<sup>a,\*</sup>, Lázaro Ibrahim Romero García<sup>b</sup>,  
C. Olga Lidia Pereira Despaigne<sup>c</sup>, Karima Maricel Gondres Legró<sup>d</sup>,  
Pedro Alexei Bacardí Zapata<sup>d</sup> y Glicelis Legró Bisset<sup>e</sup>

<sup>a</sup> Cuidados Intensivos y Emergencias, Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico «Saturnino Lora Torres», Santiago de Cuba, Cuba

<sup>b</sup> Bioestadística, Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico «Saturnino Lora Torres», Santiago de Cuba, Cuba

<sup>c</sup> Medicina General Integral, Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico «Juan Bruno Zayas Alfonzo», Santiago de Cuba, Cuba

<sup>d</sup> Medicina General Integral, Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico «Saturnino Lora Torres», Santiago de Cuba, Cuba

<sup>e</sup> Otorrinolaringología, Hospital Pediátrico Sur, Santiago de Cuba, Cuba

Recibido el 8 de noviembre de 2016; aceptado el 11 de noviembre de 2017

### PALABRAS CLAVE

Cuidados intensivos;  
Desnutrición;  
Estado nutricional

### Resumen

**Objetivos:** Describir el estado nutricional de los pacientes al ingreso y al egreso y determinar los factores con mayor carga predictiva de desnutrición a los que se exponen los enfermos.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, aplicado y explicativo en 122 pacientes que ingresaron en el Servicio de Cuidados Intensivos e Intermedios del Hospital Provincial Docente Clínico-Quirúrgico «Saturnino Lora» de Santiago de Cuba, desde marzo de 2011 hasta agosto de 2015. Se realizó un perfil nutricional, el cual incluyó indicadores antropométricos, bioquímicos e inmunológicos, y de acuerdo con los resultados de estos indicadores los enfermos se clasificaron en desnutridos y nutridos.

**Resultados:** Reflejaron que la edad entre 65 y más años fue la predominante, con el 38,5%; a su llegada al servicio el 49,3% de los pacientes presentaron albúmina alterada; de 89 ventilados, 71 estaban desnutridos al egreso. El diagnóstico de enfermedades neurológicas fue el perfil predominante en esta investigación y el período de ingreso entre 7 y 14 días fue el que mayor número de pacientes tuvo, con el 56,6%.

**Conclusiones:** La desnutrición afectó a la mayoría de los pacientes graves al momento del egreso, aunque se encontró cierto grado de desnutrición en el momento del ingreso. Esta

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [ypaezc@ucilora.scu.sld.cu](mailto:ypaezc@ucilora.scu.sld.cu), [ypaezc@infomed.sld.cu](mailto:ypaezc@infomed.sld.cu) (Y. Paez Candelaria).

<https://doi.org/10.1016/j.acci.2017.11.004>

0122-7262/© 2017 Asociación Colombiana de Medicina Crítica y Cuidado Intensivo. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

entidad predominó en pacientes ventilados, con estadía hospitalaria prolongada con apoyo nutricional mixto fundamentalmente, destacando que la estadía mayor de 10 días y el tratamiento quirúrgico sobre el tubo digestivo fueron los factores predictivos con mayor efecto desfavorable sobre el estado nutricional de los enfermos.

© 2017 Asociación Colombiana de Medicina Crítica y Cuidado Intensivo. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

Critical care;  
Malnutrition;  
Nutritional state

## Predictive factors of malnutrition in seriously ill patients

### Abstract

**Objectives:** To describe the nutritional state of patients on admission and at discharge, in order to determine the factors with a higher predictive weight of malnutrition predictive factors to which the patients are exposed.

**Material and methods:** A descriptive, applied and explanatory study was carried out on 122 patients admitted into the Intensive Care and Intermediate Care Departments of the Saturnine Clinical-surgical Educational Provincial Hospital Lora of Santiago, Cuba, from March 2011 to August 2015. A nutritional profile was carried out, which included anthropometric measurements, and biochemical and immunology parameters were determined, and in accordance with the results obtained, the patients were classified into malnutrition and nourished.

**Results:** The age group of 65 years and over was the predominant one with 38.5%. On their arrival in the department 49.3% of the patients had an abnormal albumin, 89 were ventilated, and 71 were under-nourished on discharge. The diagnosis of neurological illness was the predominant profile in this study. The length of stay varied 7 and 14 days for 56.6% of the patients.

**Conclusions:** Malnutrition affected most of the seriously ill patients at the time of their discharge, expenditure, although there was certain degree of malnutrition at the time of admission. This condition prevailed in ventilated patients, with a longer hospital stay, with basically a mixed nutritional support. It is noted that a hospital stay longer than 10 days and surgical treatment on the alimentary canal were the factors that predicted a more unfavourable effect on the nutritional state in the patients.

© 2017 Asociación Colombiana de Medicina Crítica y Cuidado Intensivo. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La desnutrición en los pacientes hospitalizados es una realidad mundial. Su prevalencia se ha reportado entre el 30 y el 50%<sup>1-3</sup>, y en otros estudios realizados mostraron un porcentaje de desnutrición hospitalaria con un rango entre el 30 y el 70%<sup>4</sup>.

Hasta la conducción del Estudio Latino Americano de Nutrición realizado en nuestro país (ELAN, Cuba, 2005) no se tenía una idea clara de la magnitud del problema. Ese estudio reportó que el 41,2% de los pacientes encuestados estaban desnutridos en 12 hospitales de 6 provincias del país<sup>4</sup>.

Precisamente en nuestras unidades de terapia intensiva fueron en las que mayor número de desnutridos se hallaron (60%) y son a su vez las de mayor mortalidad dentro del hospital (25%), debido a las características de los pacientes que atienden<sup>5</sup>.

La carencia nutricional en el paciente crítico no es un hecho histórico ni patrimonio de la pobreza. Estos pacientes presentan alteraciones metabólicas que incrementan los requerimientos de energía y proteínas<sup>6</sup>.

La evaluación sistemática del estado nutricional del paciente grave permite identificar con precisión a los individuos con desnutrición y a los que tienen alto riesgo de padecerla<sup>7</sup>.

Actualmente se considera que el soporte nutricional y metabólico debe formar parte de las medidas habituales de tratamiento que reciben los pacientes críticos. Junto a otras medidas ampliamente aceptadas como «fundamentales» en estos pacientes (estabilización hemodinámica, tratamiento de la insuficiencia respiratoria, corrección de alteraciones hidroelectrolíticas, tratamiento precoz de la sepsis, entre otras), la atención a los problemas nutricionales se engloba dentro del concepto de «resucitación metabólica» e igualmente debe

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8694496>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8694496>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)