



Gastroenterología y Hepatología

www.elsevier.es/gastroenterologia



REVISIÓN

Telemedicina en el manejo de pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal

Mariam Aguas^{a,b,c,*}, Javier Del Hoyo^a, Raquel Faubel^d, Bernardo Valdivieso^e y Pilar Nos^{a,b,c}

^a Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Servicio de Medicina Digestiva, Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia, España

^b Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBEREHD)

^c Instituto de Investigación Sanitaria La Fe, Valencia, España

^d Unidad de Investigación Conjunta en Ingeniería Biomédica - Tecnologías de la Información y la Comunicación aplicadas a la Reingeniería de Procesos Socio-Sanitarios (eRPSS: IIS La Fe-UPV), Universitat de València, España

^e Instituto de Investigación sanitaria La Fe, Red de Investigación en Servicios de Salud en Enfermedades Crónicas (REDISSEC), Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia, España

Recibido el 1 de mayo de 2017; aceptado el 5 de julio de 2017

PALABRAS CLAVE

Enfermedad inflamatoria intestinal;
Tecnologías de la información y la comunicación;
e-salud;
Telemedicina

Resumen La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es una dolencia crónica y recidivante con un importante impacto sanitario, social y económico. Los pacientes con EII requieren un seguimiento continuo y el uso de recursos sanitarios en este contexto está aumentando progresivamente. En la última década, la telemedicina ha transformado el manejo de enfermedades crónicas como la EII mediante la aplicación de atención sanitaria a distancia a través de las tecnologías de la información y la comunicación. Las diferentes aplicaciones de la telemedicina (telemonitorización, teleconsulta y teleeducación) favorecen un seguimiento más estrecho, además de promover la autonomía del paciente y mejorar el conocimiento de su enfermedad, lo que permite optimizar el tratamiento en cada momento evolutivo de la enfermedad. En esta revisión se describe el impacto de las aplicaciones de la telemedicina sobre los resultados en salud de los pacientes con EII, así como las limitaciones para su implantación en la vida real.
© 2017 Elsevier España, S.L.U., AEEH y AEG. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Inflammatory bowel disease;
Information and communication technology;

Telemedicine in the treatment of patients with inflammatory bowel disease

Abstract Inflammatory bowel disease (IBD) is a chronic and relapsing disorder with significant medical, social and financial impacts. IBD patients require continuous follow-up, and healthcare resource use in this context increases over time. In the last decade, telemedicine has influenced the treatment of chronic diseases like IBD via the application of information and communication

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: aguas_mar@gva.es (M. Aguas).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.gastrohep.2017.07.001>

0210-5705/© 2017 Elsevier España, S.L.U., AEEH y AEG. Todos los derechos reservados.

e-health;
Telemedicine

technologies to provide healthcare services remotely. Telemedicine and its various applications (telemangement, teleconsulting and tele-education) enable closer follow-up and provide education resources that promote patient empowerment, encouraging treatment optimisation over the entire course of the disease. We describe the impact of using telemedicine on IBD health outcomes and discuss the limitations of implementing these systems in the real-life management of IBD patients.

© 2017 Elsevier España, S.L.U., AEEH y AEG. All rights reserved.

Introducción

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII), por su condición de cronicidad, implica una importante repercusión médica, social y económica, ya que afecta a una población frecuentemente joven en el momento de máximo desarrollo de sus actividades personales y laborales. Por este motivo, los pacientes con EII requieren un seguimiento continuo y personalizado para controlar la actividad de la enfermedad y evitar complicaciones a medio y largo plazo, lo que condiciona un mayor absentismo escolar y laboral¹. En la última década, se han producido cambios en los sistemas y tecnologías de la información y la comunicación (TIC) para apoyar la prestación de servicios sanitarios de forma más eficiente, lo que se conoce como e-salud. Se han desarrollado diferentes líneas de uso de estas tecnologías, como los servicios de información en la red (webs institucionales, portales), aplicaciones informáticas a través de la red (sistemas de información hospitalaria) o los servicios médicos (telemedicina)². La telemedicina utiliza estas TIC para proporcionar servicios de salud a distancia sin necesidad de contacto presencial con el paciente. El control de enfermedades crónicas como la EII mediante programas basados en diferentes aplicaciones de la telemedicina podrían ser métodos de control coste-efectivos, en un momento en que los sistemas nacionales de salud tienen problemas de financiación y sostenibilidad³. Hasta la fecha, la telemedicina se ha empleado para favorecer el acceso de los pacientes con EII a los servicios sanitarios, permitiendo un control más estrecho y una mejor comunicación entre el paciente y los profesionales sanitarios⁴. Es bien conocido que la participación activa del paciente en el control de su enfermedad permite un mayor conocimiento de la misma y favorece su autonomía y un mayor cumplimiento terapéutico. El objetivo de esta revisión es describir las diferentes aplicaciones de la telemedicina que se han empleado en la EII, la aceptación de su uso por parte de los pacientes y su impacto sobre los resultados en salud (actividad de la enfermedad, calidad de vida, cumplimiento terapéutico, conocimiento de la enfermedad y costes sanitarios). Basándose en estos conceptos, se han desarrollado múltiples recursos útiles en la telemedicina aplicada a la EII atendiendo a las limitaciones físicas de cada lugar en que se utilizan, a las áreas en que se aplican y al propósito de su empleo. En esta revisión nos centraremos en las 3 aplicaciones de la telemedicina empleadas en los

estudios publicados hasta la fecha en el campo de la EII: telemonitorización, teleconsulta y teleeducación⁵ (tabla 1).

Telemonitorización

La telemonitorización es la rama de la telemedicina dedicada al diagnóstico, el tratamiento, el seguimiento y la educación del paciente a distancia. Su desarrollo requiere una infraestructura tecnológica adecuada basada en sistemas de comunicación efectivos para facilitar la adquisición, el almacenamiento y la transmisión de datos de imagen y sonido en tiempo real. Esta modalidad de la telemedicina se puede llevar a cabo fundamentalmente de 2 formas: un método basado en el uso de un sistema de telemonitorización que requiere instalación a domicilio o bien el que realiza estas acciones a través de sistemas web.

Sistemas de telemonitorización a domicilio (home telemanagement system)

Cross et al. fueron los pioneros en aplicar las TIC en pacientes adultos con EII, principalmente colitis ulcerosa (CU), aunque en algunos de sus trabajos incluyeron también pacientes con enfermedad de Crohn y colitis indeterminada. Desarrollaron un sistema de telemonitorización (home automated telemanagement system: HAT system) basado en 3 estaciones centradas en una Unidad a Domicilio, un ordenador portátil que recoge la información de los pacientes, que a su vez se envía a un servidor de soporte que conecta con el ordenador del proveedor de salud. En este ordenador se generan perfiles con diferentes niveles de alerta para cada paciente según los datos recogidos en un portal web⁶ (fig. 1).

Los 2 primeros estudios piloto evaluaron la aceptación del uso de este sistema de control en 10 y 23 pacientes con EII, respectivamente. Todos los pacientes de ambos estudios lo consideraron un sistema sencillo, además de conseguir un mayor conocimiento de su enfermedad^{6,7}. En otro estudio exploratorio con 10 pacientes con CU observaron resultados similares⁸.

Para comprobar la aceptabilidad del sistema y evaluar el cumplimiento del seguimiento a medio plazo, realizaron otro estudio con 25 pacientes seguidos durante 6 meses. El 91% de los pacientes cumplió con la realización de cuestionarios semanales junto con el tratamiento habitual y, además, el 84% mantuvo un cumplimiento terapéutico superior al 80%

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8725762>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8725762>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)