

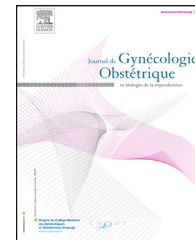


Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



IVG

Aspects psychologiques de l'IVG

Psychological aspects of abortion



L. Attali^{a,*,b}

^a Pôle de gynécologie obstétrique, CHU de Strasbourg, 1, place de l'Hôpital, BP 426, 67091 Strasbourg cedex, France

^b Centre de recherches en psychanalyse, médecine et société, Paris VII, 75013 Paris, France

Disponible sur Internet le 29 octobre 2016

MOTS CLÉS

Recommandations ;
Avortement ;
IVG ;
Effets
psychologiques ;
Femmes ;
Accompagnement ;
Entretiens ;
Satisfaction ;
Choix

Résumé

But. – Proposer des recommandations pour l'accompagnement psychologique des femmes en demande d'IVG et le vécu psychologique des équipes d'orthogénie.

Matériels et méthodes. – Nous avons réalisé une recherche bibliographique à partir des bases Medline, PubMed, Cochrane Database Library, bases EM Premium, ENT Unistra et Cairn pour la période allant de 1990 à 2016.

Résultats. – Lors des consultations pré-IVG, il est recommandé de respecter le choix de la femme concernant le fait de voir ou non les images échographiques (grade C) et de déterminer avec elle le temps dont elle a besoin pour réaliser l'IVG (accord professionnel). L'acceptabilité de la méthode et la satisfaction des femmes semblent plus grandes lorsque celles-ci sont en mesure de choisir la méthode d'IVG (grade B). D'un point de vue psychologique, le choix de la méthode devrait être offert aux femmes quel que soit l'âge gestationnel (accord professionnel). Il n'y a pas de relation entre une augmentation des troubles psychiatriques et le recours à l'IVG (NP2). Des réunions pour les professionnels s'avèrent utiles et devraient, dans la mesure du possible, être instaurées (accord professionnel).

Conclusion. – Améliorer l'accompagnement psychologique des femmes passe par leur écoute et le respect de leurs choix. Ceci suppose aussi une réflexion en équipe.

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Practice guidelines;
Abortion;
Induced;
Psychological effects;

Summary

Objective. – To propose recommendations for women's counseling in abortion request and the psychological experience of orthogenetic teams.

Materials and methods. – Bibliographic search in the Medline database, PubMed, Cochrane Database Library, EM Premium bases, ENT Unistra and Cairn from 1990 to 2016.

Results. – During the pre-abortion consultations, it is recommended to respect the choice of the woman on to see or not the ultrasound images (grade C) and determine with her the time it

* Correspondance.

Adresse e-mail : luisa502@hotmail.com

Psychological support;
Women's counseling;
Women's satisfaction;
Choice

needs to perform abortion (professional agreement). Women's satisfaction seems greater when they have the possibility to choose the abortion method (grade B). It is therefore important that both methods are available to all gestational ages (professional agreement). There is no relationship between an increase in psychiatric disorders and induced abortion (NP2). Meetings for professionals are useful and should, to the extent possible, be established (professional agreement).

Conclusion. – Improving psychological support for women involve listening them and respect their choice. This also involves thinking as a team.

© 2016 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

La dimension psychologique de l'IVG doit être étudiée tant du côté des femmes, de leur entourage, que des professionnels les rencontrant. Ce travail se base sur une revue de la littérature, une étude des résultats des études les plus importantes ou nous semblant les plus pertinentes par rapport à chaque thème, mais aussi sur une analyse des écrits psychologiques.

Matériel et méthode

Une interrogation des bases de données Medline, PubMed, Cochrane Database Library a été effectuée en utilisant plusieurs associations de mots clés, telles « IVG + psychologie », « avortement + psychologie », « *abortion + psychological* », « *abortion + counselling* », « *abortion + mental health* »... Nous avons complété par les bases EM Premium, ENT Unistra, Cairn avec les mots clés « IVG » et « avortement ». Nous avons effectué une recherche pour la période allant de 1990 à 2016.

Nous avons privilégié les études françaises mais citons les études étrangères de qualité. Le biais culturel se fait ressentir pour beaucoup d'aspects psychologiques de l'IVG, par exemple par une grande variabilité du ressenti des populations selon les pays considérés, du fait de l'environnement culturel et de la réglementation de l'IVG propre à chaque pays. Pour structurer nos recommandations, nous avons choisi de présenter les thèmes étudiés de manière chronologique, en suivant le parcours des femmes et des professionnels lors d'une demande d'IVG. La question des aspects psychologiques de l'IVG à long terme n'a pas été traitée faute de données dans la littérature.

Autour de la demande d'IVG

Les consultations médicales pré-IVG

Quelle est l'utilité et quels sont les effets des consultations médicales pré-IVG sur la décision d'interrompre ou non des femmes initialement venues en demande d'IVG ?

Une étude longitudinale californienne [1] (NP4) s'est basée sur trois temps de passation de questionnaires : un premier entretien était réalisé avant le test de grossesse, le deuxième (téléphonique) 24 heures après les résultats du test et le troisième – aussi téléphonique – quatre semaines après l'IVG. L'échantillon était de 87 femmes, celles-ci ont

été rencontrées lors de la découverte d'un test de grossesse positif dans une clinique privée californienne. Sur ces 87 femmes, 78 % se disaient sûres de leur choix concernant le devenir de leur éventuelle grossesse avant même de connaître la confirmation de celle-ci : 34,5 % veulent la poursuivre, 43,7 % veulent l'interrompre et 21,8 % sont indécises. Cinquante-quatre n'ont répondu qu'au questionnaire pré-test de grossesse car elles n'étaient finalement pas enceintes. Quatre semaines après la confirmation de la grossesse, celles qui avaient décidé de poursuivre n'ont pas changé d'avis. Parmi les 16 femmes qui souhaitaient une IVG, une a changé d'avis un mois après l'annonce de la grossesse. Parmi les sept femmes se disant indécises, six ont fait une IVG et une seule a décidé de poursuivre sa grossesse. Une étude prospective suédoise [2] (NP4) s'est basée sur des entretiens qualitatifs et quantitatifs. Deux cent onze femmes et 75 hommes ont été interrogés au moment de leur demande d'IVG ; 57 femmes et 26 hommes ont accepté d'être à nouveau questionnés un an après l'IVG. Avant l'avortement, 55 % (femmes et hommes confondus) expriment de l'ambivalence par rapport à leur choix d'IVG. Néanmoins, toutes les femmes sauf deux disent avoir décidé d'interrompre avant de rencontrer le médecin ; 28 % disent avoir déjà décidé de faire une IVG avant cette grossesse si un jour elles se retrouvaient enceintes.

Une revue de la littérature, basée sur des études anglo-saxonnes – certaines randomisées – faites entre 1979 et 2012 [3], met en évidence que l'attente principale des femmes quant à cette consultation est de recevoir des renseignements objectifs concernant les méthodes d'avortement, une orientation rapide pour l'acte [4] ainsi qu'une réalisation rapide de l'IVG [3]. Les femmes expliquent souvent ce sentiment d'urgence par « des raisons médico-psychologiques : ne pas dépasser les délais et ne pas s'éterniser dans cette période difficile psychologiquement » [5].

Au total, les consultations médicales pré-IVG n'influent pas sur la décision d'interrompre ou non la grossesse et une majorité de femmes est assez sûre de son choix lors de ces consultations. Ces consultations se doivent d'être des temps d'informations, d'échange et d'écoute de la femme (accord professionnel). La présence et la disponibilité de l'équipe sont essentielles afin de reformuler autant de fois qu'il le faut l'ensemble des éléments si la patiente en ressent le besoin (accord professionnel).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8723337>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8723337>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)