



Gastroenterología y Hepatología

www.elsevier.es/gastroenterologia



REVIEW

Recommendations of the Spanish Working Group on Crohn's Disease and Ulcerative Colitis (GETECCU) and the Association of Crohn's Disease and Ulcerative Colitis Patients (ACCU) in the management of psychological problems in Inflammatory Bowel Disease patients[☆]

Manuel Barreiro-de Acosta^{a,*}, Ignacio Marín-Jiménez^b, Abel Panadero^c, Jordi Guardiola^d, Mercedes Cañas^e, Milena Gobbo Montoya^f, Yolanda Modino^g, Guillermo Alcaín^h, Marta Maia Bosca-Wattsⁱ, Xavier Calvet^j, Francesc Casellas^k, María Chaparro^l, Luis Fernández Salazar^m, Rocío Ferreiro-Iglesias^a, Daniel Ginardⁿ, Marisa Iborra^o, Noemí Manceñido^p, Miriam Mañosa^q, Olga Merino^r, Montserrat Rivero^s, Oscar Roncero^t, Laura Sempere^u, Pablo Vega^v, Yamile Zabana^w, Miguel Mínguezⁱ, Pilar Nos^o, Javier P. Gisbert^l

^a Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Servicio de Aparato Digestivo, Complejo Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, Spain

^b Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Servicio de Aparato digestivo e Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM), Hospital Gregorio Marañón, Madrid, Spain

^c ACCU Madrid, Madrid, Spain

^d Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Servicio de Aparato digestivo, Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, Spain

^e Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Clínico San Carlos, Madrid, Spain

^f Positivamente Centro de Psicología, Madrid, Spain

^g Confederación de Asociaciones de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España (ACCU España), Madrid, Spain

^h Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, UGC Aparato Digestivo, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga, Spain

ⁱ Hospital Clínico Universitario de Valencia, Universitat de Valencia, Valencia, Spain

^j Corporación Sanitaria Parc Taulí, Sabadell, Spain

^k Unidad de Atención Crohn-Colitis, Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, Spain

^l Hospital Universitario de La Princesa, Instituto de Investigación Sanitaria Princesa (IIS-IP), Universidad Autónoma de Madrid, Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBEREHD), Madrid, Spain

^m Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid, Spain

[☆] Please cite this article as: Barreiro-de Acosta M, Marín-Jiménez I, Panadero A, Guardiola J, Cañas M, Gobbo Montoya M, et al. Recomendaciones del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU) y de la Confederación de Asociaciones de Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (ACCU) para el manejo de los aspectos psicológicos en la enfermedad inflamatoria intestinal. *Gastroenterol Hepatol*. 2018. <https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2017.10.003>

* Corresponding author.

E-mail address: manubarreiro@hotmail.com (M. Barreiro-de Acosta).

ⁿ Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca, Spain

^o Hospital Universitari i Politècnic La Fe, CIBEREHD, Valencia, Spain

^p Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes, Madrid, Spain

^q Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona, Spain

^r Hospital Universitario de Cruces, Baracaldo, Spain

^s Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, Spain

^t Complejo Hospitalario La Mancha Centro, Alcázar de San Juan, Spain

^u Hospital General Universitario de Alicante, Alicante, Spain

^v Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, Ourense, Spain

^w Hospital Universitario Mutua de Terrassa CIBEREhd, Terrasa, Spain

Received 3 July 2017; accepted 18 October 2017

KEYWORDS

Psychological problems;
Inflammatory bowel disease;
Crohn's disease;
Ulcerative colitis;
Depression;
Anxiety;
Clinical practice guidelines

Abstract

Aims: To establish recommendations for the management of psychological problems affecting patients with inflammatory bowel disease (IBD).

Methods: A meeting of a group of IBD experts made up of doctors, psychologists, nurses and patient representatives was held. The following were presented: (1) Results of a previous focal group, (2) results of doctor and patient surveys, (3) results of a systematic review of tools for detecting anxiety and depression. A guided discussion was then held about the most important psychological and emotional problems associated with IBD, appropriate referral criteria and situations to be avoided. The validated instrument most applicable to clinical practice was selected. A recommendations document and a Delphi survey were designed. The survey was sent to the group and to a scientific committee of the GETECCU group in order to establish the level of agreement with these recommendations.

Results: Fifteen recommendations were established linked to 3 key processes: (1) What steps should be taken to identify psychological problems at an IBD appointment; (2) what are the criteria for referring patients to a mental health specialist; (3) how to approach psychological problems.

Conclusions: Resources should be made available to healthcare professionals so that they can treat these problems during consultations, identify the disorders which could affect the clinical course of the disease and determine their impact on the patient's life in order that these can be treated and followed up by the most suitable professional. These recommendations could serve as a basis for redesigning IBD services or processes and as justification for the training of healthcare personnel.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

PALABRAS CLAVE

Aspectos psicológicos;
Enfermedad inflamatoria intestinal;
Enfermedad de Crohn;
Colitis ulcerosa;
Depresión;
Ansiedad;
Guías de práctica clínica

Recomendaciones del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU) y de la Confederación de Asociaciones de Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (ACCU) para el manejo de los aspectos psicológicos en la enfermedad inflamatoria intestinal

Resumen

Objetivos: Establecer recomendaciones para el manejo de los aspectos psicológicos de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII).

Métodos: Se llevó a cabo una reunión con un grupo de expertos en EII formado por médicos, psicólogos, enfermeras y representantes de pacientes. Se presentaron resultados de: 1) un grupo focal previo, 2) encuestas a médicos y pacientes y 3) una revisión sistemática sobre instrumentos de cribado de ansiedad y depresión. Se realizó una discusión guiada sobre los aspectos psicológicos y emocionales más importantes en EII, los criterios de derivación apropiados y situaciones a evitar. Se seleccionó el instrumento validado más aplicable a la práctica clínica. Se diseñó un documento con recomendaciones, así como una encuesta Delphi. La encuesta fue enviada al grupo y a un comité científico seleccionado del grupo GETECCU, con el objetivo de establecer el grado de apoyo a las recomendaciones establecidas.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8725868>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8725868>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)